

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Jafar, R. *et al.* (2021) “Effect of religious fasting in ramadan on blood pressure: Results from lorans (london ramadan study) and a meta-analysis,” *Journal of the American Heart Association*, 10(20). doi: 10.1161/JAHA.120.021560.
- Almatsier (2010) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati, R. (2017) “Tidur, irama sirkadian dan metabolisme tubuh,” *Jurnal Keperawatan*, X(1), hal. 42–46. Tersedia pada: <http://www.litbang.kemkes.go.id:8080/handle/123456789/33428>.
- Badan Pusat Statistik Kab Bogor (2019) *Profil Kecamatan Bojonggede*. Tersedia pada: <https://kecamatanbojonggede.bogorkab.go.id/pages/879>.
- Bansil, P. *et al.* (2011) “Associations between sleep disorders, sleep duration, quality of sleep, and hypertension: Results from the National Health and Nutrition Examination Survey, 2005 to 2008,” *Journal of Clinical Hypertension*, 13(10), hal. 739–743. doi: 10.1111/j.1751-7176.2011.00500.x.
- Bella, A. (2022) *7 Manfaat Istirahat dan Tidur yang Cukup*. Tersedia pada: <https://www.alodokter.com/9-manfaat-istirahat-dan-tidur-yang-cukup>.
- Bertalina, B. dan Muliani, M. (2016) “Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung,” *Jurnal Kesehatan*, 7(1), hal. 34. doi: 10.26630/jk.v7i1.116.
- Buhar, A. D. Y., Mahmud, N. U. dan Sumiaty, S. (2020) “Hubungan Gaya Hidup terhadap Risiko Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Layang Kota Makassar,” *Window of Public Health Journal*, 01(03), hal. 188–197. doi: 10.33096/woph.v1i3.188.
- Castro, I., Waclawovsky, G. dan Marcadenti, A. (2015) “Nutrition and Physical Activity on Hypertension: Implication of Current Evidence and Guidelines,” *Current Hypertension Reviews*, 11(2), hal. 91–99. doi: 10.2174/1573402111666150429170302.
- Damanik, S. dan Sitompul, L. N. (2020) “Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia,” *Nursing Arts*, XIV(01), hal. 30–36.
- Darmadi (2017) “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil,” *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pontianak*.
- Depkes RI (2020) “Kementerian Kesehatan Republik Indonesia,” *Kementerian Kesehatan RI*, hal. 1. Tersedia pada: <https://www.depkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>.
- Diarti, F. K., Prihatningtias, R. dan Saubig, A. N. (2019) “Hubungan Lama Merokok Pada Perokok Aktif Dengan Gangguan Penglihatan Warna,” *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(1), hal. 203–213.
- Dinkes Kab Bogor (2019) *Profil Kesehatan Kabupaten Bogor 2019*. Bogor.
- Drenjacnevic-Peric, I. *et al.* (2011) “High-salt diet and hypertension: Focus on the renin-angiotensin system,” *Kidney and Blood Pressure Research*, 34(1), hal. 1–11. doi: 10.1159/000320387.
- Erdem, Y. *et al.* (2018) “The effect of intermittent fasting on blood pressure variability in patients with newly diagnosed hypertension or

- prehypertension,” *Journal of the American Society of Hypertension*. American Society of Hypertension, 12(1), hal. 42–49. doi: 10.1016/j.jash.2017.11.008.
- Fadhli, A. R. M. (2018) *Statistik*. medan: CV.Widya Puspita.
- Fadhli, W. M. (2018) “Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol,” *Jurnal KESMAS*, 7(6), hal. 1–14.
- Feronika Prang, M., J Kaunang, W. P. dan S Sekeon, S. A. (2021) “Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi Di Kota Tomohon,” *Jurnal KESMAS*, 10(6), hal. 117–123.
- Firmansyah, M. A. (2015) “Pengaruh Puasa Ramadhan pada Beberapa Kondisi Kesehatan,” *Cdk-230*, 42(7), hal. 510–515.
- Firmansyah, M. R. dan Rustam, R. (2017) “Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi,” *Jurnal Kesehatan*, 8(2), hal. 263. doi: 10.26630/jk.v8i2.495.
- Furqani, N., Rahmawati, C. dan Melianti, M. (2020) “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019,” *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(1), hal. 34. doi: 10.31764/lf.v1i1.1635.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K. dan Sarumpae, S. (2018) “Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017,” *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), hal. 68–73. doi: 10.24912/jmstik.v1i2.951.
- Hazsya, M., Nurjazuli dan Dangiran, H. L. (2018) “Hubungan Konsentrasi Karbon Monoksida (Co) Dan Faktor-Faktor Resiko Dengan Konsentrasi Cohb Dalam Darah Pada Masyarakat Beresiko Di Sepanjang Jalan Setiabudi Semarang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(6), hal. 2356–3346. Tersedia pada: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Joseph, V. (2016) “Efek akut merokok kretek terhadap fungsi ventrikel kanan,” *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 8(2). doi: 10.35790/jbm.8.2.2016.12698.
- Kadir, S. (2019) “Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi,” *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), hal. 56–60. doi: 10.37311/jhsj.v1i2.2469.
- Kanserina (2015) “Perilaku Konsumtif Mahasiswa Jurusan Pendidikan Ekonomi UNDIKSHA 2015,” 5(1).
- Karim, N. A., Onibala, F. dan Kallo, V. (2018) “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitara,” *e-journal Keperawatan*, 6(1), hal. 1–6.
- Keith M. Diaz, D. S. (2013) *Physical Activity and the Prevention of Hypertension*. doi: 10.1007/s11906-013-0386-8.
- Kemendes RI (2014) *Pedoman Manajemen Pelayanan Kesehatan*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kotler, K. (2009) *Manajemen Pemasaran*. Edisi ke T. Diedit oleh S. Bob. Jakarta: Erlangga.
- Mahmudah, S. et al. (2015) “Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015,” *Biomedika*, 7(2), hal. 43–51. doi: 10.23917/biomedika.v7i2.1899.

