

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK POST DIALISIS DI RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT

Yulia Trisnawati

Abstrak

Gagal ginjal kronik merupakan kumpulan sindrom klinik dengan penurunan fungsi ginjal progresif. Kelelahan (*fatigue*) merupakan keluhan umum pada pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini bertujuan menjelaskan faktor yang berhubungan dengan *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisis di unit hemodialisis RSPAD Gatot Soebroto. Desain penelitian *analitik observational* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah 133 responden. Hasil penelitian tidak ada hubungan tingkat *fatigue* dengan usia ($p= 0,108$; $\alpha = 0,05$), jenis kelamin ($p= 0,807$; $\alpha = 0,05$), tingkat pendidikan ($p= 0,505$; $\alpha = 0,05$), komorbiditas ($p=0,173$; $\alpha = 0,05$), tekanan darah ($p= 0,685$; $\alpha = 0,05$), berat badan ($p= 0,259$; $\alpha = 0,05$). Ada hubungan tingkat *fatigue* dengan kadar hemoglobin ($p= 0,037$; $\alpha = 0,05$). Kadar hemoglobin disimpulkan mempunyai hubungan dengan *fatigue* pada pasien , sehingga pengecekan terhadap kadar hemoglobin hendaklah dilakukan secara rutin. Karena banyaknya faktor yang berkontribusi terhadap kualitas *fatigue* pada pasien, maka penelitian lanjutan direkomendasikan agar dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih banyak dengan metodologi penelitian yang lebih beragam.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Fatigue

THE FATIGUE-RELATED FACTORS POST DIALYSIS IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENT AT RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT

Yulia Trisnawati

Abstract

Chronic Kidney Disease is set of clinic syndrome with progressive degradation of kidney function. Fatigue is general complaints in patients renal failure that undergoing hemodialysis . This study aims to explain a factor that deals with fatigue in patients who underwent hemodialysis in unit hemodialysis RSPAD Gatot Soebroto. A design study analytic observational by approach cross sectional 133 of respondents. The results of the study there was no connection level fatigue and age ($p= 0,108$; $\alpha = 0,05$), gender ($p= 0,807$; $\alpha = 0,05$), education levels ($p= 0.505$; $\alpha = 0,05$), comorbid ($p= 0,173$; $\alpha = 0,05$), blood pressure ($p= 0,685$; $\alpha = 0,05$), body weight ($p= 0,259$; $\alpha = 0,05$). There was relation between level and Hemoglobin levels ($p= 0,037$; $\alpha = 0,05$). Levels of hemoglobin inferred has links with fatigue in patients. So that checking levels of hemoglobin let done routinely. Because many factors are contributing to the quality of fatigue in patients, recommendation for the next study is to involve of great participant and using multiple methodology of research.

Keyword : Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Fatigue