



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN MEKANISME KOPING
ANGGOTA MILITER DI KESATUAN MILITER "X" JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

MELANIA OCTAVIANI

1310711110

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"

JAKARTA

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Melania Octaviani

NRP : 1310711110

Tanggal : 10 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2017

Yang menyatakan,

A 6000 Rupiah postage stamp from Indonesia, featuring a green and yellow design with a bird and a flower. The stamp is partially obscured by a handwritten signature in black ink.

(Melania Octaviani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melania Octaviani
NRP : 1310711110
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Anggota Militer Di Kesatuan Militer "X" Jakarta 2017.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Melania Octaviani)

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini berjudul "Hubungan Kecemasan dengan Mekanisme Koping Anggota Militer di Kesatuan Militer "X" Jakarta" ini telah di setujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi dihadapan tim penguji.

Jakarta, Juli 2017

Menyetujui

Pembimbing Penelitian



(Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep. J)

Mengetahui / Menyetujui

Kepala Jurusan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



(Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. MB)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Melania Octaviani

NRP : 1310711110

Program : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : "Hubungan Kecemasan dengan Mekanisme Koping Anggota Militer di Kesatuan Militer "X" Jakarta"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep.An

Ketua Penguji



Ns. Evin Novianti, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji I


Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep. J

Penguji II (Pembimbing)


Desak Nyoman Sitihi, S.Kp, MARS
Dekan FIKES UPNVJ


Ns. Santi Herlina, M.Kep, Sp.Kep.MB
Ketua Jurusan Keperawatan

Ditetapkan di : Jakarta,
Tanggal Ujian: 10 Juli 2017

Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Anggota Militer Di Kesatuan Militer “X” Jakarta

Melania Octaviani

Abstrak

Kecemasan adalah kekhawatiran yang tidak jelas dan menyebar, yang berkaitan dengan perasaan tidak pasti dan tidak berdaya, dan keadaan emosi ini tidak memiliki objek yang spesifik. Kecemasan juga dapat dirasakan oleh anggota militer terutama saat sedang dalam masa penugasan. Penelitian ini dilakukan untuk melihat adanya hubungan kecemasan dengan mekanisme koping anggota militer, khususnya saat dalam masa penugasan. Penelitian ini menggunakan subjek para anggota militer. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 50 responden. Uji analisis data dengan menggunakan rumus chi square didapatkan adanya hubungan yang bermakna antara kecemasan dengan mekanisme koping anggota militer di Kesatuan Militer “X” Jakarta ($P \text{ value} = < 0,05$) dan hasil penelitian didapatkan data bahwa mekanisme koping yang digunakan anggota militer dalam masa penugasan adalah adaptif. **Saran** Bagi kesatuan militer Kecemasan mempunyai hubungan yang signifikan dengan mekanisme koping, oleh karena itu bagi pihak kesatuan militer disarankan untuk membuat unit konseling sehingga anggota militer dapat mengendalikan kecemasannya dan melakukan koping yang bersifat konstruktif.

Kata Kunci : Anggota Militer, Kecemasan, Mekanisme Koping

Relationship of anxiety with coping mechanisms of military members in military unit "X" Jakarta

Melania Octaviani

Abstract

Anxiety is an unclear and widespread concern, associated with feelings of uncertainty and powerlessness, and this emotional state has no specific object. Anxiety can also be felt by members of the military, especially during the time of assignment. This study was conducted to see the existence of anxiety relationships with coping mechanisms of military members, especially during the time of assignment. This study uses the subject of military personnel. Sampling technique in this research using purposive sampling technique counted 50 respondents. The data analysis using chi square formula showed a significant correlation between anxiety with coping mechanism of military member in Military Unit "X" Jakarta (P value = $<0,05$) and result of research got data that coping mechanism used by military member in period Assignment is adaptive. Suggestions For military unity Anxiety has a significant relationship with coping mechanisms, therefore for the military establishment it is advisable to establish a counseling unit so that military personnel can control their anxiety and do constructive coping.

Keywords: Anxiety, Coping Mechanism, Military Members

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'aalamin, puji syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Anggota Militer Di Kesatuan Militer “X” Jakarta”** ini dapat penulis selesaikan.

