

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PENGGUNAAN KARTU PINTAR DAN GELAS UKUR TERHADAP *INTERDYALITIC WEIGHT GAIN (IDWG)* PASIEN HEMODIALISA

Peren Dita Sanli

Abstrak

Sejauh mana seorang pasien mematuhi saran yang diberikan oleh dokter atau individu lain untuk mencapai tujuan disebut sebagai kepatuhan. Edema merupakan penumpukan cairan yang berlebihan antar sel tubuh atau di berbagai rongga tubuh, sedangkan IDWG merupakan peningkatan volume cairan dengan peningkatan berat badan sebagai dasar untuk menentukan jumlah cairan yang masuk selama periode interdialitik. Penerapan hasil penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan kartu pintar dan gelas ukur terhadap Interdialytic Weight Gain (IDWG) pasien hemodialisis. Penerapan hasil penelitian ini diterapkan pada pasien dengan gagal ginjal kronik di Ruang Hemodialisa RS Polri Said Sukanto. Penerapan penggunaan kartu pintar dan gelas ukur ini dilakukan selama 4 hari berturut-turut dengan 2 kali pertemuan. Berdasarkan hasil penerapan kartu pintar dan gelas ukur pada pasien kelolaan menunjukkan bahwa terdapat penurunan kadar IDWG dari 6,5% menjadi 3,3%. Sedangkan pada pasien resume yang tidak diberikan intervensi penggunaan kartu pintar terdapat perubahan nilai IDWG dari 6,1% menjadi 4,1%. Hasil tersebut menunjukkan bahwa penggunaan kartu pintar dan gelas ukur efektif dilakukan dalam membatasi cairan pada pasien gagal ginjal kronik. Disarankan bagi tenaga kesehatan agar tetap memberikan edukasi dan intervensi menggunakan kartu pintar dan gelas ukur pada pasien dengan gagal ginjal kronik.

Kata kunci : *Interdialytic Weight Gain (IDWG)*, *Chronic Kidey Disease (CKD)*, Asupan cairan.

ANALYSIS OF NURSING CARE USING SMART CARD AND MEASURING GLASS ON INTERDYALITIC WEIGHT GAIN (IDWG) HEMODIALYZED PATIENTS

Peren Dita Sanli

Abstract

The degree to which a patient adheres to the advice given by a doctor or other individual to achieve a goal is referred to as compliance. Edema is an excessive accumulation of fluid between body cells or in various body cavities, while IDWG is an increase in fluid volume with an increase in body weight as a basis for determining the amount of fluid that enters during the interdialytic period. The application of the results of this study aims to determine the effect of using smart cards and measuring cups on the Interdialytic Weight Gain (IDWG) of hemodialysis patients. The application of the results of this study was applied to patients with chronic kidney failure in the Hemodialysis Room of the Police Hospital Said Sukanto. The application of the use of smart cards and measuring cups was carried out for 4 consecutive days with 2 meetings. Based on the results of the application of smart cards and measuring cups in managed patients, it was shown that there was a decrease in IDWG levels from 6.5% to 3.3%. Meanwhile, in resume patients who were not given smart card intervention, there was a change in the IDWG value from 6.1% to 4.1%. These results show that the use of smart cards and measuring cups is effective in limiting fluids in patients with chronic kidney failure. It is recommended for health workers to continue to provide education and interventions using smart cards and measuring cups in patients with chronic kidney failure.

Keywords: Interdialytic Weight Gain (IDWG), Fluid Intake, Chronic Kidney Disease (CKD)