



**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
DENGAN NYERI LEHER PADA PEGAWAI DI
KEMENTERIAN LUAR NEGERI**

KARYA TULIS ILMIAH

HASBI GUMILANG FATAHILLAH

1910702014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2022



**HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN *SMARTPHONE*
DENGAN NYERI LEHER PADA PEGAWAI DI
KEMENTERIAN LUAR NEGERI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

HASBI GUMILANG FATAHILLAH

1910702014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hasbi Gumilang Fatahillah

NIM : 1910702014

Tanggal : Jakarta, 20 Juni 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 20 Juni 2022

Yang menyatakan



10000
10.000
METERAI
TEMPEL
01AEAJX838656430

Hasbi Gumilang Fatahillah

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Hasbi Gumilang Fatahillah
NIM : 1910702014
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Antara Penggunaan *Smartphone* dengan Nyeri Leher pada Pegawai di Kementerian Luar Negeri

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Condrowati S.Fis., M.Sc., AIFO

Ketua Penguji

Fidyatul Nazhira, S.Fis., Ftr., M.Fis., AIFO

Penguji I

Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft., M.Erg., AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Dr. (drg.) Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 18 Mei 2022

Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio., M.Sc., AIFO
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hasbi Gumilang Fatahillah
NIM : 1910702014
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Penggunaan *Smartphone* dengan Nyeri leher Pada Pegawai di Kementerian Luar Negeri”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 20 Juni 2022
Yang menyatakan,



Hasbi Gumilang Fatahillah

HUBUNGAN ANTARA PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN NYERI LEHER PADA PEGAWAI DI KEMENTERIAN LUAR NEGERI

Hasbi Gumilang Fatahillah

Abstrak

Latar Belakang: Seiring dengan kemajuan zaman dan teknologi, sebagian besar masyarakat modern banyak menghabiskan waktu dan aktivitasnya dengan duduk di depan *smartphone*. Jumlah pengguna *smartphone* di seluruh dunia semakin meningkat dari tahun ke tahun. Diperkirakan akan ada 2 miliar pengguna aktif *smartphone* di seluruh dunia pada tahun 2016. Faktor-faktor yang dapat memicu terjadinya nyeri leher yaitu faktor demografi meliputi (usia, jenis kelamin, genetik), faktor individu (Indeks Masa Tubuh, merokok, psikososial), dan faktor organisasi (durasi kerja, kemampuan mengoperasikan komputer, dan postur duduk yang tidak benar). **Tujuan Penelitian:** Bertujuan untuk mengetahui bahwasannya hubungan antara Penggunaan *Smartphone* dengan Nyeri Leher Pada Pegawai di Kementerian Luar Negeri **Metode:** Penelitian menggunakan metode *cros-ssectional study* dengan 80 sampel responden melalui kuesioner. Pada penelitian yang dilakukan ini variabel yang dipakai pada penelitian ini adalah Penggunaan *Smartphone* sebagai variabel independen dan *Nyeri Leher* sebagai variabel dependen. Berdasarkan hasil uji SPSS 25 di dapatkan *pearson correlation* menunjukkan nilai signifikan 0,822 untuk hubungan penggunaan *smartphone* dengan *nyeri leher*. **Kesimpulan:** Dari hasil analisa penelitian ini ditemukan tidak adanya hubungan antara penggunaan *smartphone* dengan nyeri leher Pada pegawai di Kementerian Luar Negeri.
Kata Kunci : nyeri leher, teknologi, pegawai Kementerian Luar Negeri, demografi, *smartphone*

RELATIONSHIP BETWEEN *SMARTPHONE* USE AND NECK PAIN IN EMPLOYEES AT THE MINISTRY OF FOREIGN AFFAIRS

Hasbi Gumilang Fatahillah

Abstract

Background: Along with the advancement of the times and technology, most modern society spends a lot of time and activities sitting in front of a smartphone. The number of smartphone users around the world is increasing year after year. It is estimated that there will be 2 billion active smartphone users worldwide by 2016. Factors that can trigger neck pain are demographic factors including (age, gender, genetics), individual factors (Body Time Index, smoking, psychosocial), and organizational factors (duration of work, ability to operate a computer, and incorrect sitting posture). **Research Objectives:** To find out the relationship between Smartphone Use and Neck Pain in Employees at the Ministry of Foreign Affairs. **Methods:** Research using the cros-sectional study method with 80 samples of respondents through questionnaires. The variables used in this study were smartphone use as an independent variable and neck pain as a dependent variable. Based on the results of the SPSS 25 test obtained pearson correlation showed a significant value of 0.822 for the relationship of smartphone use with neck pain. **Conclusion:** From the results of the analysis of this study found there is no relationship between smartphone use and neck pain in employees at the Ministry of Foreign Affairs.

Keywords : Neck Pain, Technology, Employee Kementerian Luar Negeri, *demografi, smartphone*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Penggunaan *Smartphone* dengan nyeri leher pada pegawai di Kementerian Luar Negeri”**. Shalawat juga salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio., M.Sc., AIFO selaku kepala program studi D-III Fisioterapi UPN Veteran Jakarta, kepada Ibu Suci Wahyu Ismiyasa S.Ft, M.Erg AIFO selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, serta kepada seluruh dosen serta staff Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga UPN Veteran Jakarta yang telah mendidik penulis hingga saat ini.

Disamping itu, penulis juga menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada keluarga, terutama untuk kedua orang tua yang selalu mengirimkan doa dan dukungan untuk penulis. Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman yang selalu memberikan semangat serta doa untuk penulis. Akhir kata, penulis dapat menyadari bahwasannya masih terdapat banyak keterbatasan serta kekurangan didalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran serta kritik guna melengkapi Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Jakarta, 15 Mei 2022

Penulis

Hasbi Gumilang F

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
II.1 Landasan Teori.....	4
II.2 Kerangka Teori.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
III.1 Kerangka Konsep.....	13
III.2 Hipotesis Penelitian.....	13
III.3 Definisi Operasional	14
III.4 Desain Penelitian	16
III.5 Populasi dan Sampel.....	16
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
III.7 Instrumen Penelitian	18
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	19

III.9 Analisis Data.....	20
III.10 Etika Penelitian.....	21
 BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	22
IV.1 Hasil Penelitian.....	22
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian	28
IV.3 Keterbatasan Penelitian	30
 BAB V PENUTUP	31
V.1 Kesimpulan	31
V.2 Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Desain Penelitian	16
Tabel 2 Karakteristik Jenis Kelamin.....	22
Tabel 3 Karakteristik Umur	23
Tabel 4 Karakteristik Unit Kerja	24
Tabel 5 Distribusi frekuensi lama penggunaan <i>smartphone</i>	25
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Keluhan Nyeri Leher	25
Tabel 7 Uji Normalitas	26
Tabel 8 Uji Hipotesis	26
Tabel 9 Uji Validitas Dedependen.....	27
Tabel 10 Uji Validitas Independen	27

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	12
Bagan 2	Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Sebelum Penelitian
Lampiran 2	Inform Consent
Lampiran 3	Surat Keterangan Persetujuan Penelitian Komisi Etik
Lampiran 4	Hasil Uji SPSS
Lampiran 5	Kuesioner Google Form
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 7	Hasil Cek Plagiarism