

BAB V

PENUTUP

Setelah penulis melakukan Asuhan Keperawatan Pada Klien Ny. M Trimester II Dengan Ansietas mulai tanggal 14 Juni 2021 – 18 Juni 2021. Pada BAB ini penulis akan memberikan kesimpulan dan saran untuk meningkatkan kualitas pemberian asuhan keperawatan khususnya dalam lingkup keperawatan martenitas.

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari karya tulis ini adalah penulis telah melakukan pengkajian mulai dari identitas pasien, Riwayat kesehatan, dan pemeriksaan fisik. Penulis juga mampu merumuskan diagnosa dimana diantaranya yaitu ansietas berhubungan dengan stressor, diagnose nyeri akut berhubungan dengan agen cedera biologis, gangguan pola tidur berhubungan dengan insomnia, dan defisien pengetahuan berhubungan dengan kurang sumber pengetahuan. Setelahnya penulis Menyusun rencana tindakan keperawatan yang diberikan kepada Ny. M dimana sebelumnya penulis Menyusun tujuan guna untuk mengatasi masalah Ny. M, Kemudian penulis melakukan tindakan semaksimal mungkin sesuai dengan target yang telah direncanakan penulis dan catatan perkembangannya Ny. M ditulis sesuai dengan apa yang telah dicapai. Penulis mengidentifikasi adanya kesenjangan yang terlihat, Adapun factor pendukung serta factor penghambat selama tindakan, penulis tidak menemukan factor penghambat, serta adanya factor pendukung yang mengatasi masalah Ny. M yaitu kejujuran Ny. M mengenai kondisi yang sebenarnya, keluarga Ny. M yang membantu, serta pelayan fasilitas kesehatan terdekat yang memadai dan juga terciptanya hubungan saling percaya antara penulis dan pasien sehingga semua berjalan dengan maksimal.

V.2 Saran

V.2.1 Saran untuk perawat

Perawat adalah salah satu tenaga kesehatan yang memberikan asuhan keperawatan, perannya dalam memonitor atau memantau kondisi pasien. Penulis

Nur Fitriyah, 2022

*ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER 2 DENGAN ANSIETAS DI WILAYAH
CITAYAM KOTA DEPOK*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

berharap senantiasa perawat dapat meningkatkan pengetahuan serta kemampuan untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan serta pelayanan kesehatan dan juga profesionalitas dalam pekerjaan sehingga menjadai kunci utama dalam meningkatkan kepuasan pasien dalam pelayanan serta meningkatkan komunikasi antar pasien dan perawat sehingga terjalin saling percaya selama menjalani perawatan Tenaga kesehatan juga memberikan edukasi kesehatan sehingga tindakan perawat dapat sesuai dan mencapai tujuan yang ditentukan.

V.2.1 Saran untuk pasien

Sebagai ibu hamil anak pertamanya, perlu adanya informasi tambahan yang menyertai permulaan yang jelas mengenai kondisi ibu hamil penting. Ibu juga harus melihat perubahan yang akan terjadi karena mereka bisa bertindak lebih dulu dari hari-hari sebelumnya. Seperti halnya ibu hamil perlu memperhatikan kesehatan, pola makan, pola istirahat, dan peringkat kenyamanan ibu sangat utama. Apabila dalam masa kehamilan, ibu perlu mengetahui pengetahuan tentang kehamilan. Ibu perlu menjaga pola tidur dan istirahat yang baik karena mereka menunggu konstan sampai akhir ibu melahirkan.