



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
TERAPI KOMPLEMENTER SWEDISH MASSAGE TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
GRADE II DI RUANG FLAMBOYAN RS BHAYANGKARA TK. I  
RADEN SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**REGITA CAHYANI ZARLIS**

**2110721105**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI  
TERAPI KOMPLEMENTER SWEDISH MASSAGE TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
GRADE II DI RUANG FLAMBOYAN RS BHAYANGKARA TK. I  
RADEN SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**REGITA CAHYANI ZARLIS**

**2110721105**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Regita Cahyani Zarlis  
NRP : 2110721105  
Tanggal : 25 Maret 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 25 Maret 2022  
Yang Menyatakan,



Regita Cahyani Zarlis

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Regita Cahyani Zarlis  
NRP : 2110721105  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Komplementer *Swedish Massage* terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Grade II Di Ruang Flamboyan Rs Bhayangkara Tk. I Raden Said Sukanto”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 25 Maret 2022

Yang menyatakan




(Regita Cahyani Zarlis)


## PENGESAHAN


Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Regita Cahyani Zarlis  
NRP : 2110721105  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi  
Komplemerter *Swedish Massage* terhadap Penurunan  
Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi *Grade II* Di Ruang  
Flamboyan Rs Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Penguji I

  
Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Penguji II

  
Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep  
Penguji III (Pembimbing)



  
Ns. Dora Saharia, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 25 Maret 2022

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI TERAPI KOMPLEMENTER *SWEDISH  
MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI GRADE II DI RUANG  
FLAMBOYAN RS BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID  
SUKANTO**

**Regita Cahyani Zarlis**

**Abstrak**

Hipertensi adalah keadaan meningkatnya darah sistolik diatas nilai normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg (WHO, 2018). Tanda dan gejala yang dialami oleh penderita hipertensi antara lain tekanan darah diatas normal, yaitu tekanan sistole diatas 140 mmHg, dan diastole diatas 80 mmHg, penglihatan terganggu, buram dan tidak jelas, sakit kepala, merasa mual dan muntah, badan terasa lemas, serta gelisah (Smeltzer & Bare, 2017). Hipertensi tidak bisa dianggap sepele. Banyak cara mengobati dan mencegah Hipertensi, baik secara farmakologis yaitu meminum obat dan non-farmakologis seperti terapi SEFT, relaksasi otot progresif, teknik relaksasi napas dalam, pijat refleksi yang dapat menurunkan tekanan darah (Kusuma, Tiranda, & Sukron, 2021). Salah satu intervensi yang akan penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini adalah terapi Swedish Massage yaitu manipulasi pada jaringan tubuh dengan melakukan pemijatan menggunakan lima gerakan dasar, meliputi effleurage, petrisage, friction, tapotement dan vibration (Beck, 2012). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perubahan tekanan darah pada pasien Hipertensi Grade II sebelum dan setelah diberikannya terapi Swedish massage pada pasien kelolaan dan resume.

**Kata Kunci** : Swedish Massage, Hipertensi, Terapi Komplementer

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH COMPLEMENTARY  
THERAPY INTERVENTION SWEDISH MASSAGE  
TOWARDS BLOOD PRESSURE IN PATIENT WITH  
HYPERTENSION GRADE II IN ROOM FLAMBOYAN AT  
BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID SUKANTO HOSPITAL**

**Regita Cahyani Zarlis**

**Abstract**

Hypertension is a state of increasing systolic blood above the normal value of more than 140 mmHg and diastolic pressure of more than 90 mmHg (WHO, 2018). Signs and symptoms experienced by people with hypertension include blood pressure above normal, namely systolic pressure above 140 mmHg, and diastolic pressure above 80 mmHg, impaired vision, blurry and unclear, headache, feeling nauseated and vomiting, feeling weak, and restless (Smeltzer & Bare, 2017). Hypertension cannot be taken easily. There are many ways to treat and prevent hypertension, both pharmacologically, namely taking drugs and non-pharmacological such as SEFT therapy, progressive muscle relaxation, deep breathing relaxation techniques, reflexology that can lower blood pressure (Kusuma et al., 2021). One of the interventions that I will use in this nursing care is Swedish Massage therapy, namely manipulation of body tissues by doing massage using five basic movements, including effleurage, petrissage, friction, tapotement and vibration (Beck, 2012). The purpose of this study was to determine whether there was a change in blood pressure in Hypertension Grade II patients before and after Swedish massage therapy was given to managed and resumed patients.

**Keywords :** Swedish Massage Therapy, Hypertension, Complementary

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan makalah ini tepat pada waktunya. Tidak lupa shalawat serta salam kami junjungkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah menuntun para umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman kepintaran dengan syariat Agama Islam.

Pada kesempatan yang baik ini, izinkanlah penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan KIA ini, serta kepada kedua orang tua dan teman-teman yang memberi dorongan dan semangat kepada penulis sehingga peneliti dapat menyusun karya ilmiah ini dengan sebaik-baiknya.

Terlepas dari semua itu, kami menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi penyusunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, dengan tangan terbuka kami menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar kami dapat memperbaiki penelitian ini.

Jakarta, 25 Maret 2022

Penulis



(Regita Cahyani Zarlis)



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian .....	4
I.3 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Konsep Penyakit .....	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	13
II.3 Konsep EBN.....	15
<b>BAB III GAMBARAN KASUS</b>	
III.1 Gambaran Kasus Kelolaan .....	22
III.2 Gambaran Kasus Resume .....	51
III.3 Intervensi Inovasi .....	70
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait .....	72
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus .....	76
<b>BAB V PRODUK LUARAN</b>	
V.1 Gambaran Produk .....	81
V.2 Legalitas Produk .....	82
V.3 Manfaat Produk .....	83
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
VI.1 Kesimpulan.....	84
VI.2 Saran .....	84
DAFTAR PUSTAKA .....	86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jurnal Penelitian Terkait EBN .....	18
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. K .....	28
Tabel 3 Obat-obatan Ny. K .....	29
Tabel 4 Data Fokus Ny. K.....	29
Tabel 5 Analisa Data Ny. K .....	30
Tabel 6 Diagnosa Keperawatan pada Ny.K .....	32
Tabel 7 Rencana Tindakan pada Ny. K .....	33
Tabel 8 Implementasi Keperawatan pada Ny.K.....	35
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan pada Ny.K .....	42
Tabel 10 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Ny. L.....	57
Tabel 11 Obat-obatan Ny. L.....	58
Tabel 12 Data Fokus Ny. L .....	58
Tabel 13 Analisa Data Ny.L.....	59
Tabel 14 Diagnosa Keperawatan pada Ny.L.....	61
Tabel 15 Rencana Tindakan pada Ny. L.....	62
Tabel 16 Implementasi Keperawatan pada Ny.L .....	63
Tabel 17 Evaluasi Keperawatan pada Ny.K.....	66
Tabel 18 Perbandingan Penurunan Tekanan Darah.....	78

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Monitor Bimbingan
Lampiran 4	Produk KIAN
Lampiran 5	Hasil Turnitin Produk KIAN
Lampiran 6	Sertifikat HKI
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin KIAN