

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA DENGAN DISMENOIRE MELALUI INTERVENSI TERAPI AKUPRESUR SANYINJIAO (SP 6)

Salbila Safa Alivia

Abstrak

Perubahan yang terjadi pada remaja wanita ditandai dengan adanya menstruasi pertama (*menarche*) yang terjadinya perdarahan setiap bulan dengan karakteristik gejala seperti nyeri di bawah pusar, kram dan nyeri perut, nyeri punggung, nyeri pada paha, sakit kepala, diare, mual dan muntah yang terjadi 8 hingga 72 jam menstruasi. Untuk mengatasi dan menghindari kejadian nyeri haid yang dialami para remaja terdapat teknik farmakologi dan non farmakologi salah satunya yaitu dengan memberikan terapi akupresur. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui keefektifan terapi akupresur sanyinjiao untuk mengatasi dismenore pada remaja wanita. Subjek penelitian ini 2 responden dengan masalah dismenore primer yang dilakukan selama 3 hari selama haid dan selama 2 siklus haid dengan menggunakan pengukuran tingkat nyeri VAS (*visual analogue scale*). Hasil penerapan terapi didapatkan pada pasien kelolaan mengalami mengalami penurunan tingkat nyeri dari skala 5 ke 2, sedangkan pasien resume dari skala 5 ke 3. Disarankan bagi remaja yang mengalami dismenore untuk melakukan terapi akupresur sanyinjiao selama 2 siklus haid yang masing-masing selama 3 hari masa haid untuk mengurangi nyeri haid.

Kata Kunci : Akupresur *Sanyinjiao*, Dismenore, Nyeri Haid, Remaja

ANALYSIS OF NURSING CARE IN ADOLESCENT WITH DYSMENORRHEA THROUGH SANYINJIAO ACUPRESSURE THERAPEUTIC INTERVENTION (SP 6)

Salbila Safa Alivia

Abstract

Changes that occur in adolescent girls are characterized by the presence of the first menstruation (menarche) which occurs monthly bleeding with characteristic symptoms such as pain below the navel, cramps and abdominal pain, back pain, pain in the thighs, headaches, diarrhea, nausea and vomiting that occur. 8 to 72 hours of menstruation. To overcome and avoid the incidence of menstrual pain experienced by adolescents, there are pharmacological and non-pharmacological techniques, one of which is by providing acupressure therapy. The purpose of this study was to determine the effectiveness of sanyinjiao acupressure therapy to treat dysmenorrhea in adolescent girls. The subjects of this study were 2 respondents with primary dysmenorrhea which was carried out for 3 days during menstruation and for 2 menstrual cycles using the measurement of pain level VAS (visual analogue scale). The results of the application of therapy were found that patients under management experienced a decrease in pain levels from a scale of 5 to 2, while patients resumed from a scale of 5 to 3. It is recommended for adolescents who experience dysmenorrhea to do sanyinjiao acupressure therapy for 2 menstrual cycles, each for 3 days. menstruation to reduce menstrual pain.

Keyword : Adolescents, Dysmenorrhea, Menstrual Pain, Sanyinjiao Acupressure