



**EFEKTIVITAS SUPERVISI KEPALA RUANGAN MENGENAI
KEPATUHAN PERAWAT DALAM MENERAPKAN *FALL
RISK ASESMENT* PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUANG
CENDANA II RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I R. SAID
SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

NURHIDAYAH PERWANINGSIH

2110721089

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**EFEKTIVITAS SUPERVISI KEPALA RUANGAN MENGENAI
KEPATUHAN PERAWAT DALAM MENERAPKAN *FALL
RISK ASESMENT* PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUANG
CENDANA II RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I R. SAID
SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

**NURHIDAYAH PERWANINGSIH
2110721089**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nurhidayah Perwaningsih

NIM : 21107211089

Tanggal : 18 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 April 2022

Yang menyatakan,



Nurhidayah Perwaningsih

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurhidayah Perwaningsih
NIM : 21107211089
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Efektivitas Supervisi Kepala Ruangan Mengenai Kepatuhan Perawat dalam Menerapkan *Fall Risk Assessment* pada Pasien Rawat Inap di Ruang Cendana II Rumah Sakit Bhayangkara TK.I R. Said Sukanto”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 18 April 2022

Yang menyatakan,



Nurhidayah Perwaningsih

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Nurhidayah Perwaningsih
NRP : 2110721089
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Efektivitas Supervisi Kepala Ruangan Mengenai Kepatuhan Perawat dalam Menerapkan *Fall Risk Assessment* pada Pasien Rawat Inap di Ruang Cendana II Rumah Sakit Bhayangkara TK.I.R. Said Sukanto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep
Penguji I



Dr. drg. Wanyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES



Ns. Serri Hutahaesan, S.Kep., M.Kep
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Sanjaya, S.Kep., M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 18 April 2022

EFEKTIVITAS SUPERVISI KEPALA RUANGAN MENGENAI KEPATUHAN PERAWAT DALAM MENERAPKAN FALL RISK ASSESSMENT PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUANG CENDANA II RS BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO

Nurhidayah Perwaningsih

Abstrak

Resiko jatuh merupakan keadaan dimana pasien beresiko cidera dan mengalami luka serius akibat jatuh pada saat dirawat di rumah sakit. Pengkajian resiko jatuh adalah suatu upaya pencegahan resiko jatuh pada pasien yang wajib dilakukan oleh perawat dan diisi dengan akurat sesuai dengan kondisi pasien. Ketidakpatuhan dalam menerapkan *Fall Risk Assessment*, merupakan suatu masalah dimana bisa mendatangkan kerugian bagi perawat, instansi dan terutama bagi pasien. Hasil observasi yang dilakukan penulis di Ruang Cendana II RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto menunjukkan dari 5 orang perawat sebanyak 4 orang (80%) menunjukkan sikap tidak patuh dalam menerapkan *Fall Risk Assessment* kepada pasien rawat inap sedangkan 1 orang (20%) menunjukkan sikap patuh. Berdasarkan dari hasil tersebut penulis melakukan *evidence based nursing* berupa pendidikan kesehatan dan observasi penerapan supervisi yang dilakukan Kepala Ruangan terhadap 5 orang perawat yang menjadi sasaran intervensi tersebut. Intervensi berlangsung selama tiga hari berturut-turut dengan dilakukannya *pre test* dan *post test* kepada perawat. Hasil evaluasi *post test* setelah lima orang perawat tersebut mendapat supervisi oleh Kepala Ruangan bahwa sebanyak 5 orang (100%) telah menunjukkan sikap patuh dalam menerapkan *Fall Risk Assessment* kepada pasien rawat inap. Hal ini menunjukkan supervisi Kepala Ruangan terbukti membantu dalam meningkatkan kinerja perawat dan mutu pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: Resiko Jatuh, *Fall Risk Assessment*, Supervisi

CASE STUDY REDUCE NURSE'S WORK STRESS WITH SELF HEALING THERAPY THROUGH EXPRESSIVE WRITING THERAPY METHOD IN MAHONY ROOM I BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I RADEN SAID SUKANTO

