

# **STUDI KASUS: IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N (G1P0A0) YANG MENGALAMI HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN TRIMESTER I**

**Laras Indrianti**

## **Abstrak**

**Latar Belakang :** Pada awal kehamilan ibu hamil mengalami mual muntah yang berlebihan atau Hiperemesis Gravidarum. Hiperemesis Gravidarum merupakan kondisi mual muntah yang berat dan berlangsung lama selama trimester I awal kehamilan yang disebabkan oleh factor psikologis atau peningkatan kadar hormone HCG ( Human Chorionic Gonadotropin). Penelitian dilakukan untuk mengetahui factor-faktor penyebab dan cara penanganan Hiperemesis Gravidarum dengan asuhan keperawatan agar dapat menurunkan angka kejadian dan risiko akibat Hiperemesis Gravidarum. **Metode:** penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. N (G1P0A0) yang mengalami hiperemesis gravidarum pada kehamilan trimester I di lingkungan Pejuang, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi pada tanggal 03 Agustus 2021- 05 Agustus 2021. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, serta pendokumentasian. **Hasil :** diagnosa keperawatan utama adalah defisit nutrisi berhubungan dengan Nausea. Pengukuran menggunakan kuesioner mual dan muntah yaitu PUQE-24. Intervensi keperawatan yang dilakukan manajemen mual, pemberian aromaterapi lemon serta pemantauan tanda-tanda vital. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai prioritas yang telah dibuat dan dilengkapi intervensi dari diagnose selanjutnya, dalam 3x24 jam masalah mual dan muntah berlebihan dapat teratasi. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan menggunakan pengukuran PUQE-24 dan pendokumentasian SOAP.

**Kata Kunci :** Kehamilan, Hiperemesis Gravidarum, Asuhan Keperawatan

# **CASE STUDY: IMPLEMENTATION OF NURSING CARE IN NY.N (G1P0A0) WHO EXPERIENCED HYPEREMESIS GRAVIDARUM IN TRIMESTER I**

**Laras Indrianti**

## *Abstract*

**Background:** In early pregnancy, pregnant women experience excessive nausea and vomiting or Hyperemesis Gravidarum. Hyperemesis Gravidarum is a condition of severe and prolonged nausea and vomiting during the first trimester of early pregnancy caused by psychological factors of increased levels of the hormone HCG (Human Chorionic Gonadotropin). The study was conducted to determine the causative factors and how to treat Hyperemesis Gravidarum with nursing care in the incidence and risk due to Hyperemesis Gravidarum. **Methods:** this study uses a case study method in implementing nursing care for Ny.N (G1P0A0) who experienced hyperemesis gravidarum in the first trimester of pregnancy in the Pejuang area, Medan Satria District, Bekasi City on 03 August 2021- 05 August 2021. Data collection was carried out by interview, observation and physical examination, as well as documentation. **Result :** the main nursing diagnosis is nutritional deficit related to nausea. Measurements using a nausea and vomiting questionnaire, namely PUQE-24. Nursing interventions carried out by managing nausea, giving lemon aromatherapy and monitoring vital signs. Implantation of nursing actions according to priorities that have been made and equipped with intervention from subsequent diagnoses, within 3x24 hours the problem of excessive nausea and vomiting can be resolved. **Conclusion :** Nursing care uses PUQE-24 measurement and SOAP documentation.

**Keywords :** Pregnancy, Hyperemesis Gravidarum, Nursing Care