



**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI SLOW STROKE BACK  
MESSAGE DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI  
PERUMAHAN KRANGGAN PERMAI JATISAMPURNA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**RIDHA TIOMANTA PURBA**

**2110721003**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**



**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI SLOW STROKE BACK  
MESSAGE DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI  
PERUMAHAN KRANGGAN PERMAI JATISAMPURNA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**RIDHA TIOMANTA PURBA**

**2110721003**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

**2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ridha Tiomanta Purba

NIM : 2110721003

Tanggal : 13 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 April 2022

Yang Menyatakan,



Ridha Tiomanta Purba

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ridha Tiomanta Purba  
NIM : 2110721003  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Profesi

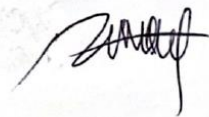
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Penerapan Pemberian Terapi Slow Stroke Back Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah di Perumahan Kranggan Permai Jatisampurna**. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 13 April 2022

Yang Menyatakan



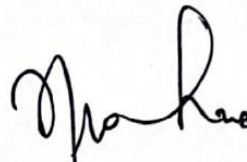
(Ridha Tiomanta Purba)

## PENGESAHAN

KIA-N ini diajukan oleh :

Nama : Ridha Tiomanta Purba  
NIM : 2110721003  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Penerapan Pemberian Terapi Slow Stroke Back Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah di Perumahan Kranggan Permai Jatisampurna

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J  
Ketua Penguji

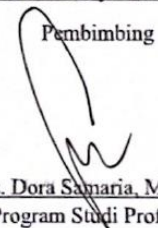


Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Pembimbing



Ns. Dora Samaria, M.Kep  
Ketua Program Studi Profesi Ners

# **PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI PERUMAHAN KRANGGAN PERMAI JATISAMPURNA**

**Ridha Tiomanta Purba**

## **Abstrak**

Hipertensi adalah salah satu dari faktor risiko penyebab penyakit kardiovaskuler atau penyakit jantung seperti stroke, penyakit jantung lainnya seperti serangan jantung dan gagal jantung, dan juga penyakit ginjal. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi slow stroke back massage dalam menurunkan tekanan darah. Subjek penelitian ini yaitu dua penderita hipertensi, dengan 1 pasien kelolaan dan 1 pasien resume. Alat ukur penelitian ini menggunakan sphygmomanometer dengan mengukur tekanan darah sebelum dan setelah diberikannya intervensi. Hasil pengukuran dibuktikan bahwa terdapat penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu bahwa terapi slow stroke back massage memiliki pengaruh terhadap penurunan tekanan darah.

**Kata Kunci:** Hipertensi, menurunkan tekanan darah, terapi slow stroke back massage

# **APPLICATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE**

**Ridha Tiomanta Purba**

## **Abstract**

Hypertension is one of the risk factors for cardiovascular disease or heart disease such as stroke, other heart diseases such as heart attack and heart failure, as well as kidney disease. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the application of slow stroke back massage therapy in lowering blood pressure. The subjects of this study were two patients with hypertension, with 1 patient being managed and 1 patient being resumed. The measuring instrument for this study uses a sphygmomanometer to measure blood pressure before and after the intervention. The measurement results prove that there is a decrease in blood pressure in hypertensive patients. The conclusion in this study is that slow stroke back massage therapy has an effect on reducing blood pressure.

**Keywords:** Hypertension, lowering blood pressure, slow stroke back massage therapy.

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul ” Penerapan Pemberian Terapi Slow Stroke Back Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah di Perumahan Kranggan Permai Jatisampurna” dengan tepat waktu. Pada kesempatan ini, saya ucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA,CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep.,M.Epid, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep.,M.N.S, selaku Sekretaris Program Studi Ners, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Ketua Penguji KIAN, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep,Sp.Kep.Kom selaku Penguji 1 KIAN dan Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku pembimbing saya yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan.

Keluarga saya, khususnya Papa dan Mama yang selalu menjadi *support system* terbesar saya. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ega Shafira, Feny Ditya, dan Farras Jihan selaku teman hidup didunia perkuliahan yang selalu berbagi suka maupun duka. Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Refta Khalifa yang selalu menjadi tempat bertumpu dan kepada Sela Afiana, Gaviottha Salsabilla, Nadhiva Aprilia, Tashya Fahara, Ayu Niratunnisa, Anggreani Winowatan, Erina Falgy, dan Nabila Aprianda selaku sahabat yang selalu menjadi bagian cerita dalam kehidupan saya, serta kepada kakak tingkat saya yaitu Kak Ani dan Kak Dwi yang selalu sabar dan dengan baik hati memberikan solusi serta dukungannya. Dan seluruh teman yang belum tersebut namanya namun selalu memberikan dukungan terhadap segala hal yang saya kerjakan

Akhir kata, saya menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saya mohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya ilmiah ini dan semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 13 April 2022  
Penulis

Ridha Tiomanta Purba  
vii



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Dasar Hipertensi .....	7
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	13
II.3 Konsep Terapi Slow Stroke Back Massage .....	16
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	19
III.1 Pengkajian Tahap 1 Kelolaan.....	19
III.2 Analisa Data .....	26
III.3 Diagnosis Keperawatan.....	29
III.4 Intervensi Keperawatan.....	36
III.5 Intervensi Inovasi .....	41
III.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	43
BAB IV PEMBAHASAN.....	51
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	51
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus .....	53
BAB V PRODUK LUARAN .....	59
V.1 Gambaran Produk.....	59
V.2 Legalitas Produk.....	60
V.3 Manfaat Produk Bagi Layanan Keperawatan.....	60
BAB VI PENUTUP .....	61
VI.1 Kesimpulan .....	61

VI.2 Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2	Analisa Data.....	26
Tabel 3	Skoring Diagnosis 1.....	30
Tabel 4	Skoring Diagnosis 2.....	32
Tabel 5	Skoring Diagnosis 3.....	34
Tabel 6	Intervensi Keperawatan.....	36
Tabel 7	Implementasi dan Evaluasi.....	43
Tabel 8	Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pemberian Terapi SSBM.....	54

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Analisis Tekanan Darah Sebelum, Pertengahan, dan Sesudah Diberikan Terapi SSBM .....	55
----------	---	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 SOP Slow Stroke Back Massage
- Lampiran 4 Hasil Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 5 Sertifikat HKI
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Turnitin KIAN