

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, F. 2012. *Gizi Dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- Amenya, P. C. A. dkk. 2021. "The relationship between nutrition and physical activity knowledge and body mass index-for-age of school-aged children in selected schools in Ghana," *Heliyon*, 7(11), hal. e08298. doi: 10.1016/j.heliyon.2021.e08298.
- Arikunto dan Suharsimi. 2010. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman. 2010. *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Bakhtiar, M. dkk. 2021. "Determinants of nutrition knowledge, attitude and practices of adolescent sports trainee: A cross-sectional study in Bangladesh," *Heliyon*, 7(e06637). doi: 10.1016/j.heliyon.2021.e06637.
- BPS. 2021. *BPS: 270,20 juta Penduduk Indonesia Hasil SP2020, Badan Pusat Statistik*. Tersedia pada: <https://www.bps.go.id/news/2021/01/21/405/bps--270-20-juta-penduduk-indonesia-hasil-sp2020.html> (Diakses: 9 April 2022).
- Cash, T. F. dan Fleming, E. C. 2002. "The impact of body image experiences: development of the body image quality of life inventory," *International Journal of eating disorder*, 31(4), hal. 455–460.
- Chatlin, I. 2010. *Gambaran Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang Siswa SDN 121 Manado*. Universitas Sam Ratulangi.
- Damayanti, D., Pritasari dan Lestari, N. T. 2017. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Depkes RI. 2013. *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta.
- Deswita, D. dkk. 2021. "Relationship of eating behavior, knowledge, attitudes, physical activities, and parent support with obesity events in adolescents in Padang city," *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(E), hal. 999–1004. doi: 10.3889/oamjms.2021.5740.
- Dewi, A. B. F. K., Pujiastuti, N. dan Fajar, I. 2013. *Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Diana, R. dan Tanziha, I. 2020. "Double-Duty Actions to Reduce the Double Burden of Malnutrition in Indonesia," *Amerta Nutr*, 4(4), hal. 326–334. Tersedia pada: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/20407>.

- Dieny, F. F. 2014. *Permasalahan Gizi Pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dinkes Kota Bekasi. 2020. *Profil Kesehatan Kota Bekasi Tahun 2019*, Dinas Kesehatan Kota Bekasi. Tersedia pada: https://diskes.jabarprov.go.id/assets/unduh/23_Profil_Kesehatan_Kota_Bekasi_2019.pdf.
- Fatharanni, M. O., Angraini, D. I. dan Oktaria, D. 2019. “Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Mengenai Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah,” *Medula*, 9(1), hal. 26–37.
- Fitriany, M. S., Farouk, H. M. A. H. dan Taqwa, R. 2016. “Perilaku Masyarakat dalam Pengelolaan Kesehatan Lingkungan,” *Jurnal Penelitian Sains*, 18(1).
- Grinberg, I. E. dkk. 2020. “Are there relationships between basic tastes, age, gender and nutritional status in an elderly population?,” *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 07(02), hal. 285–293. doi: 10.30574/wjarr.
- Harismi, A. 2021. *Mengenal Cara Penilaian Status Gizi dan Faktor yang Memengaruhinya*, Kementerian Kesehatan RI. Tersedia pada: <https://www.sehatq.com/artikel/penilaian-status-gizi-dan-cara-untuk-mengukurnya> (Diakses: 4 Juli 2022).
- IPAQ. 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms*. Geneva. Tersedia pada: <https://sites.google.com/site/theipaq/scoring-protocol> (Diakses: 4 Juli 2022).
- Januar, V. dan Putri, D. E. 2011. “Citra tubuh pada remaja putri menikah dan memiliki anak,” *Jurnal Psikologi*, 1(1).
- Kamal, M. E. dkk. 2022. “The Relationship of The Application Of Balanced Nutrition Principles to Nutritional Status During The Covid-19 Pandemic on Health Personnel at Polewali Hospital,” *JGK*, 14(1).
- Kemenkes RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kemenkes RI. 2018. *Ketahui Bahaya Terlalu Sering Mengonsumsi Junk Food*, Direktorat Promosi Kesehatan Dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. Tersedia pada: <https://promkes.kemkes.go.id/ketahui-bahaya-terlalu-sering-mengonsumsi-junk-food> (Diakses: 24 Maret 2022).

