

PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI PERUMAHAN KRANGGAN PERMAI JATISAMPURNA

Ridha Tiomanta Purba

Abstrak

Hipertensi adalah salah satu dari faktor risiko penyebab penyakit kardiovaskuler atau penyakit jantung seperti stroke, penyakit jantung lainnya seperti serangan jantung dan gagal jantung, dan juga penyakit ginjal. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi slow stroke back massage dalam menurunkan tekanan darah. Subjek penelitian ini yaitu dua penderita hipertensi, dengan 1 pasien kelolaan dan 1 pasien resume. Alat ukur penelitian ini menggunakan sphygmomanometer dengan mengukur tekanan darah sebelum dan setelah diberikannya intervensi. Hasil pengukuran dibuktikan bahwa terdapat penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu bahwa terapi slow stroke back massage memiliki pengaruh terhadap penurunan tekanan darah.

Kata Kunci: Hipertensi, menurunkan tekanan darah, terapi slow stroke back massage

APPLICATION OF SLOW STROKE BACK MASSAGE THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE

Ridha Tiomanta Purba

Abstract

Hypertension is one of the risk factors for cardiovascular disease or heart disease such as stroke, other heart diseases such as heart attack and heart failure, as well as kidney disease. The purpose of this study was to determine the effectiveness of the application of slow stroke back massage therapy in lowering blood pressure. The subjects of this study were two patients with hypertension, with 1 patient being managed and 1 patient being resumed. The measuring instrument for this study uses a sphygmomanometer to measure blood pressure before and after the intervention. The measurement results prove that there is a decrease in blood pressure in hypertensive patients. The conclusion in this study is that slow stroke back massage therapy has an effect on reducing blood pressure.

Keywords: Hypertension, lowering blood pressure, slow stroke back massage therapy.