

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti di Proyek Pembangunan Sudetan Kali Ciliwung – Kanal Banjir Timur didapat kesimpulan dari penelitian ini yaitu sebagai berikut:

- a. Mayoritas pekerja mengalami stres kerja ringan yaitu dengan jumlah 61 responden (53,5%), mengalami stres sedang sebanyak 24 responden (21,1%), mengalami stres berat 8 responden (7%), yang tidak mengalami stres sebanyak 21 responden (18,4%), dan tidak ada yang mengalami stres pada level berbahaya.
- b. Gambaran individu pada usia jumlahnya didapatkan antara ≤ 29 tahun dan > 29 tahun dengan memiliki rata-rata 32 tahun. Pada variabel durasi kerja didapatkan lebih banyak yang durasi kerjanya ≥ 8 jam/hari dengan sebanyak 97,4%. Pada variabel tingkat pendidikan didapatkan lebih banyak pendidikan rendah ada sebanyak 52,6%. Pada variabel beban kerja fisik didapatkan lebih banyak pekerja mengalami beban kerja fisik berat sebanyak 57%. Lalu, pada variabel hubungan antar pekerja didapatkan seimbang antara hubungan antar pekerja yang buruk dan baik, dengan masing-masing 57 responden (50%).
- c. Hubungan faktor individu dengan stres kerja didapatkan hasil adanya hubungan yang signifikan pada variabel masa kerja dan tingkat pendidikan, sementara pada variabel usia dan durasi kerja tidak terdapat hubungan yang signifikan. Adapun pada variabel masa kerja didapat (p -value= 0,009, POR= 4,015), tingkat pendidikan (p -value= 0,002, POR= 6,432), usia (p -value= 0,430, POR= 0,602), dan durasi kerja (p -value= 1,000, POR= 2,275).
- d. Hubungan faktor internal pekerjaan (beban kerja fisik) dengan stres kerja didapatkan tidak adanya faktor yang signifikan dengan menunjukkan (p -

$value = 0,817$, $POR = 1,259$) dengan pekerja Proyek Pembangunan Sudetan Kali Ciliwung – Kanal Banjir Timur Tahun 2022.

- e. Hubungan faktor eksternal pekerjaan (hubungan antar pekerja) dengan stres kerja mendapatkan hasil bahwa adanya hubungan yang signifikan dengan stres kerja pada pekerja Proyek Pembangunan Sudetan Kali Ciliwung – Kanal Banjir Timur Tahun 2022 dengan menunjukkan ($p-value = 0,016$, $POR = 4,059$).

V.2 Saran

Setelah melakukan penelitian pada pekerja proyek pembangunan sudetan kali ciliwung ke kanal banjir timur (KBT) telah disimpulkan pula, kemudian peneliti memberikan saran masukan yakni sebagai berikut.

V.2.1 Bagi Responden

- a. Mengadakan kegiatan bersama pekerja dan staf sebagai *refreshing*.
- b. Selalu menerapkan budaya tolong menolong apabila ada kesulitan sesama pekerja saat sedang melakukan pekerjaan.
- c. Membangun komunikasi yang lebih baik lagi antar sesama pekerja dan antar pekerja dengan atasannya dengan cara mendengarkan keluhan kesah dan saran masukan dari pekerja.

V.2.2 Bagi Perusahaan

- a. Memberikan perhatian lebih kepada para pekerja khususnya bagi atasan kepada bawahannya.
- b. Dapat memberikan apresiasi atau penghargaan yang sesuai kepada pekerja yang memang kinerjanya baik.
- c. Membangun komunikasi antar organisasi dengan cara memberi *support* ketika saat pekerja lagi memberikan saran atau masukannya.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Disarankan untuk penelitian selanjutnya lebih lanjut mengenai faktor risiko lainnya yang ada kemungkinan memiliki pengaruh terhadap stres

kerja seperti iklim organisasi, kebisingan, upah pekerja, dan lain sebagainya.

- b. Diharapkan juga bagi peneliti lanjutnya untuk dapat menggunakan uji sampai tahap multivariat, agar bisa tahu faktor apa saja yang sebetulnya berkaitan erat terhadap stres kerja pada pekerja proyek konstruksi.
- c. Dapat menggunakan metode penelitian secara kuantitatif dan kualitatif, agar hasil dan pembahasannya semakin rinci dan dalam lagi.