



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI  
DI MA'HAD RAHMANIYAH AL-ISLAMY  
KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**FATHIA 'AQILAH IRBATUN NISA  
1810713101**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI  
DI MA'HAD RAHMANIYAH AL-ISLAMY  
KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FATHIA 'AQILAH IRBATUN NISA  
1810713101**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fathia 'Aqilah Irbatun Nisa

NIM : 1810713101

Tanggal : 5 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Fathia 'Aqilah Irbatun Nisa)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fathia 'Aqilah Irbatun Nisa  
NRP : 1810713101  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Menstrual Hygiene* pada Remaja Putri di Ma'had Rahmaniyah Al-Islamy Kabupaten Bogor Tahun 2022.

Beserta peringkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2022

Yang menyatakan,



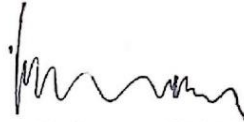
(Fathia 'Aqilah Irbatun Nisa)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Fathia 'Aqilah Irbatun Nisa  
NRP : 1810713101  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku  
*Menstrual Hygiene* pada Remaja Putri di Ma'had  
Rahmaniyah Al-Islamy Kabupaten Bogor Tahun 2022.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. A. Heri Iswanto, SKM, MARS

Ketua Penguji



Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes.  
Penguji I



Chahya Khairin Herbawani, S.Keb., Bd., MKM  
Penguji II (Pembimbing)



Dr. Hg. Avalu Sulistiadi, MARS  
Dekan



Arga Buntara, SKM, MPH  
Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di  
Tanggal Ujian

: Jakarta  
: 5 Juli 2022

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI DI MA'HAD RAHMANIYAH AL-ISLAMY KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022

Fathia 'Aqilah Irbatun Nisa

## Abstrak

Kebersihan saat menstruasi merupakan hal yang sangat penting. Hal ini dikarenakan saat menstruasi, daerah vagina perempuan menjadi lebih lembap sehingga lebih rentan terhadap perkembangbiakan berbagai bakteri dan jamur, terjadinya iritasi, serta kontaminasi bakteri yang dapat mengakibatkan berbagai jenis masalah kesehatan di antaranya infeksi saluran reproduksi (ISR), infeksi saluran kemih (ISK), dan masalah kesehatan lainnya. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri di Ma'had Rahmadiyah Al-Islamy Kabupaten Bogor tahun 2022. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif dan desain studi *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan total sampel 152 remaja putri. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan *chi-square*. Hasil bivariat dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perilaku *menstrual hygiene* dengan sumber informasi ( $p\text{-value}=0,014$ ) dan dukungan sosial ( $p\text{-value}=0,047$ ). Namun tidak terdapat hubungan antara perilaku *menstrual hygiene* dengan pengetahuan ( $p\text{-value}=0,309$ ). Pihak sekolah perlu membentuk program pelayanan kesehatan remaja. Sedangkan untuk pihak keluarga diharapkan untuk selalu memberikan dukungan kepada remaja putri agar dapat tercipta perilaku *menstrual hygiene* yang baik.

**Kata Kunci:** Perilaku *Menstrual Hygiene*, Remaja Putri, Faktor-Faktor

# **FACTORS RELATED TO MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOR IN ADOLESCENT GIRLS IN MA'HAD RAHMANYIAH AL-ISLAMY KABUPATEN BOGOR 2022**

**Fathia 'Aqilah Irbatun Nisa**

## **Abstract**

Hygiene during menstruation is very important. This is because, during menstruation, the vaginal area of women becomes more humid so that it is more susceptible to the proliferation of various bacteria and fungi, irritation, and bacterial contamination, which can lead to various types of health problems including reproductive tract infections (RTI), urinary tract infections (UTI), and other health problems. The purpose of this study was to determine the factors associated with menstrual hygiene behavior in adolescent girls in Ma'had Rahmadiyah Al-Islamy Kabupaten Bogor in 2022. This study was conducted using quantitative research methods and cross-sectional study design. The sampling technique used was purposive sampling with a total sample of 152 adolescent girls. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis with chi-square. Bivariate results in this study indicate that there is a relationship between menstrual hygiene behavior with sources of information (p-value=0.014) and social support (p-value=0.047). However, there is no relation between menstrual hygiene behavior and knowledge (p-value = 0.309). The school needs to establish adolescent health service program. Meanwhile, the family is expected to always provide support to adolescent girls so that good menstrual hygiene behavior can be created.

**Keywords:** Menstrual Hygiene Behavior, Adolescent Girls, Factors

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku *Menstrual Hygiene* pada Remaja Putri di Ma’had Rahmadiyah Al-Islamy Kabupaten Bogor Tahun 2022” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini serta pihak Ma’had Rahmadiyah Al-Islamy Kabupaten Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di tempat tersebut. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., MKM selaku dosen pembimbing, serta Bapak Dr. A. Heri Iswanto, SKM, MARS dan Ibu Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang bermanfaat serta membangun dalam proses pembuatan skripsi ini. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, keluarga, serta teman-teman yang sudah banyak memberikan doa dan dukungan kepada penulis selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu, penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, 5 Juli 2022

Penulis

Fathia ‘Aqilah Irbatun Nisa



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan .....	6
I.4 Manfaat .....	7
I.5 Ruang Lingkup .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i> pada Remaja .....	9
II.2 Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku <i>Menstrual Hygiene</i> .....	15
II.3 Penelitian Terkait.....	23
II.4 Kerangka Teori .....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Hipotesis .....	30
III.3 Definisi Operasional .....	30
III.4 Desain Penelitian .....	32
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
III.6 Metode Pengumpulan Data.....	32
III.7 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
III.8 Instrumen Penelitian .....	35
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
III.10 Pengolahan Data .....	41
III.11 Analisis Data.....	43
III.12 Etika Penelitian .....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	45
IV.1 Gambaran Umum Ma'had Rahmaniyyah Al-Islamy.....	45
IV.2 Hasil.....	45
IV.3 Pembahasan .....	51
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	73

BAB V PENUTUP.....	74
V.1 Kesimpulan.....	74
V.2 Saran .....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait .....	23
Tabel 2	Definisi Operasional Penelitian .....	30
Tabel 3	Waktu Penelitian .....	32
Tabel 4	Penentuan Sampel .....	34
Tabel 5	Distribusi Sampel .....	35
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan .....	38
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Variabel Sumber Informasi .....	38
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Dukungan Keluarga .....	39
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Dukungan Ustazah (Guru) .....	39
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Dukungan Teman Sebaya .....	39
Tabel 11	Hasil Uji Validitas Perilaku Menstrual Hygiene .....	40
Tabel 12	Hasil Uji Reliabilitas .....	40
Tabel 13	Pengkodean Variabel .....	42
Tabel 14	Distribusi dan Frekuensi Karakteristik Responden.....	46
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Variabel .....	48
Tabel 16	Hasil Analisis Bivariat .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	28
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Ethical Approval
- Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Balasan Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 7 Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Tabulasi Data
- Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 Analisis Univariat
- Lampiran 13 Analisis Bivariat
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Turnitin