



**PENGARUH KEBISINGAN TERHADAP STRES KERJA
PADA PEKERJA KONSTRUKSI APARTEMEN
PONDOK CABE, BANTEN TAHUN 2022**

SKRIPSI

**RADEN AJENG CINDY JATI PITALOKA
1810713084**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM
SARJANA
2022**



**PENGARUH KEBISINGAN TERHADAP STRES KERJA
PADA PEKERJA KONSTRUKSI APARTEMEN
PONDOK CABE, BANTEN TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

RADEN AJENG CINDY JATI PITALOKA

1810713084

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM
SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Raden Ajeng Cindy Jati Pitaloka
NRP : 1810713084
Tanggal : 18 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 18 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Raden Ajeng Cindy Jati Pitaloka)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Raden Ajeng Cindy Jati Pitaloka
NRP : 1810713084
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Kebisingan Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja Konstruksi Apartemen Pondok Cabe, Banten Tahun 2022.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 18 Juli 2022

Yang menyatakan,



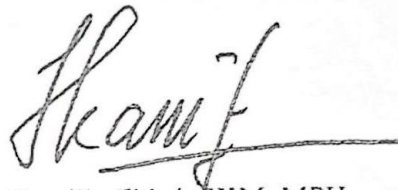
(Raden Ajeng Cindy Jati Pitaloka)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :



Nama : Raden Ajeng Cindy Jati Pitaloka
NRP : 1810713084
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Kebisingan Terhadap Stres Kerja Pada
Pekerja Konstruksi Apartemen Pondok Cabe,
Banten Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

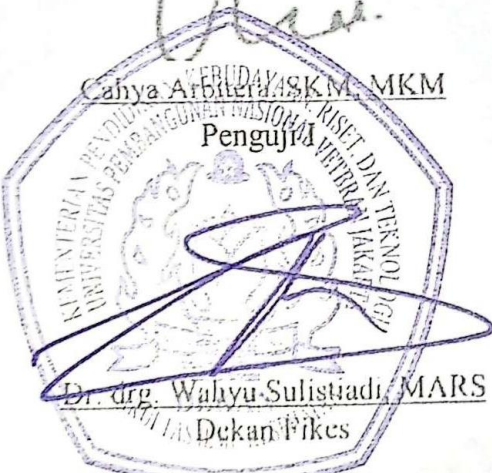



Nayla Kamilia Fithri, SKM, MPH

Ketua Penguji


Cahya Arbitera, SKM, MKM
Penguji I
Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc

Penguji II (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fikes
Arga Buntara, SKM, MPH
Ka. Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juli 2022

PENGARUH KEBISINGAN TERHADAP STRES KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI APARTEMEN PONDOK CABE, BANTEN TAHUN 2022

Raden Ajeng Cindy Jati Pitaloka

Abstrak

Stres kerja adalah stres yang berkaitan dengan tempat kerja dan dapat menyebabkan ketidaknyamanan sehingga produktivitas pekerja dapat berkurang. Salah satu penyebab terjadinya stres kerja adalah faktor lingkungan seperti tingkat kebisingan yang tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh kebisingan terhadap stres kerja pada pekerja konstruksi apartemen Pondok Cabe, Banten. Desain studi yang digunakan adalah *cross-sectional*. Jumlah sampel sebesar 87 responden yang diambil dengan teknik *total sampling*. Pengukuran kebisingan dilakukan dengan menggunakan *sound level meter*, serta menggunakan kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scales*) untuk pengukuran stres kerja pada pekerja. Hasil analisis penelitian diperoleh bahwa terdapat hubungan antara kebisingan ($p=0,000$; POR= 7,077; 95% CI= 2,524-19,841), durasi kerja ($p=0,013$; POR= 3,667; 95% CI= 1,415-9,500) dan masa kerja ($p=0,006$; POR= 4,221; 95% CI= 1,613-11,043) dengan stres kerja. Terdapat 6 dari 9 titik area pengukuran kebisingan yang melebihi NAB menurut Permenaker No. 5 Tahun 2018. Bagi proyek konstruksi apartemen Pondok Cabe, Banten diharapkan dapat melakukan pengendalian kebisingan maupun sosialisasi mengenai pencegahan stres kerja kepada seluruh pekerja.

Kata Kunci : Durasi Kerja, Masa Kerja, Pekerja Proyek

THE EFFECT OF LOUDNESS ON OCCUPATIONAL STRESS ON CONSTRUCTION WORKERS OF PONDOK CABE APARTEMEN, BANTEN IN 2022

Raden Ajeng Cindy Jati Pitaloka

Abstract

Occupational stress is stress related to the workplace and can cause discomfort, so that worker productivity can be reduced. One of the causes of occupational stress is environmental factors such as high noise levels. The purpose of this study was to analyze the effect of noise on occupational stress on construction workers at Pondok Cabe apartments, Banten. The study design used was cross-sectional. The number of samples of 87 respondents taken by total sampling technique. Noise measurements were carried out using a sound level meter, as well as using the DASS (Depression Anxiety Stress Scales) questionnaire to measure occupational stress in workers. The results of the research analysis showed that there was an association between noise ($p = 0,000$, $POR = 7,077$; $95\% \text{ CI} = 2,524-19,841$), duration of work ($p = 0,013$; $POR = 3,667$; $95\% \text{ CI} = 1,415-9,500$) and years of service ($p = 0,006$; $POR = 4,221$; $95\% \text{ CI} = 1,613-11,043$) with occupational stress. There are 6 out of 9 points of noise measurement area that exceed the NAV according to Permenaker No. 5 of 2018. For the Pondok Cabe apartment construction project, Banten is expected to be able to control noise and disseminate information on preventing occupational stress to all workers.

