

## DAFTAR PUSTAKA

- Arga. 2008. *indeks massa tubuh*.
- Arikunto. 2010. *Arikunto 2010.Pdf* (pp. 23–27).
- Burhaein, E. 2017. Indonesian Journal of Primary Education Aktivitas Fisik Olahraga untuk Pertumbuhan dan Perkembangan Siswa SD. *Indonesian Journal of Primary Education*, 1(1), 51–58. <http://ejournal.upi.edu/index.php/IJPE/index>
- Dhara, S., & Chatterjee, K. 2015. A Study of VO<sub>2</sub> max in Relation with Body Mass Index (BMI) of Physical Education Students. *Research Journal of Physical Education Sciences*, 3(6), 9–12. [www.isca.me](http://www.isca.me)
- Elizabeth, Q. 2014. *Fast and Slow Twitch Muscle Fiber Types*. 1–5. <http://sportsmedicine.about.com/od/anatomyandphysiology/a/MuscleFiberType.htm>
- Hachana, Y., Chaabène, H., Nabli, M. A., Attia, A., Moualhi, J., Farhat, N., & Elloumi, M. 2013. Test-retest reliability, criterion-related validity, and minimal detectable change of the Illinois agility test in male team sport athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(10), 2752–2759. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3182890ac3>
- Kisner, C., & Colby, L. A. 2012. *Pthomegroup Pthomegroup*.
- Kutlu, M., Yapici, H., Yoncalik, O., & Çelik, S. 2012. Comparison of a new test for agility and skill in soccer with other agility tests. *Journal of Human Kinetics*, 33(1), 143–150. <https://doi.org/10.2478/v10078-012-0053-1>
- Luxbacher, Joseph. 2008. *Sepakbola Taktik dan Teknik Bermain*. PT Raja Grafindo Persada.
- M, M. 2007. *Pendidikan Jasmani & Kesehatan*.
- Muhyi, F. 2008. *Meningkatkan kebugaran tubuh melalui permainan dan olahraga sepak bola*. Grasindo.
- NALA. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Udayana University.
- Nasirun, M., & Syam, N. 2016. MENINGKATKAN MOTORIK KASAR MELALUI PERMAINAN TRADISIONAL LOMPAT KODOK Septi Islinia Yosinta. *Jurnal Ilmiah Potensia*, 1(1), 56–60.

- Nurwirhanuddin, & Suprianto. 2020. Pengaruh Kecepatan, Kelincahan, Dan Motivasi Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola Murid SD Inpres Bontomanai Makassar. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(01), 22–35. <https://doi.org/10.21009/gjik.111.02>
- Priya Pratama, A., Sugiyanto, S., & Kristiyanto, A. 2018. SUMBANGAN KOORDINASI MATA-KAKI, KELINCAHAN, KESEIMBANGAN DINAMIS DAN FLEKSIBILITAS TOGOK TERHADAP KEMAMPUAN MENGGIRING BOLA PADA PERMAINAN SEPAK BOLA (Studi Korelasional pada Pemain Sepak Bola Mahasiswa Universitas Nusantara PGRI Kediri) THE CONTRIBUTION . *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(1). <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjkVolume4Nomor1Tahun2018>
- Rudiyanto., Waluyo, M., & Sugiharto. 2012. Hubungan Berat Badan Tinggi Badan Dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 1(2), 26–31.
- Ruslan. 2011. Meningkatkan Kondisi Fisik Atlet Pusat Pendidikan. *Ilara*, 11(2), 45–56. [http://digilib.unm.ac.id/files/disk1/7/universitas negeri makassar-digilib-unm-ruslan-348-1-7.rusla-c.pdf](http://digilib.unm.ac.id/files/disk1/7/universitas%20negeri%20makassar-digilib-unm-ruslan-348-1-7.rusla-c.pdf)
- Singh Dhapola, M., & Verma, B. 2017. 4(2): 313-315 Relationship of body mass index with agility and speed of university players. ~ 313 ~ *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 4(2), 313–315.
- Spades, J. 2012. *Soccer Training for Flexibility*. dari: <http://soccer.training.for.flexybility-the.soccer.essential.htm>
- Sucipto, D. 2000. *SEPAKBOLA*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D- III.
- Susilowati. 2008. *Pengukuran Status Gizi dengan Antropometri Gizi*. 1–76.
- TimoScheunemann. 2012. *Kurikulum & Pedoman Dasar Sepak Bola Indonesia*. Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia.
- Wahid. 2011. *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*.