



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION
TERHADAP PENURUNAN KELETIHAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE DI RUANGAN HEMODIALISA
RSUD TARAKAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

MUTIARA TOBING

2110721038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION
TERHADAP PENURUNAN KELETIHAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE DI RUANGAN HEMODIALISA
RSUD TARAKAN JAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

MUTIARA TOBING

2110721038

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA AKHIR
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mutiara Tobing
NIM : 2110721038
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Penurunan Fatigue Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Di Ruang Hemodialisa RSUD Tarakan Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA sayag selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 21 April 2022

Yang menyatakan,




(Mutiara Tobing)

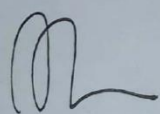
PENGESAHAN

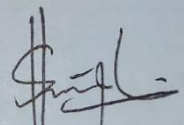
Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

Nama : Mutiara Tobing
NIM : 2110721038
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Penurunan Kelelahan Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Di Ruang Hemodialisa RSUD Tarakan Jakarta.

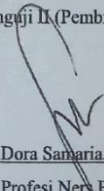
Telah berhasil dipertahakan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagaian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ketua Penguji


Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep
Penguji I


Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB
Penguji II (Pembimbing)




Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ka. Progdii Profesi Ners Program Profesi

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION
TERHADAP PENURUNAN KELETIHAN PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE DI RUANGAN HEMODIALISA
RSUD TARAKAN JAKARTA**

Mutiara Tobing

Abstrak

Gagal ginjal kronik atau biasa disebut dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan penyakit dimana fungsi organ ginjal tidak dapat berfungsi dengan baik. Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2014 ditemukan data sebanyak 500 juta orang yang mengalami gagal ginjal, dan setiap tahunnya meningkat. Kerusakan pada ginjal dan bersifat *irreversible* menyebabkan orang dengan gagal ginjal harus menjalankan terapi hemodialisa. Salah satu gejala yang muncul pada orang dengan gagal ginjal yaitu *fatigue*. *Fatigue* dapat diatasi dengan non-farmakologi yaitu dengan terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR). instrumen yang digunakan yaitu *Fatigue Assessment Scale* (FSA). Hasil yang didapatkan dalam penelitian ini yaitu tingkat *fatigue* pada pasien yang diberikan terapi PMR terjadi penurunan yang signifikan dari score 41 (tinggi) menjadi 15 (sedang). Dapat disimpulkan bahwa terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) dapat menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien hemodialisa.

Kata Kunci : *Fatigue*, Hemodialisa *Progressive Muscle Relaxation* (PMR)

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION INTERVENTION TO DECREASE FATIGUE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS IN THE HEMODIALIZATION ROOM OF RSUD TARAKAN JAKARTA

Mutiara Tobing

Abstract

Chronic kidney failure or commonly referred to as Chronic Kidney Disease (CKD) is a disease in which the function of the kidneys cannot function properly. According to the World Health Organization (WHO) in 2014 data was found as many as 500 million people who experience kidney failure, and every year it increases. Damage to the kidneys and irreversible causes people with kidney failure to undergo hemodialysis therapy. One of the symptoms that appear in people with kidney failure is fatigue. Fatigue can be treated non-pharmacologically, namely Progressive Muscle Relaxation (PMR) therapy. The instrument used is the Fatigue Assessment Scale (FSA). The results obtained in this study that the level of fatigue in patients given PMR therapy decreased significantly from a score of 41 (high) to 15 (moderate). It can be concluded that Progressive Muscle Relaxation (PMR) therapy can reduce fatigue levels in hemodialysis patients.

Keywords: Fatigue, Hemodialysi, Progressive Muscle Relaxation (PMR)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya dan semua nikmat yang telah diberikan yang tidak terhingga kepada penulis. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir (KIAN) yang diberi Judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Progressive Muscle Relaxation* Terhadap Penurunan Fatigue Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* Di Ruang Hemodialisa RSUD Tarakan Jakarta”.

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak,CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria., M.Kep selaku Ketua program Studi Profesi Ners, serta Ns. Santi Herlina., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing dengan baik selama penyusunan karya ilmiah ini dan memberikan waktu luang serta saran yang sangat bermanfaat. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada mama (Sanna Boru Silaen) yang selalu memberi dukungan hingga saat ini dan untuk Alm. Papa (Wendy SM Tobing) terimakasih atas dukungan semasa beliau masih hidup dan pada akhirnya saya menyelesaikan karya ilmiah ini, yang mana jasa mereka berdua tidak akan terbalaskan sampai kapan pun dalam proses pencapaian masa depan hingga sekarang ini, kepada kakak, abang dan keluarga yang menjadi motivasi. Terimakasih juga untuk Mia Masdelina, Tiara Fadjryaty yang selalu support dalam segala hal apa pun, dan terimakasih juga buat Mami Neno yang siap sedia mendengar segala keluh kesah selama masa menjalankan profesi ners ini. Dan terimakasih untuk teman-teman profesi ners yang banyak membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Jakarta, April 2022

Penulis



(Mutiara Tobing)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan	4
I.3 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Gagal Ginjal Kronik	6
II.2 Hemodialisa.....	8
II.3 Kelelahan (<i>Fatigue</i>)	9
II.4 Progressive Muscle Relaxation (PMR).....	10
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	12
BAB III GAMBARAN KASUS	21
III.1 Pengkajian Pasien.....	21
III.2 Analisa Data	26
III.3 Diagnosis Keperawatan.....	28
III.4 Intervensi Keperawatan.....	28
III.5 Implementasi	30
III.6 Evaluasi Tindakan Keperawatan.....	35
III.9 Kasus Resume	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	40
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Kelelahan dan <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	40
BAB V PRODUK LUARAN	43
V.1 Gambaran Produk.....	43
V.2 Legalitas Produk.....	45
V.3 Manfaat Produk Luaran.....	46
BAB VI PENUTUP	47
VI.1 Kesimpulan	47

VI.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan Berdasarkan Teori.....	14
Tabel 2.	Tanda-Tanda Vital Ny. M.....	22
Tabel 3	Observasi Program Dialisis.....	23
Tabel 4	Pola Kebiasaan Klien.....	24
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Fisik.....	25
Tabel 6	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	26
Tabel 7	Analisa Data.....	26
Tabel 8	Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 9	Implementasi Diagnosa Hipervolemia.....	30
Tabel 10	Implementasi Diagnosa Hipervolemia.....	31
Tabel 11	Implementasi Diagnosa Intoleransi Aktivitas.....	34
Tabel 12	Evaluasi (SOAP) Tindakan Keperawatan.....	35
Tabel 13	Hasil Pre Post Fatigue.....	36
Tabel 14	Hasil Laboratorium Tn.J.....	37
Tabel 15	Tanda-Tanda Vital Tn.J.....	38
Tabel 16	Observasi Program Dialisis Tn.J.....	38

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram.....	23
-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Materi Booklet.....	53
Lampiran 2 Booklet.....	60
Lampiran 3 Sertifikat HKI	67
Lampiran 4 Kartu Bimbingan Monitor	68
Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	69
Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme Laporan KIAN	70