



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI RS BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ISFIA AUNILLAH RAHMA SOLEHA
2110721122**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2020**



**PENERAPAN *EVIDANCE BASED NURSING* TERAPI
MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI RS BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ners**

**ISFIA AUNILLAH RAHMA SOLEHA
2110721122**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun di rujuk dijadikan sebagai referensi telah saya nyatakan benar.

Nama : Isfia Aunillah Rahma Soleha

NIM : 2110721122

Tanggal : 20 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 April 2022

Yang menyatakan,



Isfia Aunillah Rahma Soleha, S.Kep

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isfia Aunillah Rahma Soleha
NIM : 2110721122
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Mewarnai Terhadap Penurunan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di RS Bhayangkara TK.I Raden Said Sukanto."**

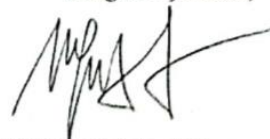
Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 April 2021

Yang Menyatakan,



Isfia Aunillah Rahma Soleha, S.Kep

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Isfia Aunillah Rahma Soleha
NIM : 2110721122
Program Studi : Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah : Penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) Terapi Mewarnai Terhadap Penurunan Kecemasan Akibat Hospitalisasi Pada Anak Usia Prasekolah Di RS Bhayangkara TK.I Raden Said Sukanto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Desmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,PhD

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan



Ns. Indah Permatasari, S.Kep.,M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Sunaria, M.Kep
Ka Progdi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21 April 2022

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI
MEWARNAI TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
AKIBAT HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI RS BHAYANGKARA TK.I RADEN SAID SUKANTO**

Isfia Aunillah Rahma Soleha

Abstrak

Hospitalisasi merupakan keadaan anak diharuskan menjalani perawatan di rumah sakit sesuai dengan data subjektif dan data objektif yang dilakukan oleh tenaga kesehatan. Perasaan takut, sedih, dan memberontakkan merupakan respon hospitalisasi terutama pada anak usia prasekolah yang kognitifnya belum matang, ketidakmampuan beradaptasi dengan lingkungan baru dan berpisah dengan orang tua. Hospitalisasi membuat anak tidak kooperatif selama perawatan, kehadiran dokter, perawat sehingga proses perawatan yang memanjang dan berpengaruh terhadap proses tumbuh kembangnya. Tujuan penelitian ini adalah meminimalkan kecemasan hospitalisasi dengan EBN terapi mewarnai pada anak usia prasekolah. Responden dalam penelitian ini berjumlah dua orang dengan salah satu anak dijadikan pasien kelolaan diberikan terapi mewarnai dan tindakan asuhan keperawatan dan satu pasien sebagai pasien kontrol yang hanya diberikan asuhan keperawatan di ruangan yang sama. Intervensi dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi diberikan satu kali selama 20 menit. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat kecemasan pasien yaitu *Hamilton Anxiety Rating Scale* memuat 14 pertanyaan yang berhubungan dengan kecemasan. Hasil penelitian di hari ketiga didapatkan penurunan terhadap kecemasan hospitalisasi yang dialami oleh klien dengan perbandingan skor kecemasan hari pertama 27 dengan kecemasan sedang dan skor kecemasan hari ketiga 19 dengan kecemasan ringan. Dengan demikian terapi mewarnai dapat menurunkan kecemasan hospitalisasi yang terjadi pada anak usia prasekolah.

Kata Kunci : Anak Prasekolah, Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Mewarnai

**APPLICATION OF NURSING EVIDENCE BASED ON
COLORING THERAPY TO REDUSING ANXIETY IN
PRESCHOOL AGE CHILDREN IN BHAYANGKARA TK.I
RADEN SID SUKANTO**

Isfia Aunillah Rahma Soleha

Abstract

Hospitalization is a condition where children are required to undergo treatment in a hospital in according to health worker by subjective and objective data. Feelings of fear, sadness, and rebellion are responses to hospitalization, especially in preschool children who are cognitive immaturity, unable to adjust to new surroundings and are separated from their parents. Hospitalization makes children uncooperative during treatment, the presence of doctors, nurses so that the treatment process is lengthy and affects the growth and development. The purpose of this study was to reduce hospitalization anxiety with EBN coloring therapy in preschool age children. Respondents in this study were two people with one of the children being treated as patients who were given coloring therapy also nursing interventions in the same room. The intervention was carried out for 3 days with the frequency one time for 20 minutes. The measuring instrument used to measure the patient's anxiety level is the Hamilton Anxiety Rating Scale containing 14 questions related to anxiety. The results of the study on the third day showed a decrease against hospitalization anxiety patient experience with a comparison of the anxiety score on the first day 27 with moderate anxiety and anxiety scores on the third day 19 with mild anxiety. Therefore, coloring therapy can reduce hospitalization anxiety that occurs in preschool children.

