

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa kasus yang telah dilakukan oleh penulis, maka dapat disimpulkan bahwa

- a. Penulis menerapkan terapi komplementer swedish massage untuk menurunkan tekanan darah pada pasien dengan Hipertensi Grade II berdasarkan dengan evidence based nursing di ruang rawat inap Flamboyan RS Bhayangkara Tk I Raden Said Sukanto. Pasien kelolaan maupun pasien resume diberikan intervensi.
- b. Sebelum melakukan terapi swedish massage, penulis mengkaji terlebih dahulu tanda-tanda vital terutama tekanan darah pasien, dilakukan agar penulis mengetahui berapa tekanan darah pasien sebelum intervensi dilakukan. Selain itu, penulis juga memastikan apakah kondisi pasien stabil dan bisa diberikan terapi tersebut. Terapi dilakukan selama 3 kali pada pasien kelolaan dan 1 kali pada pasien resume, dilakukan 10-15 menit di setiap sesinya. Pada pasien resume dilakukan hanya 1 kali dikarenakan keterbatasan waktu, keluarga pasien sudah diajarkan dan dianjurkan untuk melanjutkan terapi ini di rumah.
- c. Setelah dilakukannya intervensi, terbukti menurunkan tekanan darah pada pasien kelolaan dan resume. Berdasarkan hasil perbandingan, tekanan darah pada pasien kelolaan Ny. K dan Ny. L mengalami penurunan sebelum dan sesudah dilakukannya terapi, penurunan sebesar 4-6 mmHg di setiap sesi.

VI.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah disusun oleh penulis, berikut adalah saran yang dapat disampaikan penulis diantaranya :

a. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menjadi acuan dan referensi Ilmu Keperawatan sehingga dapat mengembangkan terapi non-farmakologis untuk menurunkan tekanan darah pada pasien Hipertensi. Selain itu diharapkan pada penelitian selanjutnya terapi ini dapat dilakukan dan dimodifikasi agar lebih efektif dalam penurunan tekanan darah ataupun masalah lain.

b. Bagi Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi tenaga atau pelayanan kesehatan lainnya dalam membantu menurunkan tekanan darah pasien dengan Hipertensi. Penelitian ini dapat pula menjadi media untuk edukasi pada masyarakat terkait penurunan tekanan darah.

c. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat untuk mengetahui tentang apa itu Hipertensi dan bagaimana cara mencegah dan mengobati hipertensi secara non-farmakologis di rumah.