



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN DURASI KERJA  
TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*  
PADA PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI KOMUNITAS  
SETIABUDI TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**SAYYIDAH RAHMAH**

**1810713071**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**



**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN DURASI KERJA  
KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL*  
*DISORDERS* PADA PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI  
KOMUNITAS SETIABUDI TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**SAYYIDAH RAHMAH**

**1810713071**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sayyidah Rahmah  
NIM : 1810713071  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Tanggal : 29 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Juni 2022

Yang Menyatakan,



( Sayyidah Rahmah )

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sayyidah Rahmah  
NIM : 1810713071  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Rights*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Faktor Individu Dan Durasi Kerja Terhadap Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Pengemudi Ojek *Online* Di Komunitas Setiabudi Tahun 2022

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mengaplikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 29 Juni 2022

Yang menyatakan,



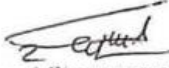
(Sayyidah Rahmah)

## PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh:

Nama : Sayyidah Rahmah  
NIM : 1810713071  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Individu dan Durasi Kerja Terhadap  
Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Pengemudi  
Ojek *Online* di Komunitas Setiabudi Tahun 2022

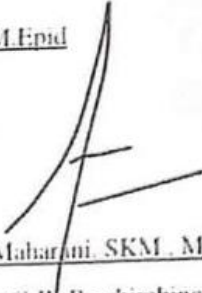
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi SI Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
Dr. Chandrayani Simanungorang, SKM., M.Epid

Ketua Penguji

  
Dr. Nurdin Utami, S.Kep., M.KKK


Penguji I

  
Fandita Tonyka Maharani, SKM., M.KKK., M.Sc

Penguji II (Pembimbing)

  
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan

  
Arga Buntara, SKM., MPH.

Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Disahkan di : Jakarta  
Pada tanggal : 29 Juni 2022

# **HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN DURASI KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI KOMUNITAS SETIABDUI TAHUN 2022**

**Sayyidah Rahmah**

## **Abstrak**

Penyakit akibat kerja masih menjadi masalah yang terus di hadapi bagi pekerja. Keluhan *Musculoskeletal disorders* (MSDs) merupakan salah satu penyakit akibat kerja yang masih ditemukan di dunia maupun di dalam negeri. Keluhan MSDs berdampak pada kesehatan dan kerugian finansial. *Musculoskeletal disorders* (MSDs) merupakan masalah kesehatan alat gerak, yaitu otot, tendon, kerangka, tulang rawan, ligamen, dan saraf. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor individu (usia, jenis kelamin, masa kerja, kebiasaan olahraga, kebiasaan merokok) dan durasi kerja terhadap keluhan MSDs. Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah pengemudi ojek *online* di Komunitas Lintas Timbul Nyelem Setiabudi dengan teknik pengambilan sampel total sampling yang diperoleh sebesar 60 sampel. Hasil analisis menggunakan uji chi square menunjukkan variabel yang berhubungan dengan keluhan MSDs yaitu masa kerja ( $pvalue = 0,027$ ; POR = 5,396). Oleh karena itu, pengemudi ojek *online* disarankan untuk mengatur waktu kerja dan istirahat yang seimbang serta mengatur pola hidup sehat.

**Kata Kunci:** MSDs, pengemudi ojek *online*, faktor individu, masa kerja

**THE RELATION BEETWEN OF INDIVIDUAL FACTORS  
AND DURATION OF WORK TO *MUSCULOSKELETAL  
DISORDERS* COMPLAINTS ON ONLINE OJEK DRIVERS IN  
THE COMMUNITY IN 2022**

**Sayyidah Rahmah**

**Abstract**

Occupational diseases are still a problem that continues to be faced by workers. Musculoskeletal disorders (MSDs) are one of the occupational diseases that are still found in the world and in the country. Complaints of MSDs have an impact on health and financial loss. Musculoskeletal disorders (MSDs) are health problems of locomotion, namely muscles, tendons, skeleton, cartilage, ligaments, and nerves. The purpose of this study was to determine the relationship between individual factors (age, gender, years of service, exercise habits, smoking habits) and duration of work on MSDs complaints. This research uses quantitative analytic research method with cross sectional study design. The population of this study were online motorcycle taxi drivers in the Lintas Timbul Nyelem Setiabudi Community with a total sampling technique of 60 samples. The results of the analysis using the chi square test showed that the variable associated with MSDs complaints were years of service (p-value = 0.027; POR = 5.396). Therefore, online motorcycle taxi drivers are advised to manage balanced work and rest times, and regulate a healthy lifestyle.

