



**GAYA HIDUP DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA STAF DI
PUSKESMAS KARADENAN, PUSKESMAS BOJONGGEDE
DAN PUSKESMAS RAGA JAYA KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2022**

SKRIPSI

NURUL FAJRIAH

1810713096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**GAYA HIDUP DAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA STAF DI
PUSKESMAS KARADENAN, PUSKESMAS BOJONGGEDE
DAN PUSKESMAS RAGA JAYA KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NURUL FAJRIAH

1810713096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurul Fajriah

NIM : 1810713096

Tanggal : 4 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta 4 Juli 2022

Yang Menyatakan



(Nurul Fajriah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Fajriah

NRP : 1810713096

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Nonexlusive Royalty Free*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi Pada Staf di Puskesmas Karadenan, Puskesmas Bojonggede, dan Puskesmas Ragajaya Kabupaten Bogor Tahun 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 Januari 2022

Yang menyatakan,



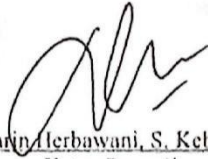
Nurul Fajriah

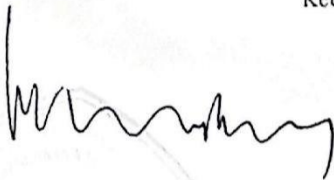
PENGESAHAN

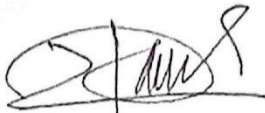
Skripsi diajukan oleh :


Nama : Nurul Fajriah
NRP : 1810713096
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi Pada Staf di Puskesmas Karadenan, Puskesmas Bojonggede dan Puskesmas Raga Jaya Kabupaten Bogor Tahun 2022


Telah berhasil dipertabankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Chahya Khairin Aferbawani, S. Keb., Bd., MKM
Ketua Penguji


Dr. A. Heri Iswanto, SKM, MARS
Penguji I


Dr. Apriningsih, SKM, MKM
Penguji II (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistiandi, MARS
Dekan Fikes


Arga Buntara, SKM, MPH
Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Juli 2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi Pada Staf di Puskesmas Karadenan, Puskesmas Bojonggede, dan Puskesmas Raga Jaya Kabupaten Bogor Tahun 2022”.

Penyusunan proposal skripsi ini untuk memenuhi Sebagian persyaratan akademik untuk menyelesaikan Pendidikan pada program studi Kesehatan masyarakat program sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari dalam menyusun proposal skripsi ini banyak mendapat dukungan, bimbingan, bantuan dan kemudahan dari berbagai pihak sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Dengan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Arga Buntara, SKM., MPH selaku ketua prodi Kesehatan masyarakat program sarjana.
2. Dr. Apriningsih, SKM., MKM selaku dosen pembimbing serta Chahya Kharin Herbawani, S. Keb., Bd., MKM dan Dr. Acim Heri Iswanto, SKM., MARS selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya dan tulus memberikan banyak perhatian, dukungan, dan arahan.
3. Seluruh dosen dan staf UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan arahan selama mengikuti pendidikan.
4. Seluruh staf puskesmas karadenan, puskesmas bojonggede, dan puskesmas raga jaya yang telah meluangkan waktunya bersedia menjadi responden.
5. Untuk sahabat-sahabat penulis yang telah memberikan motivasi dan membantu dalam penulisan proposal skripsi ini.

Jakarta, 1 April 2022

Nurul Fajriah

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	9
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan	4
I.4 Manfaat	5
I.5 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Hipertensi	8
II.2 Gaya Hidup	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Kerangka Konsep	19
III.2 Hipotesis.....	19
III.3 Definisi Operasional.....	21
III.4 Desain Penelitian.....	23
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.6 Populasi dan Sampel	23
III.7 Sumber Data.....	24
III.8 Instrumen Penelitian.....	24
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	24
III.10 Etika Penelitian.....	26
III.11 Pengolahan Data.....	27
III.12 Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	31
IV.2 Hasil Penelitian	33
IV.3 Pembahasan.....	40
IV.4 Keterbatasan Penelitian	63
BAB V PENUTUP.....	64
V.1 Kesimpulan.....	64
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	15
Tabel 2 Definisi Operasional Penelitian	21
Tabel 3 Waktu Penelitian	23
Tabel 4 Hasil Uji Validitas Kuesioner	25
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas	25
Tabel 6 Kode Variabel Penelitian	28
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	34
Tabel 8 Frekuensi pola makan, aktivitas fisik, merokok, puasa dan istirahat responden	34
Tabel 9 Frekuensi responden berdasarkan kejadian hipertensi pada staf di Puskesmas Karadenan, Puskesmas Bojonggede, dan Puskesmas Raga Jaya	35
Tabel 10 Uji Bivariat Karakteristik Responden	36
Tabel 11 Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi Pada Staf di Puskesmas Karadenan, Puskesmas Bojonggede, dan Puskesmas Raga Jaya Tahun 2022.....	38
Tabel 12 Seleksi Kandidat Analisis Multivariat	39
Tabel 13 Hasil Permodelan Awal	39
Tabel 14 Tahapan Pengeluaran Variabel	40
Tabel 15 Model Akhir Analisis Multivariat.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep	19
Gambar 3 Kabupaten Bogor.....	31
Gambar 4 Puskesmas Karadenan	32
Gambar 5 Puskesmas Bojonggede	32
Gambar 6 Puskesmas Raga Jaya	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner
- Lampiran 2 SPSS
- Lampiran 3 Dokumentasi
- Lampiran 4 Surat
- Lampiran 5 *Time Table*
- Lampiran 6 Hasil Plagiarisme