Keywords : Work Duration, Working Period, Project Worker

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat karunia-Nya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan. Judul penelitian yang dilakukan ialah pengaruh kebisingan terhadap stres kerja pada pekerja konstruksi apartemen Pondok Cabe, Banten yang dilaksanakan pada Bulan April hingga Juni Tahun 2022.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc selaku dosen pembimbing serta kepada Ibu Nayla Kamilia Fithri, SKM, MPH dan Bapak Cahya Arbitera, SKM, MKM selaku dosen penguji yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan membantu dalam membimbing hingga skripsi ini dapat dibuat

Dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis tidak lupa mengucapkan rasa terima kasih yang terdalem kepada:

- a. Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
- b. Bapak Arga Buntara, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana.
- c. Ibu Nayla Kamilia Fithri, SKM, MPH selaku penguji utama sidang skripsi ini.
- d. Bapak Cahya Arbitera, SKM, MKM selaku anggota penguji sidang skripsi ini.
- e. Ibu Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc selaku dosen pembimbing.
- f. Pihak proyek pembangunan Apartemen The Parc Southcity.
- g. Bapak Richard Silaban selaku pembimbing lapangan pada saat penelitian.
- h. Seluruh responden yang sudah bersedia untuk diwawancarai.
- i. Orang tua saya Ibu R. A. Titien Nurhidayanti dan kedua kakak saya Vincentia Jati Senastri dan Bona Ventura Anggoro Jati, serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat kepada saya untuk menyelesaikan penelitian ini.

- j. Teman-teman saya khususnya Septi Meline Dewi, Afifah Nurfaidah, Nur Aniza, Yehezkiel Gabriel, Hana Theresia, Savitri Huriatul, Andi Tenri Nurul, Milenda Kurnia Rhamadanty, Tasya Khaerunisa, Alifia Azzahrah, Roro Nadinda dan Wisnu Mahendra yang telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung.
- k. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Atas bantuan dan dukungannya penulis ucapkan terima kasih.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca. Saya menyadari masih terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan ini. Oleh karena itu saya mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Jakarta, 05 Juli 2022

Penulis



R. A. Cindy Jati P

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat	4
1.4.1 Bagi Responden	4
1.4.2 Bagi Perusahaan.....	4
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5
1.4.4 Bagi Institusi	5
I.5 Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Stres Kerja.....	6
II.1.1 Pengertian Stres Kerja.....	6
II.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja	6
II.1.2.1 Karakteristik Pekerja.....	6
II.1.2.2 Faktor Pekerjaan	7
II.1.2.3 Faktor Lingkungan (Kebisingan).....	9
II.1.3 Gejala Stres Kerja	16
II.1.4 Dampak Stres Kerja	17
II.1.5 Cara Mengukur Stres Kerja	17
II.1.6 Instrumen Pengukuran Stres Kerja	18
II.1.7 Pencegahan dan Pengendalian Stres Kerja	20
II.2 Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep.....	25
III.2 Hipotesis Penelitian	25
III.3 Definisi Operasional	27

III.4	Desain Penelitian	29
III.5	Tempat dan Waktu Penelitian	29
III.6	Populasi dan Sampel	29
III.6.1	Populasi.....	29
III.6.2	Sampel.....	29
III.7	Sumber Data.....	30
III.8	Instrumen Penelitian	30
III.9	Pengolahan Data	32
III.10	Analisis Data.....	33
III.11	Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		36
IV.1	Gambaran Lokasi dan Subjek Responden Penelitian	36
IV.2	Hasil	37
IV.2.1	Analisis Univariat	37
IV.2.1.1	Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Karakteristik Pekerja	37
IV.2.1.2	Distribusi Frekuensi Paparan Kebisingan pada Pekerja	37
IV.2.1.3	Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Faktor Pekerjaan.....	40
IV.2.1.4	Distribusi Frekuensi Stres Kerja pada Pekerja.....	40
IV.2.2	Analisis Bivariat.....	40
IV.3	Pembahasan.....	43
IV.3.1	Hubungan Karakteristik Pekerja dengan Stres Kerja pada Pekerja	43
IV.3.2	Hubungan Faktor Pekerjaan dengan Stres Kerja pada Pekerja.....	44
IV.3.3	Hubungan Paparan Kebisingan dengan Stres Kerja pada Pekerja.....	45
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V PENUTUP.....		47
V.1	Kesimpulan	47
V.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		49
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Nilai Ambang Batas Kebisingan	12
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 3	Definisi Operasional.....	27
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Karakteristik Pekerja	37
Tabel 5	Hasil Pengukuran Tingkat Kebisingan di Proyek Apartemen Pondok Cabe, Banten	38
Tabel 6	Distribusi Paparan Kebisingan pada Pekerja	39
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pekerja Berdasarkan Faktor Pekerjaan	40
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Klasifikasi Stres Kerja Responden	40
Tabel 9	Analisis Bivariat Berdasarkan Karakteristik Pekerja	41
Tabel 10	Analisis Bivariat Berdasarkan Faktor Pekerjaan	42
Tabel 11	Analisis Bivariat Berdasarkan Faktor Lingkungan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2	Kerangka Konsep	25
Gambar 3	Contoh Gambaran Pengukuran Kebisingan	32
Gambar 4	<i>Site Plan</i> Proyek Apartemen Pondok Cabe, Banten	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data UPNVJ
- Lampiran 2 Surat Jawaban Izin Penelitian dan Pengambilan Data di Proyek
- Lampiran 3 Surat Permohonan Peminjaman *Sound Level Meter*
- Lampiran 4 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 5 Surat Balasan *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 Kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scales*)
- Lampiran 9 Lembar Hasil Pengukuran Kebisingan
- Lampiran 10 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 11 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Pengecekan TurnItIn