

# HUBUNGAN INDEKS MASSA TERHADAP KELINCAHAN ANAK USIA 11-12 TAHUN DI SEKOLAH SEPAK BOLA SIAGA PRATAMA BOJONG GEDE KABUPATEN BOGOR

Prayoga Windu Laksana

## Abstrak

**Latar Belakang :** Kelincahan merupakan kemampuan tubuh untuk merubah arah dengan kecepatan pada saat bergerak tanpa kehilangan keseimbangan pada posisi sebenarnya. Komposisi tubuh pun sangat berpengaruh dalam kelincahan anak karena kelincahan memainkan peran penting terhadap mobilitas fisik, namun kelincahan bukan komponen fisik tunggal, tetapi tersusun dari komponen koordinasi, kekuatan, kelenturan, waktu reaksi dan power. Diluar itu ada pula beberapa faktor yang mempengaruhi kelincahan antara lain, antropometri, tipe tubuh, usia, jenis kelamin, berat badan. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui apakah ada hubungan antara indeks massa tubuh dengan kelincahan anak usia 11-12 tahun di Sekolah Sepak Bola Siaga Pratama Bojong gede Kab Bogor. **Metode Penelitian :** Metode atau jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kolerasional. Penelitian kolerasional bertujuan untuk menemukan ada atau tidak nya hubungan apabila ada maka seberapa eratkah hubungan tersebut serta apakah hubungan tersebut berarti atau tidaknya hubungan tersebut. Penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Untuk Teknik analisa dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi yaitu mencari hubungan yang berarti antar variabel bebas dan variabel terikat. **Hasil Penelitian :** Terdapat hubungan yang berarti antara IMT dengan kelincahan di Sekolah Sepak Bola Siaga Pratama dengan nilai  $r = 0,550$  dengan nilai signifikansi  $0,137 > 0,05$ . **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kelincahan di Sekolah Sepak Bola Siaga Pratama Bojong gede Kab Bogor

**Kata Kunci :** Kelincahan, Indeks Massa Tubuh, Pemain Siaga Pratama Bojong gede Kabupaten Bogor

# **THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX AND LIMB LENGTH TOWARDS ABILITY IN 11-12 YEARS OLD CHILDREN IN FOOTBALL STANDBY SCHOOL OF PRATAMA BOJONG GEDE, BOGOR REGENCY**

**Prayoga Windu Laksana**

## **Abstract**

**Background:** Agility is the body's ability to change direction with speed when moving without losing balance in its actual position. Body composition is also very influential in a child's agility because agility plays an important role in physical mobility, but agility is not a single physical component, but is composed of components of coordination, strength, flexibility, reaction time and power. Apart from that, there are also several factors that affect agility, including anthropometry, body type, age, gender, body weight. **The purpose of research :** This study aims to determine whether there is a relationship between body mass index and the agility of children aged 11-12 years at the Bojong Gede Football School Siaga Pratama, Bogor Regency. **Research Method :** The method or type of research used in this research is correlational. Correlational research aims to find out whether or not there is a relationship, if so, how close is the relationship and whether the relationship is meaningful or not. This study uses a survey method with test and measurement techniques. The analysis technique in this study uses regression analysis, which is looking for a meaningful relationship between the independent variable and the dependent variable. **Results :** There is a significant relationship between BMI and agility at the Pratama Siaga Football School with a value of  $r = 0.550$  with a significance value of  $0.137 > 0.05$ . **Conclusion:** There is a relationship between Body Mass Index (BMI) and agility at the Bojong Gede Football School Siaga Pratama, Bogor Regency.

**Keywords:** Agility, Body Mass Index, Bojong Gede Pratama Standby Players, Bogor Regency