

DAFTAR PUSTAKA

- Afia, FN, Oktaria D. 2018. Pengaruh Stretching Terhadap Pekerja yang menderita Low Back Pain. *Agromedicine*. Vol.5 No 1 Juni 2018.
- Black, J & Hawks, J. 2014. *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan* (In 2 (8th). Elsevier.
- Dahroni, D., Arisdiani, T., & Widiastuti, Y. P. 2019. Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2), 68. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.2.2017.68-71>
- Damanik, S. M., & Hasian. 2019. Buku Keperawatan Gerontik. *Universitas Kristen Indonesia*, 26–127.
- Dewi, S. K., & Kambayana, G. 2018. Pendekatan Diagnosis Keluhan Nyeri Lutut Dan Peranan Artroskopi Dalam Diagnosis Nyeri Lutut. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1–17.
- Duwa, D. T. 2020. Hubungan Antara Derajat Nyeri. *Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Fatmawati, V., Yuliani, E., & Wardani, R. R. 2020. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 192–197.
- Gunawan, K. 2021. Pengaruh Latihan Isometric Handgrip Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia: Narrative Review Naskah.
- Haryanto, J. T., Pradina, Y. G., & Estuningsih, E. 2017. Pengaruh Terapi Akupunktur Jin's 3 Needle Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Nyeri Lutut Di Dusun Sidorejo Desa Ngargorejo Kecamatan Ngemplak Boyolali. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 2(1), 54–61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v2i1.83>
- Khoirunnisa, I. 2019. *SOP Latihan Fisik Peregangan (Stretching) Otot*. Universitas Ngudi Waluyo.
- Kholifah, S. N. 2015. Keperawatan Gerontik Siti Nur Kholifah.
- Kholifah, S. N., & Widagdo, W. 2016. *Keperawatan Keluarga dan Komunitas*.
- Kozier. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (Vol. 1).

- Mirawati, D. 2021. Perbedaan Pengaruh Pemberian Senam Osteoporosis Dan Senam Yoga Terhadap Keluhan Nyeri Lutut Pada Lansia Di Posyandu Lansia Senja Bahagia Rw Xxv Jebres, Surakarta. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 5(1), 21–32. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v5i1.126>
- Monayo, E. R., & Akuba, F. 2019. Pengaruh Stretching Exercise Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Lutut Pada Pasien Osteoartritis. *Jambura Nursing Journal*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.37311/jnj.v1i1.2074>
- Noorratri, E. D., & Hartutik, S. 2020. Penurunan Nyeri Lutut Lansia Dengan Latihan Stretching Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. *Indonesian Journal On Medical Science*, 7(1), 27–31.
- Oktari, N. 2019. ANGKA KEJADIAN KELUHAN NYERI LUTUT PADA PENGAYUH BECAK DI KECAMATAN KEMUNING PALEMBANG. *Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*. Retrieved from https://repository.unsri.ac.id/23656/1/RAMA_11201_04011181621223_01_front_ref.pdf
- Pamungkas, Y., & Sari, D. I. 2010. Pengaruh Latihan Gerak Kaki (Stretching) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Ekstremitas Bawah Pada Lansia Di Posyandu Lansia Sejahtera Gbi Setia Bakti Kediri. *Jurnal Penelitian STIKES Kediri*, 3(Vol 3, No 1 (2010): Juli 2010), 8–12.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2020. *Fundamentals of Nursing* (NINTH EDIT). Elsevier Health Sciences.
- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. 2017. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, Definisi dan Tindakan Keperawatan*.
- Priyoto, & W, B. W. 2019. PENGARUH PEMBERIAN INTERVENSI SENAM PEREGANGAN DI TEMPAT KERJA TERHADAP PENURUNAN GANGGUAN MSDs DAN KADAR ASAM URAT DARAH Priyoto 1) , Binar Wahyuning W 2). *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 53–68. Retrieved from <http://jurnalkeperawatan.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/77>
- Purwantini, D., Mariana, F. N., & Ruslani, A. P. K. 2021. Efifitas Latihan Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Akibat Musculoskeletal Disorder (MSDs) di Tempat Kerja. *Sereal Untuk*, 8(1), 51.
- Puspita, K. D. 2020. Penerapan kompres hangat untuk menurunkan tingkat nyeri sendi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Sleman. *Doctoral Dissertation*, 8–34.
- Rahmiati, C., & Yelni, S. 2017. Efektivitas Stretching Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Lutut Pada Lansia. *Seminar Nasional Multi Disiplin Ilmu UNAYA*,

I(1), 379–386.

Rahmiati, C., Yelni, S., Nursing, A., Iskandar, K., & Banda, M. 2017. EFEKTIVITAS STRETCHING TERHADAP PENURUNAN, (November), 379–386.

Ramadhani, A., Sapulete, I. M., & Pangemanan, D. H. C. 2016. Pengaruh senam lansia terhadap kadar gula darah pada lansia di BPLU Senja Cerah Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10844>

Saskia, N. 2020. Skripsi Nada Saskia, 21(1), 1–9.

Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. 2017. *Textbook of Medical-Surgical Nursing (Fourth Aus; M. Farrell, Ed.)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins Pty Ltd.

Sulistijono, H., Minarti, & Kholifah, S. N. 2019. Modul Keperawatan Gerontik. *Modul Keperawatan*.

Uchira. 2018. Model Keperawatan perna keluarga terhadap perilaku beresiko premarital sex pada remaja wanita berbasis teori family centered nursing & self efficacy. *Fakultas Keperawatan UNAIR*, 12–31.