

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DAN DURASI KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI KOMUNITAS SETIABDUI TAHUN 2022

Sayyidah Rahmah

Abstrak

Penyakit akibat kerja masih menjadi masalah yang terus di hadapi bagi pekerja. Keluhan *Musculoskeletal disorders* (MSDs) merupakan salah satu penyakit akibat kerja yang masih ditemukan di dunia maupun di dalam negeri. Keluhan MSDs berdampak pada kesehatan dan kerugian finansial. *Musculoskeletal disorders* (MSDs) merupakan masalah kesehatan alat gerak, yaitu otot, tendon, kerangka, tulang rawan, ligamen, dan saraf. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor individu (usia, jenis kelamin, masa kerja, kebiasaan olahraga, kebiasaan merokok) dan durasi kerja terhadap keluhan MSDs. Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah pengemudi ojek *online* di Komunitas Lintas Timbul Nyelem Setiabudi dengan teknik pengambilan sampel total sampling yang diperoleh sebesar 60 sampel. Hasil analisis menggunakan uji chi square menunjukkan variabel yang berhubungan dengan keluhan MSDs yaitu masa kerja ($pvalue = 0,027$; $POR = 5,396$). Oleh karena itu, pengemudi ojek *online* disarankan untuk mengatur waktu kerja dan istirahat yang seimbang serta mengatur pola hidup sehat.

Kata Kunci: MSDs, pengemudi ojek *online*, faktor individu, masa kerja

**THE RELATION BEETWEN OF INDIVIDUAL FACTORS
AND DURATION OF WORK TO *MUSCULOSKELETAL
DISORDERS COMPLAINTS ON ONLINE OJEK DRIVERS IN
THE COMMUNITY IN 2022***

Sayyidah Rahmah

Abstract

Occupational diseases are still a problem that continues to be faced by workers. Musculoskeletal disorders (MSDs) are one of the occupational diseases that are still found in the world and in the country. Complaints of MSDs have an impact on health and financial loss. Musculoskeletal disorders (MSDs) are health problems of locomotion, namely muscles, tendons, skeleton, cartilage, ligaments, and nerves. The purpose of this study was to determine the relationship between individual factors (age, gender, years of service, exercise habits, smoking habits) and duration of work on MSDs complaints. This research uses quantitative analytic research method with cross sectional study design. The population of this study were online motorcycle taxi drivers in the Lintas Timbul Nyelem Setiabudi Community with a total sampling technique of 60 samples. The results of the analysis using the chi square test showed that the variable associated with MSDs complaints were years of service (p-value = 0.027; POR = 5.396). Therefore, online motorcycle taxi drivers are advised to manage balanced work and rest times, and regulate a healthy lifestyle.

Keywords: MSDs, online motorcycle taxi drivers, individual factors, years of service