



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA DENGAN
DISMENORE MELALUI INTERVENSI TERAPI AKUPRESUR
*SANYINJIAO (SP 6)***

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
(KIAN)**

**SALBILA SAFA ALIVIA
2110721096**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA DENGAN
DISMENORE MELALUI INTERVENSI TERAPI AKUPRESUR
SANYINJIAO (SP 6)**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
(KIAN)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners

**SALBILA SAFA ALIVIA
2110721096**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Salbila Safa Alivia

NIM : 2110721096

Program Studi : Profesi Ners

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Maret 2022

Yang menyatakan



(Salbila Safa Alivia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salbila Safa Alivia

NIM : 2110721096

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“ ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA DENGAN
DISMENORE MELALUI INTERVENSI TERAPI AKUPRESUR
SANYINJIAO (SP 6) “**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/format kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ penciptas dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 23 Maret 2022

Yang menyatakan



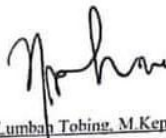
(Salbila Safa Alivia)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Salbila Safa Alivia
NIM : 2110721096
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan pada Remaja dengan Dismenore
Melalui Terapi Akupresur Sanyinjiao (SP 6)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Duma Lumba Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J
Ketua Penguji



Ns. Nourmavansa Vidva Angeraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom Ns. Sang Ayu Made Advani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji I Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samuria, M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA DENGAN DISMENOIRE MELALUI INTERVENSI TERAPI AKUPRESUR SANYINJIAO (SP 6)

Salbila Safa Alivia

Abstrak

Perubahan yang terjadi pada remaja wanita ditandai dengan adanya menstruasi pertama (*menarche*) yang terjadinya perdarahan setiap bulan dengan karakteristik gejala seperti nyeri di bawah pusar, kram dan nyeri perut, nyeri punggung, nyeri pada paha, sakit kepala, diare, mual dan muntah yang terjadi 8 hingga 72 jam menstruasi. Untuk mengatasi dan menghindari kejadian nyeri haid yang dialami para remaja terdapat teknik farmakologi dan non farmakologi salah satunya yaitu dengan memberikan terapi akupresur. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui keefektifan terapi akupresur sanyinjiao untuk mengatasi dismenore pada remaja wanita. Subjek penelitian ini 2 responden dengan masalah dismenore primer yang dilakukan selama 3 hari selama haid dan selama 2 siklus haid dengan menggunakan pengukuran tingkat nyeri VAS (*visual analogue scale*). Hasil penerapan terapi didapatkan pada pasien kelolaan mengalami mengalami penurunan tingkat nyeri dari skala 5 ke 2, sedangkan pasien resume dari skala 5 ke 3. Disarankan bagi remaja yang mengalami dismenore untuk melakukan terapi akupresur sanyinjiao selama 2 siklus haid yang masing-masing selama 3 hari masa haid untuk mengurangi nyeri haid.

Kata Kunci : Akupresur *Sanyinjiao*, Dismenore, Nyeri Haid, Remaja

ANALYSIS OF NURSING CARE IN ADOLESCENT WITH DYSMENORRHEA THROUGH SANYINJIAO ACUPRESSURE THERAPEUTIC INTERVENTION (SP 6)

Salbila Safa Alivia

Abstract

Changes that occur in adolescent girls are characterized by the presence of the first menstruation (menarche) which occurs monthly bleeding with characteristic symptoms such as pain below the navel, cramps and abdominal pain, back pain, pain in the thighs, headaches, diarrhea, nausea and vomiting that occur. 8 to 72 hours of menstruation. To overcome and avoid the incidence of menstrual pain experienced by adolescents, there are pharmacological and non-pharmacological techniques, one of which is by providing acupressure therapy. The purpose of this study was to determine the effectiveness of sanyinjiao acupressure therapy to treat dysmenorrhea in adolescent girls. The subjects of this study were 2 respondents with primary dysmenorrhea which was carried out for 3 days during menstruation and for 2 menstrual cycles using the measurement of pain level VAS (visual analogue scale). The results of the application of therapy were found that patients under management experienced a decrease in pain levels from a scale of 5 to 2, while patients resumed from a scale of 5 to 3. It is recommended for adolescents who experience dysmenorrhea to do sanyinjiao acupressure therapy for 2 menstrual cycles, each for 3 days. menstruation to reduce menstrual pain.

Keyword : Adolescents, Dysmenorrhea, Menstrual Pain, Sanyinjiao Acupressure

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners dan tersusunnya *booklet* dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan pada Remaja dengan Dismenore Melalui Terapi Akupresur *Sanyinjiao* (SP 6)” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan profesi ners. Terima kasih saya ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid. M.N. selaku Ketua Jurusan Program Studi Keperawatan, Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Profesi. Selain itu, terima kasih saya ucapkan kepada Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing penulis dalam membuat karya ilmiah ini yang selalu sabar memberikan arahan dan masukan serta selalu memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini., serta Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep. J dan Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku penguji 1 dan penguji 2.

Terima kasih juga disampaikan kepada Ayah, ibu, adik, keluarga hingga seluruh kerabat saya yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan karya ilmiah ini. Saya menyadari, bahwa penulisan pada karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun dalam penyajiannya. Untuk itu saran dan kritik sangat diharapkan dalam penyempurnaan karya ilmiah ini.

Jakarta, 23 Maret 2022

Penulis



Salbila Safa Alivia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Remaja.....	6
II.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	7
II.3 Konsep Dismenore.....	8
II.4 Konsep Akupresur	11
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	14
III.1 Pengkajian Pasien	14
III.2 Analisa Data	19
III.3 Diagnosa Keperawatan dan Prioritas Masalah	20
III.4 Intervensi Keperawatan	21
III.5 Intervensi Inovasi.....	31
III.6 Implementasi.....	32
III.7 Evaluasi.....	42
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
IV.1 Analisa Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	44
IV.2 Analisa Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus.....	46
BAB V PRODUK LUARAN	54
V.1 Gambaran Produk	54
V.2 Legalitas Produk	55
V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Kesehatan.....	56

BAB VI PENUTUP	57
VI.1 Kesimpulan.....	57
VI.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	59
RIWAYAT HIDUP.....	63
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gambaran Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Siklus Menstruasi Pertama Melakukan Terapi Akupresur pada Pasien Kelolaan	48
Tabel 2	Gambaran Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Siklus Menstruasi Kedua Melakukan Terapi Akupresur pada Pasien Kelolaan	49
Tabel 3	Gambaran Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Siklus Menstruasi Pertama Melakukan Terapi Akupresur pada Pasien Resume	50
Tabel 4	Gambaran Nyeri Dismenore Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Siklus Menstruasi Kedua Melakukan Terapi Akupresur pada Pasien Resume .	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 3 Cover Produk Luaran : Booklet
- Lampiran 4 Hasil Turnitin Produk Luaran
- Lampiran 5 Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual Produk Luaran
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin KIAN