Kelancaran pelaksanaan penelitian dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari arahan, bimbingan, dorongan, dan bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu dengan ketulusan hati penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada :

1. Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kep. MARS. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
2. Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep J. Dosen pembimbing yang selalu bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan kepada penulis.
3. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan beserta Staf Administrasi yang telah membantu dan memberikan masukan kepada penulis.
4. Pimpinan dan staf Perpustakaan UPN Veteran Jakarta, Perpustakaan Universitas Indonesia, Perpustakaan Nasional Republik Indonesia yang telah membantu memberikan kesempatan dalam mencari referensi untuk keperluan penulisan ini.
5. Jajaran Tata Usaha yang telah banyak membantu dalam penulisan surat dan lain-lain untuk kepentingan penulisan ini.
6. Kesatuan Militer “X” Jakarta, khususnya komandan kesatuan yang telah memberikan peluang dan kesempatan penulis untuk mengadakan penelitian di Kesatuan Militer “X” Jakarta.
7. Teristimewa orang tua penulis, Ayahanda tersayang Bpk.Muhidin dan Ibunda tercinta Ibu.Rosmawati yang tiada hentinya berdoa dan mendidik serta

memberikan kasih sayang yang ikhlas, tulus dan penuh dengan kesabaran sampai detik ini. Adalah semangat bagi penulis yang selalu menunjukkan kemana kaki ini harus melangkah. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Serta adik-adik tercinta : Muri Agus Saputra dan Miranda Nur Octavianti. Mereka adalah segalanya bagi penulis.

8. Saudara yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi penulis. Khususnya Kiyay Zetiawan yang telah membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi, Tulang Darwin Sitorus, Tulang Drs. Oscar Sitorus, Abang Joshua Alexander Situmeang, Kaka Jessica Rahel Situmeang, Nangtua Fitriyani Sitorus, Bapaktua Paris Pasaribu, Abang Samuel Pasaribu, Abang Rofit Pasaribu, dan Daeng Eva Susanti tercantik.
9. Teman-teman tercinta seperjuangan dan terpercaya yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, tidak letih dalam memberikan spirit dan kekuatan, dan tak jarang “ngomel-ngomel”, serta memberikan peluang agar dapat terlaksana skripsi ini, khususnya untuk teman-teman yang sangat luar biasa: Yuni Andre Yani, Novita Dacia, Nurul Hikmah Fauziah, Yulinda, Gesti Linawati, Pratiwi Widya Nugroho, Anastasya Apul Adventryani Tarihoran, Kartika Dyah Cahayani, Sitta Randikayanti, Hera Dwi Murti. Dan teman-teman seperjuangan angkatan 2013. Kalian adalah yang terbaik.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sebagaimana layaknya, baik dari segi bahasa maupun materi yang tertuang didalamnya. Besar harapan penulis skripsi ini dapat berguna untuk menambah wawasan baru yang lebih luas bagi pembaca. Amin.

Jakarta 17 April 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan Penelitian	7
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Konsep Dasar Militer	9
II.2 Kecemasan Pada Anggota Militer	18
II.3 Konsep Mekanisme Koping	27
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN	
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	35
III.2 Hipotesis	37

III.3 Definisi Operasional	37
III.4 Desain Penelitian	39
III.5 Populasi dan Sampel	40
III.6 Teknik Sampling	41
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
III.8 Etika Penelitian	42
III.9 Instrumen Penelitian	44
III.10 Uji Validitas dan Uji Realibilitas	44
III.11 Metode Pengumpulan Data	47
III.12 Pengolahan Data	48
III.13 Analisa Data	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	53
IV.2 Hasil Penelitian Dan Pembahasan	54
IV.3 Keterbatasan Penelitian	66

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan	68
V.2 Saran	68

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	35
Tabel 2 Tingkat Reabilitas Berdasarkan Nilai Alpha	44
Tabel 3 Hubungan Variabel	49
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Menurut Usia	53
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Menurut Pendidikan	54
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Menurut Pangkat	55
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Menurut Kecemasan	56
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Menurut Mekanisme Koping	57
Tabel 9 Analisis Hubungan Usia Dengan Mekanisme Koping	58
Tabel 10 Analisis Hubungan Pendidikan Dengan Mekanisme Koping	60
Tabel 11 Analisis Hubungan Pangkat Dengan Mekanisme Koping	61
Tabel 12 Analisis Hubungan Kecemasan Dengan Mekanisme Koping	63

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	32
Skema 2 Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Berita Acara

Lampiran 2 Kartu Bimbingan

Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 surat Validitas

Lampiran 6 Surat Etik

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner