

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 133 responden mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada pasien gagal ginjal kronik post dialisis di RSPAD Gatot Soebroto, maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Dari data analisis univariat, hasil penelitian uji distribusi frekuensi variabel yang dilakukan pada 133 responden didapatkan berdasarkan jenis kelamin terdapat perempuan berjumlah 65 responden (48.9%) dan laki-laki berjumlah 68 responden (51.1%), berdasarkan tingkat pendidikan rendah terdapat 105 responden (78.9%) sedangkan yang berpendidikan tinggi terdapat 28 responden (21.1%) dan berdasarkan ada atau tidaknya komorbiditas dimana yang terdapat komorbiditas sebanyak 123 responden (92.5%) dan yang tidak terdapat komorbiditas sebanyak 10 responden (7.5%).
- b. Dari data analisis bivariat didapatkan yang memiliki hubungan dengan kejadian kelelahan (fatigue) adalah kadar Hb dengan nilai $p= 0.037$ dan nilai $r = -0.181$. sedangkan untuk variabel lain seperti umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, komorbiditas, tekanan darah, berat badan didapatkan hasil uji statistik yang menyatakan tidak memiliki hubungan yang ditandai dengan nilai $p > 0.05$

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang perlu direkomendasikan untuk penelitian yang terkait dengan penelitian ini, yaitu:

- a. Bagi Profesi Keperawatan

Meningkatkan pelayanan kesehatan tentang tindakan keperawatan untuk mengatasi kelelahan yang dialami pasien khususnya pada pasien yang menjalani hemodialysis

b. Bagi Institusi Pendidikan

Perlu ditingkatkan kepada mahasiswa mengenai pemberian informasi pendidikan kesehatan mengenai kelelahan yang dialami pasien yang menjalani hemodialysis

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat menggunakan sampel lebih banyak lagi serta dapat menambahkan beberapa variabel dependen. Dikarenakan banyak faktor yang dapat menyebabkan fatigue selain faktor yang sudah digunakan dalam penelitian ini. Dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam lagi mengenai faktor yang dapat menyebabkan kelelahan khususnya pada pasien yang menjalani hemodialisis.

