

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI MUSIK PADA PENDERITA HIPERTENSI YANG MENGALAMI KECEMASAN DI KELURAHAN SUKAMAJU BARU, KOTA DEPOK

Christin Maria

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang dimanifestasikan dengan peningkatan tekanan darah diatas rentang normal. Hasil laporan WHO tahun 2015 menunjukkan terdapat 1,3 miliar penduduk dunia menderita hipertensi dan prevalensi angka kejadian hipertensi diperkirakan mengalami peningkatan sampai tahun 2025 yaitu sebanyak 1,5 milyar atau sekitar 29% penduduk dunia (Yulastari, Betriana, & Kartika, 2018). Salah satu dampak psikologis yang dirasakan oleh penderita hipertensi adalah kecemasan. Dalam penanganan, terapi yang sering digunakan adalah terapi musik. Terapi musik adalah terapi yang menggunakan alunan musik sebagai media penyembuhan untuk menunjang kesehatan klien. Analisis ini menggunakan metode *literature review* dan pemberian intervensi terapi musik secara langsung kepada 2 sampel terdiri dari 1 pasien kelolaan dan 1 pasien resume. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah meninjau tingkat efektivitas terapi musik dalam menurunkan kecemasan pada pasien hipertensi Pada awal penelitian kedua pasien memiliki skor dari kuesioner *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS) yaitu sebesar 27 untuk pasien kelolaan dan 25 untuk pasien resume yang termasuk dalam kategori kecemasan sedang. Setelah dilakukan terapi musik pada pasien kelolaan dan pasien resume didapatkan hasil bahwa klien mengalami penurunan tingkat kecemasan dari kategori kecemasan sedang ke kategori kecemasan ringan.

Kata Kunci: Hipertensi, Kecemasan, Terapi Musik

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH MUSIC THERAPY INNOVATION INTERVENTION ON HYPERTENSION PATIENTS WHO EXPERIENCE ANXIETY IN KELURAHAN SUKAMAJU BARU, KOTA DEPOK

Christin Maria

Abstract

Hypertension is a chronic disease that is manifested by an increase in blood pressure above the normal range. The results of the 2015 WHO report show that there are 1.3 billion people in the world suffering from hypertension and the prevalence of hypertension is estimated to increase until 2025, which is 1.5 billion or around 29% of the world's population (Yulastari, Betriana, & Kartika, 2018). One of the psychological effects felt by people with hypertension is anxiety. In treatment, the therapy that is often used is music therapy. Music therapy is a therapy that uses music as a healing medium to support the client's health. This analysis uses the literature review method and provides direct music therapy interventions to 2 samples consisting of 1 managed patient and 1 resume patient. The purpose of this scientific work is to review the effectiveness of music therapy in reducing anxiety in hypertensive patients. At the beginning of the study, both patients had scores from the Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS) questionnaire, which were 27 for managed patients and 25 for resume patients who were included in the moderate anxiety category. After performing music therapy on managed patients and resume patients, the results showed that the client experienced a decrease in anxiety levels from the moderate anxiety category to the mild anxiety category.

Keywords: Anxiety, Hypertension, Music Therapy.