**Keywords:** MSDs, online motorcycle taxi drivers, individual factors, years of service

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt. atas ridanya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang penulis ajukan adalah “Hubungan Faktor Individu dan Durasi Kerja terhadap Keluhan *Musculoskeletal Disorders* pada Pengemudi Ojek *Online* di Komunitas Setiabudi Tahun 2022”

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Bapak Arga Buntara, SKM., MPH selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat, Ibu Fandita Tonyka Maharani, SKM., M.KKK., M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan memberi masukan serta bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana yang telah memberikan ilmu selama masa perkuliahan yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini. Terima kasih kepada keluarga serta teman-teman yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan doa kepada penulis. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ketua Umum Komunitas Lintas Timbul Nyelem Setiabudi yang telah meluangkan waktunya serta banyak membantu dalam proses penelitian, responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini, dan segala pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih memiliki kekurangan serta kesalahan dalam penyusunan skripsi sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun untuk kedepannya agar penyusunan skripsi menjadi lebih baik. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas segala kekurangan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat dijadikan referensi bagi pembaca.

Jakarta, 29 Juni 2022

Penulis

Sayyidah Rahmah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.3.1 Tujuan Umum .....	5
I.3.2 Tujuan Khusus.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
I.4.2 Manfaat Praktis .....	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Musculoskeletal Disorders (MSDs) .....	7
II.1.1 Definisi .....	7
II.1.2 Gejala dan Tanda.....	7
II.1.3 Klasifikasi.....	10
II.2 Faktor Resiko Keluhan MSDs .....	10
II.2.1 Faktor Individu .....	10
II.2.2 Faktor Pekerjaan.....	13
II.2.3 Faktor Lingkungan .....	14
II.3 Nordic Body Map (NBM).....	15
II.4 Kerangka Teori.....	18
II.5 Penelitian Terdahulu .....	19
BAB III <u>M</u> ETODELOGI PENELITIAN .....	23
III.1 Kerangka Konsep .....	23
III.2 Hipotesis.....	24
III.3 Definisi Operasional.....	25
III.4 Desain Penelitian.....	29
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	29

III.6.1	Populasi .....	29
III.6.2	Sampel.....	29
III.7	Teknik Pengumpulan Data .....	30
III.8	Instrumen Penelitian.....	30
III.9	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	30
III.10	Pengolahan Data.....	31
III.11	Analisis Data .....	33
III.12	Etika Penelitian .....	33
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN .....		34
IV.1	Gambaran Umum .....	34
IV.2	Hasil .....	36
IV.2.1	Analisis Univariat.....	36
IV.2.1.1	Distribusi Frekuensi Keluhan MSDs.....	36
IV.2.1.2	Distribusi Frekuensi Faktor Individu dan Durasi Kerja .....	39
IV.2.2	Analisis Bivariat .....	40
IV.3	Pembahasan .....	42
IV.3.1	Keluhan MSDs .....	42
IV.3.2	Analisis Hubungan Faktor Individu dengan Keluhan MSDs.....	43
IV.3.3	Analisis Hubungan Durasi Kerja dengan Keluhan MSDs .....	50
IV.4	Keterbatasan Penelitian .....	51
BAB V_PENUTUP.....		52
V.1	Kesimpulan.....	52
V.2	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....		55
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT).....	12
Tabel 2	Klasifikasi Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Total Skor .....	17
Tabel 3	Tabel Penelitian Terdahulu .....	19
Tabel 4	Definisi Operasional.....	25
Tabel 5	Kode Variabel Penelitian .....	32
Tabel 6	Distribusi Keluhan MSDs .....	36
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Klasifikasi Tingkat Risiko Keluhan MSDs .....	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Tingkat Keluhan MSDs (Bagian Tubuh).....	37
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Faktor Individu dan Durasi Kerja .....	39
Tabel 10	Hubungan antara Faktor Individu dan Durasi Kerja .....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagian Tubuh <i>Nordic Body Map</i> .....	15
Gambar 2	Keusioner <i>Nordic Body Map</i> .....	16
Gambar 3	Kerangka Teori.....	18
Gambar 4	Kerangka Konsep .....	23
Gambar 5	Komunitas Lintas Timbul Nyelem Setiabudi.....	34
Gambar 6	Bagan Struktur Keanggotan .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik ( <i>Ethical Approval</i> )
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian
Lampiran 6	Hasil Uji Univariat
Lampiran 7	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil <i>TurnItIn</i>