

BAB V

KESIMPULAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan analisis yang dilakukan pada *driver* ojek online di Komunitas Laskar Ampera Tahun 2022 didapatkan hasil sebagai berikut:

- a. Gambaran distribusi frekuensi pada faktor individu didapatkan bahwa komunitas Laskar Ampera sebagian besar laki-laki berusia 40 tahun dengan lebih banyak usia muda atau < 40 tahun;
- b. Pada faktor pekerjaan didapatkan bahwa *driver* ojek online di komunitas Laskar Ampera lebih banyak yang memiliki durasi kerja atau lama kerja ≥ 7 jam (57,7%) dengan masa kerja ≥ 5 jam (61%), lebih banyak yang mengalami beban kerja ringan (58,5%), serta stres kerja yang lebih banyak dialami yaitu stres kerja sedang sebesar (38,2%) dibandingkan stres kerja sangat berat, berat, ringan, dan normal.
- c. Berdasarkan uji statistik yang telah dilakukan, faktor yang memiliki hubungan dengan kelelahan kerja ($p\text{-value} < 0,05$) yaitu beban kerja dan stres kerja dengan nilai p value beban kerja sebesar 0,038 dan p value stres kerja senilai 0,001 maka dapat disimpulkan bahwa beban kerja dan stres kerja berhubungan pada kelelahan kerja;
- d. Faktor yang tidak mempengaruhi kelelahan kerja ($p\text{-value} > 0,05$) dalam penelitian ini adalah usia ($p\text{-value}=1,000$) , jenis kelamin ($p\text{-value}=0,787$), masa kerja ($p\text{-value}=0,173$), dan durasi kerja atau lama kerja ($p\text{-value}=0,554$) ;
- e. *Driver* ojek *online* di komunitas laskar Ampera yang mengalami kelelahan tinggi terbanyak adalah *driver* dengan berjenis kelamin laki-laki (53,8%) dengan kategori usia muda (53,3%), dengan durasi kerja < 7 jam (57,1%), dengan masa kerja < 5 tahun (61,7%), lalu yang memiliki beban kerja berat (62,9%) dan mengalami stres sedang sebesar (66,7%);

V.2 Saran

Setelah mendapatkan kesimpulan dari hasil penelitian dan analisis yang dilakukan pada *driver* ojek *online* di Komunitas Laskar Ampera, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Perusahaan Ojek *Online*

Menjadikan output Kelelahan Kerja para *driver* ojek *online* untuk melakukan upaya untuk mengurangi kelelahan kerja seperti pemeriksaan fisik dan mental secara rutin dan berkala.

b. Bagi *Driver* Ojek *Online*

Rekomendasi yang dapat dilakukan kepada *driver* ojek *online* di Komunitas Laskar Ampera yaitu dengan

- 1) Mengurangi pikiran negatif agar tidak stress;
- 2) Menghindari bekerja di jam sibuk;
- 3) Mengurangi beban kerja yang terlalu berat;
- 4) Tidak memaksakan tubuh untuk terus bekerja;
- 5) Mencari jalan yang tidak terlalu macet;
- 6) Tidur atau beristirahat ketika sudah mulai lelah ;
- 7) Menerapkan hari libur setiap minggunya;
- 8) Rutin diadakan *tour* atau kumpul bersama rekan-rekan ojek *online* untuk menghilangkan stress atau kelelahan kerja.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan bisa meneliti variabel yang belum diteliti pada kelelahan kerja, seperti hubungan kebijakan pemerintah dengan kelelahan kerja pada *driver* ojek *online* di komunitas yang lebih besar.