

DAFTAR PUSTAKA

- Anggriani, A., Mulyani, Y., & Pratiwi, L. D. 2021. Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(3), 174–188. <https://doi.org/10.33759/jrki.v3i3.156>
- Armour, M., Smith, C. A., Steel, K. A., & Macmillan, F. 2019. *The effectiveness of self-care and lifestyle interventions in primary dysmenorrhea: a systematic review and meta-analysis*. <https://doi.org/10.1186/s12906-019-2433-8>
- Astiza, V., Indrayani, T., & Widowati, R. 2021. Pengaruh Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Wilayah Rw.03 Kelurahan Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(1), 94–103. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1.109>
- Belayneh, Z., Mareg, M., & Mekuriaw, B. 2020. How Menstruation Is Perceived by Adolescent School Girls in Gedeo Zone of Ethiopia? *Obstetrics and Gynecology International*, 2020, 13–18. <https://doi.org/10.1155/2020/3674243>
- BPS. 2020. *Hasil Sensus Penduduk 2020*. Berita Resmi Statistik No.07/01/Th. XXIV, 21 Januari 2021. <https://www.bps.go.id/publication/2020/12/21/4a39564b84a1c4e7a615f28b/s-tatistik-pemuda-indonesia-2020.html>
- Dewi, M. U. K., Mustika, D. N., & Indrawati, N. D. 2022. *PENYULUHAN TENTANG DYSMENORRHOE DI PANTI ASUHAN NING AMRIYAH SUPARDO KENDAL*. 4(1), 1–5.
- Dewi, N. P., Solehati, T., & Hidayati, N. O. 2018. Kualitas Hidup Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Smk Negeri 2 Sumedang. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 4(2), 129. <https://doi.org/10.51352/jim.v4i2.192>
- Dhayana, S. P. M. 2019. *Analisis Aktivitas Fisik Harian terhadap Intensitas Nyeri Haid (dysmenorrhea)*.

- Diananda, A. 2018. PSIKOLOGI REMAJA DAN PERMASALAHANNYA. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- El-azeem, N. M. A. B. D., Atia, A. A., Abd, M., & Salam, E. 2020. *Comparative Study between Different Acupressure Points on Relieving severity of Primary Dysmenorrhea*. 11(3).
- Fatmawaty, R. 2017. *Memahami Psikolog Remaja*. VI(02), 55–65.
- Hamsari, I. N., Sumarni, S., & Lintin, G. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 6(2).
- Hapsari, A. 2019. *BUKU AJAR KESEHATAN REPRODUKSI MODUL KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA*. Wineka Media.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. 2020. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, VIII(1), 132–142. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
- Ibrahim, H., & Ismail, M. S. 2019. *The Effect of an Educational Booklet about Menstruation on Female Nursing Students ' Knowledge , Practices and Beliefs .* 8(1), 17–29. <https://doi.org/10.9790/1959-0801041729>
- Kholidati, R. 2018. *The Effect of Acupresure Theraphy on Spleen 6 Sanyinjiao Point to Reduce Dysmenorrhea Pain in Nursings Student*. 521–527.
- Kirmizigil, B., & Demiralp, C. 2020. Effectiveness of functional exercises on pain and sleep quality in patients with primary dysmenorrhea: a randomized clinical trial. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 302(1), 153–163. <https://doi.org/10.1007/s00404-020-05579-2>
- Mejías-Gil, E., Garrido-Ardila, E. M., Montanero-Fernández, J., Jiménez-Palomares, M., Rodríguez-Mansilla, J., & López-Arza, M. V. G. 2021. Kinesio Taping vs. Auricular Acupressure for the Personalised Treatment of Primary Dysmenorrhoea: A Pilot Randomized Controlled Trial. *Journal of Personalized Medicine* 2021, Vol. 11, Page 809, 11(8), 809. <https://doi.org/10.3390/JPM11080809>
- Natalia, W., Komalaningsih, S., Syarief, O., Wirakusumah, F. F., & Suardi, A. 2020. Perbandingan Efektivitas Terapi Akupresur Sanyinjiao Point dengan Teknik Relaksasi Nafas dalam untuk Menurunkan Nyeri Menstruasi pada Putri Remaja di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang Breathing Relaxation Techniques in Reducing Menstrual Pain in Adolesce. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(3), 123–128.

- Othman, S., Aly, S., & Mady, M. 2019. Effect of acupressure on dysmenorrhea among adolescents. *Journal of Medicine in Scientific Research*, 2(1), 24. https://doi.org/10.4103/jmisr.jmisr_2_19
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2010. *Fundamental Keperawatan, Edisi 7 Buku 1* (7th ed.).
- Putro, K. Z. 2017. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Rosyida, D. A. C. 2019. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Pustaka Baru Press.
- Santrock, J. W. 2018. *Life-Span Development*. McGraw-Hill Education.
- Selçuk, A. K., & Yanikkerem, E. 2021. Effect of acupressure on primary dysmenorrhea: Review of experimental studies. *JAMS Journal of Acupuncture and Meridian Studies*, 14(2), 33–49. <https://doi.org/10.51507/j.jams.2021.14.2.33>
- Setyowati, H. 2018. *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. UNIMMA PRESS. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=LGhWDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR3&dq=akupresur+untuk+kesehatan+wanita+&ots=QMAWjpk-iw&sig=Osb8ie_8nHwd5L6D_oojXaG8N4&redir_esc=y#v=onepage&q=akupresur+untuk+kesehatan+wanita&f=true
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional.
- Tambun, M., Batubara, Z., & Sinaga, M. 2021. Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smk N 8 Padang Bulan Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1565–1572. <http://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1736>
- Tyas, J. K., Ina, A. A., & Tjondronegoro, P. 2018. Pengaruh Terapi Akupresur Titik Sanyinjiao Terhadap Skala Dismenore. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v7i1.75>
- WHO. (2018). *Adolescent Health*.
- Wong, C. L., Lai, K. Y., & Tse, H. M. 2010. Effects of SP6 acupressure on pain and menstrual distress in young women with dysmenorrhea. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 16(2), 64–69. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2009.10.002>