

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PENGGUNAAN BIRTH BALL PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Risa Safitri

Abstrak

Kehamilan merupakan proses tumbuh dan kembang janin, diawali dengan pelepasan ovum yang akan dibuahi oleh sperma (konsepsi) membentuk zigot dilanjutkan pembelahan secara terus-menerus menjadi embrio yang akan tertanam (nidasi) pada uterus. Pada masa kehamilan terutama pada ibu hamil trimester III, ibu hamil akan mengalami perubahan secara fisiologis dimana terjadi perubahan pada pusat gravitasi tubuh yang diakibatkan oleh perkembangan pada kandungan yang menimbulkan rasa nyeri pada punggung bawah ibu hamil. Analisis ini bertujuan untuk mengetahui hasil Latihan Birth Ball terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Analisis ini menggunakan 2 responden. Responden pertama merupakan pasien kelolaan yang diberikan intervensi dan responden kedua merupakan pasien resume tanpa intervensi. Peneliti dilakukan dengan melihat perubahan skala nyeri dengan kuesioner Numerik Rating Scale (NRS). Pada kuesioner pertama didapatkan skala nyeri 5 pada pasien kelolaan sedangkan pada pasien resume didapatkan skala nyeri 6. Hasil penelitian didapatkan perubahan skala nyeri pada pasien kelolaan dengan skala 3 sedangkan pada pasien resume tidak ditemukan perubahan skala nyeri. Sehingga ditarik kesimpulan bahwa terdapat penurunan skala nyeri setelah dilakukan intervensi Latihan Birth Ball terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III.

Kata Kunci: Kehamilan, Nyeri Punggung Bawah, Birth Ball

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BIRTH BALL INTERVENTION ON LOWER BACK PAIN IN PREGNANT WOMEN TRIMESTER III

Risa Safitri

Abstract

Pregnancy is a process of fetal growth and development, beginning with the release of an ovum which will be fertilized by a sperm (conception) to form a zygote followed by continuous division into an embryo which will be implanted (nidation) in the uterus. During pregnancy, especially in third trimester pregnant women, pregnant women will experience physiological changes where there is a change in the center of gravity of the body caused by developments in the womb that cause pain in the lower back of pregnant women. This analysis aims to determine the results of Birth Ball Exercise on low back pain in third trimester pregnant women. This analysis uses 2 respondents. The first respondent is a managed patient who was given intervention and the second respondent is a resume patient without intervention. Researchers conducted by looking at changes in pain scale with a Numerical Rating Scale (NRS) questionnaire. In the first questionnaire, there was a pain scale of 5 in patients under management, while in resume patients, a pain scale of 6. The results showed that there was a change in the pain scale in patients under management with a scale of 3, while in resume patients there was no change in the pain scale. The conclusion that there is a decrease in the pain scale after the Birth Ball Exercise intervention on low back pain in third trimester pregnant women

Keywords: Pregnancy, Lower Back Pain, Birth Ball