

# **FAKTOR RISIKO STRES KERJA PADA PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN SUDETAN KALI CILIWUNG – KANAL BANJIR TAHUN 2022**

**Marissa Lisa Arvianti**

## **Abstrak**

Stres kerja bukan sesuatu hal yang baru. Tiga dari lima orang menyatakan bahwa stres kerja dapat berhubungan langsung dengan masalah kesehatan akut dan kronis, sehingga stres kerja ditandai sebagai penyakit pada abad 20. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor risiko stres kerja pada pekerja di Proyek Sudetan Kali Ciliwung-Kanal Banjir Timur. Metode penelitian adalah analitik-kuantitatif menggunakan metode potong lintang. Populasi pada penelitian ini sebanyak 150 pekerja dan jumlah sampel sebanyak 114 pekerja. Waktu penelitian dimulai dari bulan April hingga Juni 2022. Uji statistik yang digunakan adalah uji Chi-Square. Hasil analisis menunjukkan masa kerja ( $p$ -value= 0,009; POR= 4,015; 95% CI= 1,493 – 10,794), tingkat pendidikan ( $p$ -value= 0,002); POR= 6,432; 95% CI= 2,005 – 20,635), dan hubungan antar pekerja ( $p$ -value= 0,016; POR= 4,059; 95% CI= 1,372 – 12,004) memiliki hubungan yang signifikan dengan stres kerja. Oleh karena itu, tempat kerja dapat memberikan apresiasi yang sesuai kepada pekerja yang kinerjanya baik dan juga membangun komunikasi antar organisasi dengan cara memberi dukungan ketika saat pekerja memberikan saran.

**Kata kunci: Buruh konstruksi, Masa Kerja, Hubungan antar Pekerja**

**RISK FACTORS OF OCCUPATIONAL STRESS ON  
WORKERS OF CILIWUNG RIVER SUDETAN  
DEVELOPMENT PROJECT – FLOOD CANAL IN 2022**

**Marissa Lisa Arvianti**

**Abstract**

Job stress is not something new. Three out of five people stated that work stress can be directly related to acute and chronic health problems, so that work stress is characterized as a disease in the 20th century. The purpose of this study was to analyze the risk factors for work stress in workers in the Ciliwung River-Kanal Flood East Sudetan Project. The research method is analytic-quantitative using cross-sectional method. The population in this study were 150 workers and the number of samples was 114 workers. The research time starts from April to June 2022. The statistical test used is the Chi-Square test. The results of the analysis showed years of service (p-value = 0.009; POR = 4.015; 95% CI = 1.493 – 10.794), education level (p-value = 0.002); POR= 6.432; 95% CI = 2.005 – 20.635), and the relationship between workers (p-value = 0.016; POR = 4.059; 95% CI = 1.372 – 12.004) had a significant association with work stress. Therefore, the workplace can give appropriate appreciation to workers who perform well and also build communication between organizations by providing support when workers provide suggestions.

**Keywords: Construction worker, Years of service, Relations between Workers**