

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengkajian, analisa data serta implementasi yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi SSBM dapat membantu mengatasi penderita hipertensi dalam menurunkan tekanan darah. Hasil implementasi yang telah dilakukan pada klien utama maupun klien resume terbukti bahwa terjadi penurunan tekanan darah setelah diberikan terapi SSBM selama 7 hari berturut-turut.

#### **VI.2 Saran**

a. Bagi Klien

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi dan memberikan edukasi bagi klien dengan hipertensi dengan melakukan terapi SSBM untuk menurunkan tekanan darah.

b. Bagi Keluarga dan Anggota Keluarga yang Mengalami Hipertensi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi dan memberikan edukasi bagi penderita dan keluarga penderita hipertensi dengan melakukan terapi SSBM.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

1) Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian atau penerapan SSBM ini dapat dijadikan bahan masukan untuk menambahkan implementasi yang dapat diberikan kepada pasien dengan hipertensi.

2) Perawat

Diharapkan hasil penelitian atau penerapan SSBM ini dapat digunakan sebagai sumber informasi, acuan serta panduan untuk memberikan intervensi terapi SSBM pada pasien hipertensi.

d. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian atau penerapan terapi SSBM ini dapat dijadikan untuk pengembangan kurikulum keperawatan. Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu pengetahuan dalam penerapan SSBM di bidang keperawatan. Dan juga dapat dijadikan acuan untuk melakukan intervensi kepada pasien hipertensi