

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, D., & Martini, S. 2018. The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.43-50>
- Amir, N., Nampo, R. S., Thome, A. L., Done, Y., Patungo, V., & Said, F. F. I. 2022. Studi Literature: Cara Menurunkan Hipertensi dengan Latihan Fisik. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 4(2), 259–270.
- Andrianti, S., & Ikhsan, I. 2021. Pengaruh program brisk walking exercise terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(2), 230–238. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i2.4697>
- Angesti, A. N., Triyanti, T., & Sartika, R. A. D. 2018. Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 46(1), 1–10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Anjarsari, D. R. P., Hanan, A., & Widiani, E. 2021. Perpaduan Isometric Exercise dan Latihan Pernafasan Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Desa Mojojajar Wilayah Kerja Puskesmas Kedungsari Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 10(1), 8. <https://doi.org/10.25077/jka.v10i1.1601>
- Ardiyansyah. M. 2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. DIVA Press.
- Aristoteles. 2018. Korelasi Umur dan Jenis Kelamin Dengan Penyakit Hipertensi di Emergency Center Unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16.
- Azhari, M. H. 2017. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 23–30. <https://doi.org/10.30604/jika.v2i1.29>
- Aziz, A., & Arofiati, F. 2019. Aktivitas Fisik untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 1(7).
- Bhelkar, S., Deshpande, S., Mankar, S., & Hiwarkar, P. 2018. Association between Stress and Hypertension among Adults More Than 30 Years: A Case-Control Study. *National Journal of Community Medicine | Volume*, 9(6), 430–433.
- Black, J & Hawks, J. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan* (In 2 (8th). Elsevier.

- BPS. 2021. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*.
- Brunner & Suddarth. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah* ((12th ed.);). EGC.
- Budi S. Pikir, Muhammad Aminuddin, Agus Subagjo, Budi Baktijasa Dharmadjati, I. G. R. S. & ohanes N. E. P. (Ed.). 2015. *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Airlangga University Press (AUP)
- Damanik, S. M., & Hasian. 2019. Buku Keperawatan Gerontik. *Universitas Kristen Indonesia*, 26–127.
- DeWit, S. C., Stromberg, H. K., & Dallred, C. V. 2017. *Medical-Surgical Nursing: Concepts and Practice*.
- Elvira, M., & Anggraini, N. 2019. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 78. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.105>
- Endarwigati, S. 2020. *Perbedaan Pengaruh Kaki dan Isometrc Excercise terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia : Metode Narrative Review*.
- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. 2020. Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65. <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>
- Gunawan, K. 2021. *Pengaruh Latihan Isometric Handgrip Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia: Narative Review Naskah*.
- Gustia, A., Adam, A., Nelwan, J. E., & Wariki, W. M. V. 2019. Kejadian Hipertensi Dan Riwayat Keluarga Menderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kota Bitung. *Kesmas*, 7(5).
- Hernilawati. 2013. *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Pustaka As Salam.
- Ignatavicus, D. D., Workman, M. ILinda, & Rebar, C. R. 2018. *Medical Surgical Nursing Concepts for Interprofesional Collaborative Care*. Elsevier.
- Irwan. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular (1st ed.)*. Deepublish.
- Kemendes RI. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. *Riset Kesehatan Dasar*.
- Kholifah, S. N. 2015. *Keperawatan Gerontik Siti Nur Kholifah*.
- Kodim, S. T. & N. 2019. Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.

- Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Saparwati, M. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), 89–98.
- Mardiani, R. 2019. *Analisis Data Dalam Pengkajian Proses Keperawatan*. 4. <https://doi.org/10.31227/osf.io/aubmt>
- Munthe, A. pebrina rizki fani. 2019. *Konsep Dasar Asuhan Keperawatan*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/cfnu9>
- Nuraeni, E. 2019. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurarif & Kusuma. 2015. *APLIKASI Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. MediAction.
- Obaseki Chigozie, O., Adodo M, S., Ede Stephen, S., & Elvis I, A. 2022. Effects of a Four-Week Isometric Exercise Training on Blood Pressure of Hypertensive Stroke Survivors in a Tertiary Health Institution. *Journal of Hypertension and Management*, 8(1), 1–9. <https://doi.org/10.23937/2474-3690/1510066>
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Nuha Medika.
- Parlindungan, T., Lukitasari, A., & Mudatsir. 2016. Latihan Isometrik Bermanfaat Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(2), 72–81.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2020. *Fundamentals of Nursing* (NINTH EDIT). Elsevier Health Sciences.
- Putri, I. 2020. *Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Evidence Base Isometric Excercise terhadap Penurunan Tekanan Darah Keluarga Bapak M di Jorong Tigo Surau Tahun 2020*. STIKES Perintis Padang.
- Sartik, S., Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. 2017. Risk Factors and the Incidence of Hypertension in Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>
- Saskia, N. 2020. *Skripsi Nada Saskia*. 21(1), 1–9.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. 2017. *Textbook of Medical-Surgical Nursing (Fourth Aus; M. Farrell, Ed.)*. Lippincott Williams & Wilkins Pty Ltd.
- Sulistijono, H., Minarti, & Kholifah, S. N. 2019. Modul Keperawatan Gerontik. *Modul Keperawatan*.
- Sumartini, N. P., Zulkifli, Z., & Adhitya, M. A. P. 2019. Pengaruh Senam

Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>

Susiladewi, I. A. M. V., Widyanthari, D. M., & Adnyana, I. M. O. 2017. Pengaruh Latihan Isometrik Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 5 (3)(3), 153–160.

Zaen, N. L., & Sinaga, F. 2020. Pengaruh Metode “Brisk Walking Exercixe” Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Upt Pelayanan Sosial. *Jurnal Ilmu Kebidanan Imelda*, 6(1), 2442–8116. <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN> □ 32Journal homepage:<http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN>