

BAB V

PENUTUP

V.I Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan asuhan keperawatan pada Ny. D dengan diagnosis medis *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) di Ruang Ar-Rohim 1 Rumah Sakit Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor dalam 3 hari dapat diambil kesimpulan yaitu :

- a. Pengkajian yang dilaksanakan pada Ny. D yaitu pemeriksaan fisik dan data yang diperoleh berdasarkan hasil pengamatan serta tanya jawab langsung kepada pasien dan keluarga pasien. Pengkajian yang dilakukan pada Ny. D dapat ditemukan masalah yaitu demam, menggigil, pusing, adanya perdarahan pada kulit (*petechiae*), turgor kulit kurang elastis, membran mukosa kering, mual dan muntah, dan perdarahan pada gusi. Pasien dilakukan pemeriksaan laboratorium yaitu pemeriksaan darah lengkap.
- b. Diagnosis yang diperoleh melalui hasil observasi serta wawancara, peneliti menemukan 3 diagnosis keperawatan. Diagnosis keperawatan yang didapatkan yaitu hipovolemia berhubungan dengan peningkatan permeabilitas kapiler, hipertermia berhubungan dengan proses penyakit (DHF), dan risiko perdarahan berhubungan dengan trombositopenia.
- c. Perencanaan pada diagnosa hipovolemia berhubungan dengan peningkatan permeabilitas kapiler yang utama yaitu memonitor intake serta output cairan. Pada diagnosa hipertermia berhubungan dengan proses penyakit (DHF) yang utama yaitu memonitor suhu tubuh. Pada diagnosa risiko perdarahan berhubungan dengan trombositopenia yang utama adalah memonitor tanda dan gejala perdarahan.
- d. Pelaksanaan keperawatan dilakukan berdasarkan rencana keperawatan yang sudah disusun sesuai dengan teori dan kasus yang ada. Pada pasien dengan *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) dapat berpusat untuk mengatasi masalah kebutuhan cairan dengan pemantauan asupan dan

pengeluaran cairan serta memberikan asupan cairan sesuai dengan kebutuhan.

- e. Evaluasi keperawatan merupakan tahap paling akhir dalam proses asuhan keperawatan. Diagnosa medis *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) yang ditemukan pada Ny. D yaitu hipovolemia berhubungan dengan peningkatan permeabilitas kapiler, hipertermia berhubungan dengan infeksi virus dengue, dan risiko perdarahan berhubungan dengan trombositopenia dapat teratasi.

V.2 Saran

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang dilaksanakan mulai dari pengkajian keperawatan hingga evaluasi keperawatan pada Ny. D dengan diagnosis medis *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) maka peneliti memberikan saran yaitu :

- a. Bagi akademis diharapkan untuk melengkapi atau menambah jumlah buku referensi untuk keperawatan medikal bedah edisi terbaru sehingga dapat digunakan sebagai literatur untuk mahasiswa dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
- b. Bagi pelayanan kesehatan diharapkan untuk melengkapi segala fasilitas kesehatan yang dibutuhkan perawat guna mendukung tindakan keperawatan kepada pasien agar dapat dilakukan tanpa hambatan.
- c. Bagi masyarakat diharapkan untuk memperhatikan masalah kesehatan individu dan lingkungan serta menghindari kebiasaan yang tidak baik yang dapat mempengaruhi kesehatannya.