

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan ini dari karya tulis ilmiah penulis yang telah melakukan Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn.R Khususnya Ny.V Dengan Masalah Hipertensi di Kelurahan Warakas Tanjung Priok dimulai dari :

Berdasarkan hasil pembahasan diatas, dapat disimpulkan :

##### **a. Pengkajian**

Hasil pengkajian yang dilakukan pada keluarga Tn.R khususnya Ny.V diperoleh dari hasil Ny.V mengalami hipertensi karena faktor genetik dari alm kedua orang tuanya. Ny.V mengatakan sering terkadang merasa pusing, nyeri seperti ditusuk-tusuk dan hilang timbul. Ny.V terkadang hanya mengkonsumsi meminum obat warung. Hipertensi yang diderita Ny.V tidak ditangani dan terkontrol dengan baik dan benar. Dari 5 tugas kesehatan keluarga, keluarga Tn.R khususnya Ny.V belum mampu untuk melakukan tugas kesehatan keluarga.

##### **b. Diagnosa Keperawatan**

Hasil diagnosa dirumuskan berdasarkan dari hasil pengkajian dan skoring menentukan skala prioritas diagnosa didapatkan hasil tersebut, yaitu : pada diagnosa pertama pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah kesehatan hipertensi pada keluarga Tn.R Khususnya Ny.V. Diagnosa kedua yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan masalah agens pencedera pada keluarga Tn.R Khususnya Ny. V. Diagnosa ketiga yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan anggota keluarga pada keluarga Tn.R Khususnya Ny.V.

c. Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Tn.R khususnya Ny.V melakukan lima tugas kesehatan keluarga TUK I, TUK II, TUK III, TUK IV dan TUK V.

d. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Tn.R khususnya Ny.V meliputi pelaksanaan TUK I melakukan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi. TUK II melakukan jenis perawatan yang tepat untuk keluarga Tn.R. TUK III melakukan demonstrasi terapi atau teknik yang diberikan oleh penulis. TUK IV melakukan memodifikasi lingkungan. TUK V melakukan pentingnya mengenai berkunjung ke fasilitas pelayanan kesehatan.

e. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan yang dilakukan pada keluarga Tn.R khususnya Ny.V didapatkan hasil bahwa TUK I dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga memahami informasi yang diberikan. TUK II dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga memutuskan jenis keperawatan sesuai dengan penyakit yang diderita Ny.V. TUK III dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga mendemonstrasikan terapi atau teknik yang diberikan oleh penulis. TUK IV dapat tercapai dengan baik yaitu keluarga dapat memodifikasi lingkungan. TUK V tercapai dengan baik yaitu keluarga akan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan yang sesuai. Berdasarkan hasil diatas tersebut dapat dilaksanakan proses asuhan keperawatan keluarga dengan baik.

## V.2 Saran

Berdasarkan hasil tersebut dari pengkajian sampai evaluasi pada asuhan keperawatan pada keluarga Tn.R khususnya Ny.V dengan masalah hipertensi di kelurahan warakas tanjung priok, maka penulis memberikan saran sebagai berikut yaitu :

a. Bagi Klien

Klien diharapkan mampu menerapkan senam hipertensi, teknik relaksasi otot progresif dan terapi komplementer rebusan air binahong.

b. Bagi Keluarga

Keluarga diharapkan mampu dapat tetap memberikan dukungan kepada anggota keluarga lain agar supaya rutin dalam melakukan pengobatan dan pemeriksaan kesehatan dengan melakukan tugas lima kesehatan keluarga, anggota keluarga yang mengalami penderita penyakit hipertensi dapat dilakukan secara mandiri dengan menerapkan terapi modalitas atau komplementer yang diberikan oleh penulis untuk bisa mengatasi hipertensi yang dialami dan keluarga juga diharapkan mampu mengurangi konsumsi garam secara berlebihan untuk mencegah penyakit hipertensi dan tetap rutin melakukan memeriksa kesehatan di pelayanan kesehatan sesuai dengan protokol kesehatan yang diterapkan, serta keluarga mampu memberitahu informasi kepada anggota keluarga lainnya mengenai perawatan sederhana yang dapat dilakukan khususnya pada penderita hipertensi..

c. Bagi Instusi Pendidikan

Pada hasil studi kasus diharapkan institusi pendidikan mampu meningkatkan praktik laboratorium di kampus agar mahasiswa juga dapat meningkatkan kemampuannya dalam komunikasi teraupetik pada asuhan keperawatan serta dapat menjadi masukan bagi institusi pendidikan

d. Bagi Peneliti

Diharapkan mampu dapat meningkatkan asuhan keperawatan keluarga kepada penderita hipertensi dengan melakukan pendekatan, komunikasi yang efektif dan melibatkan keluarga dalam tindakan, serta menambahkan wawasan mengenai masalah hipertensi.