

# STUDI KASUS : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN NY. M TRIMESTER II DENGAN ANSIETAS

Nur Fitriyah

## Abstrak

**Latar Belakang :** *Ansietas* pada ibu hamil adalah suatu kondisi psikologis atau perasaan-perasaan tidak menyenangkan yang mengancam individu selama kehamilan atau menjelang persalinan dimana objek kecemasan itu tidak jelas atau samar-samar yang dikarenakan adanya perubahan-perubahan fisiologis seperti perubahan bentuk tubuh ataupun rahim yang semakin membesar serta tekanan-tekanan yang dirasakan dalam perut yang menyebabkan ketidakstabilan kondisi psikologis, seperti merasa takut, khawatir, was- was dan tidak tahu apa yang akan terjadi dan yang harus dilakukan menghadapi kehamilan dan persalinan. Penelitian dilakukan untuk mengetahui factor-faktor penyebab dan cara penangan *Ansietas* dengan asuhan keperawatan agar dapat menurunkan angka kejadian dan risiko akibat *Ansietas* pada ibu hamil. **Metode :** penelitian ini menggunakan metode studi kasus dalam asuhan keperawatan pada klien Ny. M Trimester II dengan *Ansietas* di wilayah Citayam, kota Depok pada tanggal 14 Juni 2021 sampai 18 Juni 2021. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, serta pendokumentasian. **Hasil :** diagnosa keperawatan utama adalah *Ansietas* berhubungan dengan stresor. Intervensi keperawatan dilakukan Teknik menenangkan, serta pemantauan tanda-tanda vital. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai prioritas yang telah dibuat dan dilengkapi intervensi dari diagnose selanjutnya. Dalam 3 x24 jam masalah *ansietas* pada ibu hamil dapat teratasi. **Kesimpulan :** perawatan yang diberikan oleh Ny. M berdasarkan asuhan keperawatan dapat teratasi, Ny. M sudah tidak *Ansietas* (cemas), dan Ny. M sudah paham mengenai apa itu *Ansietas* dan bagaimana cara penanganannya.

**Kata Kunci :** Kehamilan, *Ansietas* , Asuhan keperawatan

# CASE STUDY: NURSING CARE IN NY CLIENTS. M TRIMESTER II WITH ANXIETY

Nur Fitriyah

## Abstract

**Background:** *Anxiety* in pregnant women is a psychological condition or unpleasant feelings that threaten individuals during pregnancy or before delivery where the object of anxiety is unclear or vague due to physiological changes such as changes in body shape or an increasingly uterus. enlarged and the pressures felt in the abdomen that cause instability in psychological conditions, such as feeling afraid, worried, anxious and not knowing what will happen and what to do in the face of pregnancy and childbirth. The study was conducted to determine the causal factors and how to handle *anxiety* with nursing care in order to reduce the incidence and risk due to anxiety in pregnant women. **Methods :** this research uses a case study method in nursing care for Ny. M Trimester II with *Anxiety* in the Citayam area, Depok city on June 14, 2021 to June 18, 2021. Data collection was carried out by interview, observation and physical examination, as well as documentation. **Results :** the main nursing diagnosis is anxiety related to stressors. Nursing interventions performed calming techniques, as well as monitoring vital signs. Implementation of nursing actions according to priorities that have been made and equipped with interventions from the next diagnosis. Within 3 x 24 hours the problem of *anxiety* in pregnant women can be resolved. **Conclusion :** the treatment given by Mrs. M based on nursing care can be resolved, Mrs. M is no longer *anxiety* (anxious), and Mrs. M already understands what *anxiety* is and how to handle it.

**Keywords :** Pregnancy, *Anxiety*, Nursing care