

PENGARUH KEBISINGAN TERHADAP STRES KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI APARTEMEN PONDOK CABE, BANTEN TAHUN 2022

Raden Ajeng Cindy Jati Pitaloka

Abstrak

Stres kerja adalah stres yang berkaitan dengan tempat kerja dan dapat menyebabkan ketidaknyamanan sehingga produktivitas pekerja dapat berkurang. Salah satu penyebab terjadinya stres kerja adalah faktor lingkungan seperti tingkat kebisingan yang tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh kebisingan terhadap stres kerja pada pekerja konstruksi apartemen Pondok Cabe, Banten. Desain studi yang digunakan adalah *cross-sectional*. Jumlah sampel sebesar 87 responden yang diambil dengan teknik *total sampling*. Pengukuran kebisingan dilakukan dengan menggunakan *sound level meter*, serta menggunakan kuesioner DASS (*Depression Anxiety Stress Scales*) untuk pengukuran stres kerja pada pekerja. Hasil analisis penelitian diperoleh bahwa terdapat hubungan antara kebisingan ($p=0,000$; POR= 7,077; 95% CI= 2,524-19,841), durasi kerja ($p=0,013$; POR= 3,667; 95% CI= 1,415-9,500) dan masa kerja ($p=0,006$; POR= 4,221; 95% CI= 1,613-11,043) dengan stres kerja. Terdapat 6 dari 9 titik area pengukuran kebisingan yang melebihi NAB menurut Permenaker No. 5 Tahun 2018. Bagi proyek konstruksi apartemen Pondok Cabe, Banten diharapkan dapat melakukan pengendalian kebisingan maupun sosialisasi mengenai pencegahan stres kerja kepada seluruh pekerja.

Kata Kunci : Durasi Kerja, Masa Kerja, Pekerja Proyek

THE EFFECT OF LOUDNESS ON OCCUPATIONAL STRESS ON CONSTRUCTION WORKERS OF PONDOK CABE APARTEMEN, BANTEN IN 2022

Raden Ajeng Cindy Jati Pitaloka

Abstract

Occupational stress is stress related to the workplace and can cause discomfort, so that worker productivity can be reduced. One of the causes of occupational stress is environmental factors such as high noise levels. The purpose of this study was to analyze the effect of noise on occupational stress on construction workers at Pondok Cabe apartments, Banten. The study design used was cross-sectional. The number of samples of 87 respondents taken by total sampling technique. Noise measurements were carried out using a sound level meter, as well as using the DASS (Depression Anxiety Stress Scales) questionnaire to measure occupational stress in workers. The results of the research analysis showed that there was an association between noise ($p = 0,000$, $POR = 7,077$; $95\% \text{ CI} = 2,524-19,841$), duration of work ($p = 0,013$; $POR = 3,667$; $95\% \text{ CI} = 1,415-9,500$) and years of service ($p = 0,006$; $POR = 4,221$; $95\% \text{ CI} = 1,613-11,043$) with occupational stress. There are 6 out of 9 points of noise measurement area that exceed the NAV according to Permenaker No. 5 of 2018. For the Pondok Cabe apartment construction project, Banten is expected to be able to control noise and disseminate information on preventing occupational stress to all workers.

Keywords : Work Duration, Working Period, Project Worker