

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI TERAPI KOMPLEMENTER *SWEDISH  
MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI GRADE II DI RUANG  
FLAMBOYAN RS BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID  
SUKANTO**

**Regita Cahyani Zarlis**

**Abstrak**

Hipertensi adalah keadaan meningkatnya darah sistolik diatas nilai normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg (WHO, 2018). Tanda dan gejala yang dialami oleh penderita hipertensi antara lain tekanan darah diatas normal, yaitu tekanan sistole diatas 140 mmHg, dan diastole diatas 80 mmHg, penglihatan terganggu, buram dan tidak jelas, sakit kepala, merasa mual dan muntah, badan terasa lemas, serta gelisah (Smeltzer & Bare, 2017). Hipertensi tidak bisa dianggap sepele. Banyak cara mengobati dan mencegah Hipertensi, baik secara farmakologis yaitu meminum obat dan non-farmakologis seperti terapi SEFT, relaksasi otot progresif, teknik relaksasi napas dalam, pijat refleksi yang dapat menurunkan tekanan darah (Kusuma, Tiranda, & Sukron, 2021). Salah satu intervensi yang akan penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini adalah terapi Swedish Massage yaitu manipulasi pada jaringan tubuh dengan melakukan pemijatan menggunakan lima gerakan dasar, meliputi effleurage, petrisage, friction, tapotement dan vibration (Beck, 2012). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perubahan tekanan darah pada pasien Hipertensi Grade II sebelum dan setelah diberikannya terapi Swedish massage pada pasien kelolaan dan resume.

**Kata Kunci** : Swedish Massage, Hipertensi, Terapi Komplementer

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH COMPLEMENTARY  
THERAPY INTERVENTION SWEDISH MASSAGE  
TOWARDS BLOOD PRESSURE IN PATIENT WITH  
HYPERTENSION GRADE II IN ROOM FLAMBOYAN AT  
BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID SUKANTO HOSPITAL**

**Regita Cahyani Zarlis**

**Abstract**

Hypertension is a state of increasing systolic blood above the normal value of more than 140 mmHg and diastolic pressure of more than 90 mmHg (WHO, 2018). Signs and symptoms experienced by people with hypertension include blood pressure above normal, namely systolic pressure above 140 mmHg, and diastolic pressure above 80 mmHg, impaired vision, blurry and unclear, headache, feeling nauseated and vomiting, feeling weak, and restless (Smeltzer & Bare, 2017). Hypertension cannot be taken easily. There are many ways to treat and prevent hypertension, both pharmacologically, namely taking drugs and non-pharmacological such as SEFT therapy, progressive muscle relaxation, deep breathing relaxation techniques, reflexology that can lower blood pressure (Kusuma et al., 2021). One of the interventions that I will use in this nursing care is Swedish Massage therapy, namely manipulation of body tissues by doing massage using five basic movements, including effleurage, petrissage, friction, tapotement and vibration (Beck, 2012). The purpose of this study was to determine whether there was a change in blood pressure in Hypertension Grade II patients before and after Swedish massage therapy was given to managed and resumed patients.

**Keywords :** Swedish Massage Therapy, Hypertension, Complementary