- Manik, L. A. dan Wulandari, I. S. M. (2020) “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong,” *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(2), hal. 228–236.
- Marfu’ah, N. dan Artanti, L. O. (2019) “Pengaruh Puasa Terhadap Tekanan Darah Sistol dan Diastol pada Pria Muda,” *Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 9(4), hal. 337–341.
- Mathiesen, S. L. *et al.* (2014) “Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi,” *Food Quality and Preference*, hal. 63–71. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2022.104605>.
- Muhammadun (2010) *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sejati*. Yogyakarta: In-Books.
- Pakpahan, I. A. (2016) “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pelayanan Kesehatan Puskesmas Medan Johor,” hal. 1–100.
- Puspitasari, R. (2017) “Kerangka Teori Dalam Penelitian,” hal. 43. doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Rachmawati, D. *et al.* (2019) “Kepatuhan Diet dan Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Saat Puasa Ramadhan,” *Diabetes Melitus*, 7(2), hal. 115–119.
- Rahmatullah, A. S. dan Azhar, M. (2022) “Pendidikan Sadar Diri ‘ No Smoking ’ Bagi Santri di Pondok,” 6, hal. 956–966.
- Rinaldi & Mujianto (2017) *Metodologi Penelitian*. Kemenkes RI.
- Riskesdas (2018) “Laporan Nasional Riskesdas 2018,” *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, hal. 198. Tersedia pada: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Rosita, B. dan Andriyati, F. (2019) “Perbandingan Kadar Logam Kadmium (Cd) dalam Darah Perokok Aktif dan Pasif di Terminal Bus,” *Sainstek : Jurnal Sains dan Teknologi*, 11(2), hal. 70. doi: 10.31958/js.v11i2.1576.
- Ruswati, H. M. (2021) “Kadar Kolesterol dan Trigliserida Pada Perokok Aktif di Lingkungan Villa Mas Garden Bekasi,” *Journal Of Safety and Health*, 01(November), hal. 41–46.
- Salahuddin, AshfaK, S. dan Syed, B. (2014) “The effect of fasting month of Ramadan on the abdominal fat distribution: Assessment by computed tomography,” *Tohoku Journal of Experimental Medicine*, 204(3), hal. 179–187. doi: 10.1620/tjem.204.179.
- Salahudin, M. (2014) “Effect of Ramadhan Fasting on Body Weight and Biochemical Parameters in Middle Aged Hypersensitive Subjects,” *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(3), hal. 16–18.
- Santoso, D. anggraini (2017) *Berdamai dengan Hipertensi*. edisi ceta. Diedit oleh Y. N. I. Sari. Jakarta: Tim Bumi Medika.
- Sargowo, D. (2011) *The Relationship Between Food Intake and Adolescent Metabolic Syndrome*. Tersedia pada: <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/karidn/article/view/103>.
- Sariyanto, I. dan Heriyansyah, H. (2017) “Perbedaan Kadar Trigliserida pada Perokok Aktif dan Perokok Pasif di RT 06 dan RT 08 Lingkungan II Kelurahan Gunung Mas Kecamatan Teluk Betung Selatan,” *Jurnal Analis Kesehatan*, 6(2), hal. 606. doi: 10.26630/jak.v6i2.791.

- Septiani, C. A. dan Sodik, M. A. (2021) “Penyakit yang dapat ditimbulkan oleh rokok,” *OSF Preprints*, 5(1), hal. 1–3.
- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D. dan Lestari, Y. (2015) “Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Usia 35-65 Tahun di Kota Padang,” *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), hal. 434–440. doi: 10.25077/jka.v4i2.268.
- Sihotang, M. dan Elon, Y. (2020) “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa,” *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(April), hal. 199–204.
- Sulaiman, M. R. (2015) *Kemenkes Apresiasi Langkah Pencerah Nusantara Tingkatkan Pelayanan Puskesmas*. Tersedia pada: <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-3073485/kemenkes-apresiasi-langkah-pencerah-nusantara-tingkatkan-pelayanan-puskesmas>.
- Suoth, M., Bidjuni, H. dan Malara, R. (2014) “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara,” *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 2(1), hal. 105951.
- Swarjana, i ketut (2017) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. edisi revi. Diedit oleh A. Offset. Yogyakarta.
- Tiksnadi, B. B. *et al.* (2020) “Olahraga Rutin untuk Meningkatkan Imunitas Pasien Hipertensi Selama Masa Pandemi COVID-19,” *Indonesian Journal of Cardiology*, 41(2), hal. 113–119. doi: 10.30701/ijc.1016.
- Tri Hardati, A. dan Andono Ahmad, R. (2017) “Aktivitas fisik dan kejadian hipertensi pada pekerja: analisis data Riskesdas 2013,” *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 34(2), hal. 467–474. Tersedia pada: <https://core.ac.uk/download/pdf/295356013.pdf>.
- Umbas, I. M., Tuda, J. dan Numansyah, M. (2019) “Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan,” *Jurnal Keperawatan*, 7(1). doi: 10.35790/jkp.v7i1.24334.
- WHO (2019) *World Hypertension Day 2019*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/events/world-hypertension-day-2019/hypertension#:~:text=World Hypertension Day 2019,-19 May 2019&text=Of the estimated 1.13 billion,consumption of alcohol and tobacco>.
- Yusuf, H. A., Faturahman dan Magdalena (2015) “Hubungan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Pengunjung Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin,” 6(1).