Nurhidayah Perwaningsih

Abstract

The risk of falling is a condition where the patient is at risk of injury and serious injury due to falls while being treated in hospital. Fall risk assessment is an effort to prevent the risk of falling in patients that must be carried out by nurses and filled out accurately according to the patient's condition. Non-compliance in implementing the Fall Risk Assessment is a problem which can bring harm to nurses, agencies and especially to patients. The results of observations made by the author in the Cendana II Room at Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto Hospital showed that from 5 nurses, 4 people (80%) showed disobedience in applying the Fall Risk Assessment to inpatients while 1 person (20%) show obedience. Based on these results, the authors conducted evidence based nursing in the form of health education and observations of the implementation of supervision carried out by the Head of the Room for 5 nurses who were the targets of the intervention. The intervention lasted for three days in a row with pre-test and post-test for nurses. The results of the post test evaluation after the five nurses were supervised by the Head of the Room showed that as many as 5 people (100%) had shown an obedient attitude in applying the Fall Risk Assessment to inpatients. This shows that the supervision of the Head of the Room is proven to be helpful in improving the performance of nurses and the quality of health services.

Keywords: Fall Risk, Fall Risk Assessment, Supervision

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan pada Januari 2022 ini adalah “Efektivitas Supervisi Kepala Ruangan Mengenai Kepatuhan Perawat Dalam Menerapkan *Fall Risk Assessment* Pada Pasien Rawat Inap Di Ruang Cendana II Rumah Sakit Bhayangkara TK.I R. Said Sukanto”. Adapun tujuan dalam pembuatan KIAN ini adalah untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S. Kep, M. Epid. M.N selaku Kajur Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners, Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat bermanfaat, serta staf dosen dan tenaga kependidikan FIKES dan Direktur Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Raden Said Sukanto serta Kepala Ruangan Cendana II yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian ini. Disamping itu ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga yakni kedua orang tua Bapak Amin Purwono dan Ibu Sukeksi yang selalu memberikan kasih sayang dan doa yang tiada henti.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN ini. Masukan dan saran yang bermanfaat sangat penulis harapkan. Semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, April 2022

Penulis



(Nurhidayah Perwaningsih)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	4
I.3 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Supervisi.....	6
II.2 Keselamatan Pasien (Patient Safety)	11
II.3 Risiko Jatuh	14
II.4 Kepatuhan Perawat.....	24
II.5 Efektivitas Supervisi Kepala Ruangan Mengenai Kepatuhan Perawat dalam Menerapkan Fall Risk Assessment pada Pasien.....	25
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	28
III.1 Pengkajian Kasus	28
III.2 Analisa Data	34
III.3 Diagnosa Keperawatan	36
III.4 Intervensi Keperawatan.....	36
III.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	43
IV.1 Analisis Asuhan keperawatan Berdasarkan Teoritis dan Penelitian Terkait.....	43
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing Pada Kasus.....	45
IV.3 Hambatan dan Dukungan Penerapan Evidence Based Nursing (EBN).....	48
BAB V PRODUK LUARAN	49
V.1 Gambaran Produk.....	49
V.2 Legalitas Produk.....	49
V.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk	50
V.4 Potensi Keberlanjutan	50

BAB VI PENUTUP	51
VI.1 Kesimpulan	51
VI.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tingkat Dampak dan Probabilitas Resiko.....	14
Tabel 2	Interpretasi Morse Fall Score (MFS)	20
Tabel 3	Penatalaksanaan Hasil Interpretasi Morse Fall Score (MFS)	20
Tabel 4	Gambaran Karakteristik Perawat	31
Tabel 5	Gambaran Presentase Pre Test Sikap Kepatuhan Perawat.....	32
Tabel 6	Analisa Data.....	34
Tabel 7	Rencana Keperawatan.....	36
Tabel 8	Implementasi Keperawatan.....	38
Tabel 9	Hasil Post Test Sikap Kepatuhan Perawat	42
Tabel 10	Perbandingan Nilai Sikap Kepatuhan Perawat Sebelum dan Sesudah Dilakukan Supervisi oleh Kepala Ruangan mengenai <i>Fall Risk Assessment</i> di Ruang Cendana II Rumah Sakit Bhayangkara TK.I R.Said Sukanto	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Organisasi.....	30
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Kepatuhan Perawat.....	56
Lampiran 2	Gambaran Produk Luaran.....	58
Lampiran 3	Bukti Pengajuan HKI.....	60
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan.....	61
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	65
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin Produk Booklet.....	66
Lampiran 7	Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN.....	67