

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berikut merupakan kesimpulan berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 76 responden pekerja konstruksi apartemen Pondok Cabe, Banten.

- a. Karakteristik dan faktor pekerjaan pada pekerja konstruksi apartemen Pondok Cabe, Banten berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan dalam wawancara singkat pada responden adalah 51,3% berumur  $\leq 28$  Tahun, 55,3% tingkat pendidikan mencapai SMA/ sederajat, 55,3% memiliki durasi kerja tidak sesuai standar ( $> 7$  jam /hari) dan 51,3% memiliki masa kerja  $> 5$  bulan.
- b. Hasil pengukuran kebisingan pada 9 titik area sumber bising, terdapat 6 titik tingkat kebisingannya tidak memenuhi syarat atau melampaui NAB berdasarkan Permenaker No. 5 Tahun 2018. Pekerja yang terpapar oleh kebisingan tersebut sebanyak 59,2%.
- c. Responden yang mengalami stres kerja sebanyak 52,6%.
- d. Terdapat hubungan antara durasi kerja, masa kerja, tingkat kebisingan dengan stres kerja pada pekerja konstruksi apartemen Pondok Cabe, Banten.
- e. Tidak terdapat hubungan antara umur dan tingkat pendidikan dengan stres kerja pada pekerja konstruksi apartemen Pondok Cabe, Banten.

#### **V.2 Saran**

Terdapat beberapa rekomendasi yang dapat diberikan kepada pihak terkait berdasarkan temuan penelitian ini dan hipotesis yang diadopsi oleh penulis, antara lain adalah:

- a. Bagi Proyek Pembangunan Apartemen Pondok Cabe, Banten
  - 1) Terkait tingkat kebisingan di lingkungan kerja, sebaiknya memberikan sumbat telinga (*ear plug*) atau penutup telinga (*ear muff*) pada pekerja

di area yang memiliki sumber bising agar lebih efektif dalam mencegah kebisingan.

- 2) Membuat perubahan di antara pelaksanaan pekerjaan pada batas waktu yang dapat diterima bersama.
- 3) Mengedukasi seluruh karyawan untuk mencegah dan mengelola stres kerja, serta menawarkan jasa konsultasi kepada karyawan.

b. Bagi HSE Proyek Pembangunan Apartemen Pondok Cabe, Banten

Untuk memastikan bahwa karyawan selalu mendapatkan dukungan dan informasi yang diperlukan dari atasan yang sesuai, lakukan sosialisasi kepada seluruh QC (*Quality Control*) untuk setiap pekerjaan.

c. Bagi Pekerja Konstruksi Apartemen Pondok Cabe, Banten

Bekerja sesuai dengan peraturan yang ada dan melaporkan apabila terdapat masalah kebisingan pada alat atau mesin yang sedang digunakan.

d. Bagi Peneliti Lain

Melakukan penelitian secara lebih lanjut mengenai faktor-faktor lainnya yang kemungkinan dapat memengaruhi variabel stres kerja.