

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengkajian, analisa data, intervensi hingga implementasi dan evaluasi menunjukkan bahwa skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian intervensi latihan stretching pada pasien kelolaan maupun pasien resume menunjukkan terdapat penurunan skala nyeri. Pada pasien kelolaan, sebelum diberikan intervensi latihan stretching skala nyeri pasien berada di skala 6. Setelah pasien diberikan intervensi latihan stretching sebanyak 6 kali pertemuan, skala nyeri menurun menjadi skala 3. Pada pasien resume, sebelum diberikan intervensi latihan stretching skala nyeri pasien berada di skala 6. Setelah diberikan intervensi latihan stretching sebanyak 6 kali pertemuan, skala nyeri menurun menjadi 5.

VI.2 Saran

a. Bagi Klien

Klien disarankan agar dapat menerapkan terapi latihan stretching sebagai salah satu cara untuk membantu mengatasi nyeri lutut.

b. Bagi Keluarga dan Anggota Keluarga Dengan Nyeri Lutut

Peneliti menyarankan agar keluarga dan anggota keluarga yang mengalami nyeri lutut dapat memanfaatkan terapi latihan stretching untuk membantu menurunkan nyeri lutut.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

1) Puskesmas

Peneliti menyarankan agar puskesmas dapat menjadikan hasil dari penerapan evidence based nursing ini sebagai salah satu acuan untuk melakukan terapi latihan stretching dalam menangani penderita nyeri lutut dan menjadikan produk luaran yang telah dibuat sebagai bahan pengetahuan bagi puskesmas maupun pengunjung.

2) Perawat

Peneliti menyarankan pada perawat khususnya perawat komunitas agar dapat menerapkan terapi latihan stretching sebagai salah satu pilihan intervensi terapi komplementer. Terapi stretching ini dapat dilakukan kurang lebih 10 pertemuan agar lebih efektif untuk membantu menurunkan nyeri lutut pada penderita arthritis gout.

b. Pengembangan Ilmu Keperawatan

Peneliti menyarankan agar hasil dari penerapan evidence based ini dapat digunakan sebagai salah satu referensi dalam melakukan pengembangan penelitian yang berhubungan dengan nyeri lutut.

c. Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar hasil dari penerapan terapi ini dapat dikembangkan bersama dengan penelitian yang lain dengan cara menggabungkan terapi ini dengan terapi lain untuk mengetahui efektifitasnya dalam membantu menurunkan nyeri lutut pada penderita arthritis gout.