

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian, analisa data, implementasi serta penerapan intervensi inovasi dan evaluasi keperawatan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa tai chi exercise terbukti dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus. Tai Chi exercise telah terbukti dapat menurunkan kadar glukosa darah pada klien kelolaan utama dan klien resume. Hasil penerapan tai chi exercise 3 kali pertemuan mampu menunjukkan bahwa terdapat perubahan kadar glukosa darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi tai chi exercise. Pada klien kelolaan utama terdapat perubahan kadar glukosa darah dari 250 mg/dL menjadi 215 mg/dL, sedangkan pada klien resume terjadi perubahan kadar glukosa darah dari 290 mg/dL menjadi 225 mg/dL.

VI.2 Saran

a. Bagi Klien

Klien disarankan dapat menerapkan terapi tai chi exercise sebagai salah satu cara untuk membantu menstabilkan atau menurunkan kadar glukosa darah

b. Keluarga dengan Diabetes Melitus

Peneliti menyarankan agar keluarga dan anggota keluarga yang mengalami diabetes melitus dapat memanfaatkan terapi tai chi exercise untuk membantu menurunkan kadar glukosa darah yang tinggi

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

1) Puskesmas

Peneliti menyarankan agarrr puskesmas dapat menjadikan hasil dari penerapan evidence based nursing ini sebagai salah satu acuan untuk melakukan terapi tai chi exercise dalam menangani penderita diabetes melitus dan menjadikan produk luaran yang telah dibuat sebagai bahan pengetahuan bagi puskesmas maupun pengunjung.

2) Perawat

Peneliti menyarankan pada perawat khususnya perawat komunitas agar dapat menerapkan terapi tai chi exercise sebagai salah satu pilihan intervensi terapi komplementer untuk membantu menurunkan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus.

d. Pengembangan Ilmu Keperawatan

Peneliti menyarankan agar hasil dari penerapan evidence based ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi dalam melakukan pengembangan penelitian yang berhubungan dengan penyakit diabetes melitus