- Kemenkes RI. 2019a. *Aktivitas Fisik Berat, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Tersedia pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/39/aktivitas-fisik-berat> (Diakses: 6 April 2022).
- Kemenkes RI. 2019b. *Aktivitas Fisik Ringan, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Tersedia pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan> (Diakses: 6 April 2022).
- Kemenkes RI. 2019c. *Aktivitas Fisik Sedang, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Tersedia pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-sedang> (Diakses: 6 April 2022).
- Kemenkes RI. 2019d. *Apa Definisi Aktivitas Fisik?, Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Tersedia pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik> (Diakses: 6 April 2022).
- Kementerian Kesehatan RI. 2013.. *RISKESDAS 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Tersedia pada: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019a. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Tersedia pada: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf (Diakses: 11 Maret 2022).
- Kementerian Kesehatan RI. 2019b. *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT) - Direktorat P2PTM*. Tersedia pada: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> (Diakses: 22 Maret 2022).
- Lubis, Y. T. 2018. *Hubungan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan*. Politeknik Kesehatan Medan.
- Maryam, S. 2015. "Analisis Hubungan Kebersihan Lingkungan dengan Status Gizi Balita," *Lentera*, 15(16), hal. 31–35.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novianti, R. 2018. *Hubungan Konsumsi Makanan Beragam, Pola Hidup Bersih,*

Aktifitas Fisik dan Pemantauan Berat Badan, dengan Status Gizi pada Siswa SMK Nusantara 02 Kesehatan Ciputat Tahun 2018. UPN Veteran Jakarta.

Noviyanti, R. D. dan Marfuah, D. 2017. *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta.* Universitas Muhammadiyah Magelang.

Oktalisa, W., Nurmaini dan Naria, E. 2014.. “Description of Predisposing, Enabling and Reinforcing Factor on Society in the Utilization of Sanitation Clinic in Kelurahan Baru Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan in 2014,” *Jurnal Lingkungan dan Keselamatan Kerja*, 3(3).

Par'i, H. M., Wiyono, S. dan Harjatmo, T. P. 2017. *Penilaian Status Gizi.* Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Permenkes 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak.

Rachmawati, W. C. 2019. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.* Malang: Wineka Media.

Rahmadani, P. A. A. 2017. *Hubungan Citra Tubuh terhadap Perilaku Diet pada Remaja Putri.* STIKes Insan Cendekia Medika.

Rakhman, D. N. 2021. *Gen Z Dominan, Apa Maknanya bagi Pendidikan Kita?* Tersedia pada: <https://puslitjakdikbud.kemdikbud.go.id/produk/artikel/detail/3133/gen-z-dominan-apa-maknanya-bagi-pendidikan-kita> (Diakses: 11 Maret 2022).

Ramadani, A. 2017. *Hubungan Jenis, Jumlah dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim saat Puasa Ramadhan.* Universitas Airlangga Surabaya.

Roring, N. M., Posangi, J. dan Manampiring, A. E. 2020. “Hubungan antara pengetahuan gizi , aktivitas fisik , dan intensitas olahraga dengan status gizi,” 12(28), hal. 110–116.

Rosdianti, Y. 2016. *Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Gizi Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMP N 1 Payung Kabupaten Bangka Selatan Provinsi Bangka Belitung.* Universitas Airlangga.

Sineke, J. dkk. 2019. “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa Smk Negeri 1 Biaro,” *Jurnal GIZIDO*, 11(01), hal. 28–35. doi: 10.47718/gizi.v11i01.752.

Sinulingga, R. A. S. B. 2021. *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.* Universitas

Sumatera Utara.

- Situmorang, J. M. H., Novania, R. dan Natalia, C. 2021. “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keputusan Pembelian Konsumen Generasi Z Di Restoran Wilayah Kelapa Gading,” *Journal FAME: Journal Food and Beverage, Product and Services, Accomodation Industry, Entertainment Services*, 4(1), hal. 26–37. doi: 10.30813/fame.v4i1.2781.
- Sufren. 2014. *Belajar otodidak: spss pasti bisa*. Makassar: Elex Media Komputindo.
- Suhardjo. 2003. *Perencanaan Pangan dan Gizi Jakarta*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Sukmawati. 2012. *Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dalam Memenuhi Kebutuhan Nutrisi dengan Status Gizi Ibu Hamil di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar*. UIN Alauddin Makassar.
- Supariasa, I. D. N., Baliwati dan Hartriyanti 2002 *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Sutrio. 2017. “Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas Global Madani Kota Bandar Lampung Tahun 2016,” *Jurnal Kesehatan Holistik*, 11(1), hal. 23–33.
- Tepriandy, S. dan Rochadi, R. K. 2021. “Hubungan pengetahuan dan sikap dengan status gizi siswa MAN Medan pada masa pandemi COVID-1,” *TROPICO: Tropical Public Health Journal*, 1(1).
- Utami, D. T., Hatijah, N. dan Shofiya, D. 2016. “Efek Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 5 Surabaya,” *Jurnal Gizikes*, 2(1).
- WHO. 2021. *Obesity and overweight*. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> (Diakses: 9 April 2022).
- Yusuf, Y. S. 2020. *Hubungan Cuci Tangan Sebelum Makan dengan Kejadian Diare pada Anak di Puskesmas Jagong, Kabupaten Pangkajene Kepulauan Tahun 2020*. Universitas Hasanuddin.
- Zakiah. 2014. *Hubungan Penerapan Pedoman Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2014*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.