

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *MENSTRUAL HYGIENE* PADA REMAJA PUTRI DI MA'HAD RAHMANIYAH AL-ISLAMY KABUPATEN BOGOR TAHUN 2022**

**Fathia 'Aqilah Irbatun Nisa**

## **Abstrak**

Kebersihan saat menstruasi merupakan hal yang sangat penting. Hal ini dikarenakan saat menstruasi, daerah vagina perempuan menjadi lebih lembap sehingga lebih rentan terhadap perkembangbiakan berbagai bakteri dan jamur, terjadinya iritasi, serta kontaminasi bakteri yang dapat mengakibatkan berbagai jenis masalah kesehatan di antaranya infeksi saluran reproduksi (ISR), infeksi saluran kemih (ISK), dan masalah kesehatan lainnya. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri di Ma'had Rahmadiyah Al-Islamy Kabupaten Bogor tahun 2022. Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif dan desain studi *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan total sampel 152 remaja putri. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan *chi-square*. Hasil bivariat dalam penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perilaku *menstrual hygiene* dengan sumber informasi ( $p\text{-value}=0,014$ ) dan dukungan sosial ( $p\text{-value}=0,047$ ). Namun tidak terdapat hubungan antara perilaku *menstrual hygiene* dengan pengetahuan ( $p\text{-value}=0,309$ ). Pihak sekolah perlu membentuk program pelayanan kesehatan remaja. Sedangkan untuk pihak keluarga diharapkan untuk selalu memberikan dukungan kepada remaja putri agar dapat tercipta perilaku *menstrual hygiene* yang baik.

**Kata Kunci:** Perilaku *Menstrual Hygiene*, Remaja Putri, Faktor-Faktor

# **FACTORS RELATED TO MENSTRUAL HYGIENE BEHAVIOR IN ADOLESCENT GIRLS IN MA'HAD RAHMANYIAH AL-ISLAMY KABUPATEN BOGOR 2022**

**Fathia 'Aqilah Irbatun Nisa**

## **Abstract**

Hygiene during menstruation is very important. This is because, during menstruation, the vaginal area of women becomes more humid so that it is more susceptible to the proliferation of various bacteria and fungi, irritation, and bacterial contamination, which can lead to various types of health problems including reproductive tract infections (RTI), urinary tract infections (UTI), and other health problems. The purpose of this study was to determine the factors associated with menstrual hygiene behavior in adolescent girls in Ma'had Rahmadiyah Al-Islamy Kabupaten Bogor in 2022. This study was conducted using quantitative research methods and cross-sectional study design. The sampling technique used was purposive sampling with a total sample of 152 adolescent girls. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis with chi-square. Bivariate results in this study indicate that there is a relationship between menstrual hygiene behavior with sources of information ( $p$ -value=0.014) and social support ( $p$ -value=0.047). However, there is no relation between menstrual hygiene behavior and knowledge ( $p$ -value = 0.309). The school needs to establish adolescent health service program. Meanwhile, the family is expected to always provide support to adolescent girls so that good menstrual hygiene behavior can be created.

**Keywords:** Menstrual Hygiene Behavior, Adolescent Girls, Factors