Keywords : Anxiety, Coloring Therapy, Hospitalization, Preschool children

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis kepada kehadiran Allah SWT. yang memberikan rahmat, ridho, dan karunia-Nya dalam kelancaran menyusun tugas akhir. Sholawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SWA. sehingga penyusunan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Mewarnai terhadap Penurunan Kecemasan pada Anak Usia Prasekolah Di RS Bhayangkara TK.I Raden Said Sukanti” dapat diselesaikan. Waktu penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dimulai sejak bulan Februari 2022.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada kedua orang tua yang telah mendo’akan selalu agar penulis diberikan kemudahan, kelancaran, dan kefokuskan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini dan serta dukungan baik moril maupun materi dalam proses pencapaian masa depan yang lebih indah sampai dengan saat ini, nanti, dan seterusnya. Rasa terimakasih juga penulis haturkan kepada pasien kelolaan An. D beserta keluarga yang telah bersedia menjadi pasien kelolaan penulis dan membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini serta kepda An. G beserta keluarga yang telah bersedia menjadi pasien resume.

Penulis mengucapkan rasa terimakasihnya kepada Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya disela-sela berbagai macam kesibukan dalam membimbing penyusunan skripsi ini, Ns. Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku penguji 1 dan Ns. Dora Samaria, M.Kep sebagai dosen penguji 2 dan Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Profesi Ners sekali lagi penulis haturkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan karya ilmi

Jakarta, 20 April 2022

Penulis

Isfia Aunillah Rahma Soleha, S.Kep.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Konsep Tumbuhan dan Kembangan Anak Usia Prasekolah	9
II.2 Konsep Hospitalisasi	20
II.3 Konsep Kecemasan Pada Anak	23
II.4 Konsep Terapi Mewarnai	31
II.5 Konsep Terapi Mewarnai	38
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	
III.1 Pengkajian Kasus	41
III.2 Anaisa Data	50
III.3 Diagnosa Keperawatan	52
III.4 Intervensi Keperawatan	52
III.5 Intervensi Inovasi	55
III.6 Implementasi Keperawatan	57
III.7 Evaluasi Keperawatan	68
III.8 Pasien Resume	74
BAB IV PEMBAHASAN	
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	77
IV.2 Anlisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	79
BAB V PRODUK LUARAN	
V.1 Gambaran Produk	83
V.2 Legalitas Produk	84

V.3	Manfaat Produk	84
BAB VI PRODUK LUARAN		
VI.1	Kesimpulan.....	86
VI.2	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		89
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tahapan Perkembangan Psikososial Erikson	18
Tabel 2	Tahapan Perkembangan Psikoseksual Freud	20
Tabel 3	Pemeriksaan Laboratorium	46
Tabel 4	Analisa Data	50
Tabel 5	Intervensi Keperawatan	52
Tabel 6	Implementasi Keperawatan	57
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan.....	69
Tabel 8	Skor Kecemasan Pada Pasien Resume	76
Tabel 9	Skor Kecemasan Pada Pasien Kelolaan.....	81

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Rentang Respon Kecemasan.....	24
Skema 2	<i>Phatway</i> Kecemasan.....	30
Skema 3	Genogram Keluarga An. D	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujaun Sidang
Lampiran 2	Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	SOP Terapi Mewarnai
Lampiran 4	Kuesioner <i>Hamiltol Anxiety Rating Scale</i>
Lampiran 5	Produk KIAN
Lampiran 6	Hasil Turnitin Produk KIAN
Lampiran 7	Sertifikat HKI Produk KIAN
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin KIAN