

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Kesimpulan yang diambil dari penelitian yang dilakukan pada pengemudi ojek *online* di Komunitas Lintas Timbul Nyelem Setiabudi tahun 2022, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Distribusi frekuensi keluhan MSDs pada pengemudi pada pengemudi ojek *online* di Komunitas Lintas Timbul Nyelem Setiabudi tahun 2022 yang mengalami keluhan dengan total 49 responden (81,7%) dan yang tidak ada keluhan dengan total 11 responden (18,3%).
- b. Distribusi frekuensi variabel usia pada pengemudi ojek *online* yang berusia  $\geq 35$  tahun dengan total 29 (48,3%) responden dan berusia  $< 35$  tahun dengan total 31 responden (51,7%), pada variabel jenis kelamin pengemudi ojek *online* yang memiliki jenis kelamin perempuan dengan total 11 responden (18,3%) dan laki-laki dengan total 49 responden (81,7%), variabel masa kerja ada pada pengemudi ojek *online* dengan masa kerja  $\geq 4$  tahun dengan total 41 responden (68,3%) dan  $< 4$  tahun dengan total 19 responden (31,7%), pada variabel kebiasaan olahraga ada pada pengemudi ojek *online* yang memiliki kebiasaan olahraga kurang dengan total 39 responden (65%) dan kebiasaan olahraga cukup dengan total 21 responden (35%), pada variabel kebiasaan merokok ada pada pengemudi ojek *online* yang memiliki kebiasaan merokok dengan total 46 responden (76,7%) dan tidak merokok dengan total 14 responden (23,3%).
- c. Distribusi frekuensi durasi kerja pada pengemudi ojek *online* di Komunitas Lintas Timbul Nyelem Setiabudi tahun 2022 yang memiliki durasi kerja  $\geq 11$  jam per hari sebesar sebanyak 30 responden (50%) sama dengan yang memiliki durasi kerja  $< 11$  jam.
- d. Tidak ada hubungan antara variabel usia, jenis kelamin, kebiasaan olahraga, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga dan durasi kerja

terhadap variabel keluhan MSDs pada pengemudi ojek *online* di Komunitas Lintas Timbul Nyelem Setiabudi tahun 2022.

- e. Ada hubungan antara variabel masa kerja terhadap variabel keluhan MSDs dengan hasil *p-value* 0,073 pada pengemudi ojek *online* di Komunitas Lintas Timbul Nyelem Setiabudi tahun 2022.

## V.2 Saran

- a. Bagi Pengemudi Ojek *Online* di Komunitas Lintas Timbul Nyelem Setiabudi

Saran yang dapat diberikan adalah pengemudi ojek *online* melakukan pengaturan waktu kerja dan istirahat yang seimbang, hal ini sangat penting untuk diperhatikan agar pengemudi tidak mengalami kelelahan kerja dan mengurangi faktor risiko keluhan MSDs. terhadap sumber bahaya. Pengemudi ojek *online* juga diharapkan mengatur pola hidup sehat. Hal-hal yang juga perlu menjadi perhatian pengemudi diantaranya pengaruh konsumsi rokok, olahraga dan peregangan otot secara rutin, menjaga kesehatan fisik dan psikologis pengemudi sebagai upaya mencegah atau menanggulangi keluhan MSDs.

- b. Bagi Perusahaan Aplikasi Transportasi *Online*

Saran yang dapat diberikan dengan menerapkan hirarki kontrol yakni pada pengendalian administrasi. Perusahaan aplikasi transportasi *online* dapat memberikan *reward* kepada pengemudi ojek *online* yang memiliki masa kerja yang lebih dari 10 tahun dan mewajibkan kepemilikan asuransi kesehatan kepada pengemudi.

Selain itu, diharapkan dapat memberikan pelayanan edukasi edukasi tentang keluhan MSDs, faktor risiko keluhan MSDs, serta upaya mencegah dan menanggulangi keluhan MSDs kepada pengemudi ojek *online*. Diharapkan edukasi yang didapatkan pada pengemudi ojek *online* akan meningkatkan kesadaran dan kewaspadaan para pengemudi terhadap keluhan MSDs. Edukasi yang diberikan kepada pengemudi ojek *online* bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan kewaspadaan para pengemudi terhadap keluhan MSDs.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian lanjutan dapat melaksanakan penelitian menggunakan sampel yang lebih besar sehingga mendapatkan hasil yang lebih baik dan menambahkan variabel atau faktor lain seperti postur kerja, beban kerja, dan faktor lingkungan.