

**PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING DENGAN
INTERVENSI KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN DERAJAT SKALA FLEBITIS PADA PASIEN DI
RUANG INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RS BHAYANGKARA
TK.I R SAID SUKANTO**

Risma Dianty Kusuma Putri

Abstrak

Terapi intravena merupakan sebuah terapi utama yang digunakan pada seluruh pasien di rumah sakit, dan berfungsi guna memperbaiki atau mencegah ketidakseimbangan cairan tubuh pada pasien yang dirawat di rumah sakit (Imamah 2018). Namun terapi intravena ini memiliki komplikasi apabila diberikan dalam waktu jangka panjang. Komplikasi yang terjadi dari pemberian terapi ini yaitu flebitis. Flebitis ini terjadi akibat adanya trauma pada vena pasien selama pemasangan infus sehingga menimbulkan kemerahan, bengkak, bahkan bisa menyebabkan demam. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengatasi komplikasi tersebut yaitu kompres hangat. Kompres hangat ini dapat mengurangi bengkak tersebut, dan kemerahan. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dan pemberian asuhan keperawatan langsung pada dua pasien dengan flebitis. Instrument yang digunakan sebagai alat ukur derajat skala flebitis yaitu *Visual Infusion Phlebitis (VIP) Score*. Hasil : terdapat penurunan derajat skala flebitis pada salah satu pasien yang diberikan terapi kompres hangat dari skala derajat 2 menjadi 0.

Kata Kunci : Flebitis, Kompres Hangat, Terapi Intravena

**IMPLEMENTATION OF EVIDENCE BASED NURSING WITH
WARM COMPRESS INTERVENTION AGAINST
REDUCTION IN THE DEGREE OF PHLEBITIS SCALE IN
PATIENTS IN THE INTENSIVE CARE UNIT (ICU)
BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I R SAID SUKANTO**

Risma Dianty Kusuma Putri

Abstract

Intravenous therapy is the main therapy used in all patients in hospitals, and serves to correct or prevent body fluid imbalances in hospitalized patients (Imamah 2018). However, this intravenous therapy has complications when given in the long term. Complications that occur from this therapy are phlebitis. This phlebitis occurs due to trauma to the patient's vein during infusion, causing redness, swelling, and can even cause fever. One of the non-pharmacological therapies to overcome these complications is warm compresses. This warm compress can reduce the swelling, and redness. This study used interviews and direct nursing care for two patients with phlebitis. The instrument used to measure the degree of phlebitis is the Visual Infusion Phlebitis (VIP) Score. Result: there was a decrease in the degree of phlebitis scale in one of the patients who were given warm compress therapy from a scale of degree 2 to 0.

Keywords: Phlebitis, Warm Compress, Intravenous Therapy