

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Salameen, A. H., Abugad, H. A. and Al-Otaibi, S. T. (2019) 'Low Back Pain Among Workers In A Paint Factory', *Saudi Journal of Medicine and Medical Sciences*, 7(1), p. 33. doi: 10.4103/sjmms.sjmms_81_17.
- Amrulloh, F. *et al.* (2017) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Sopir Bus Antar Kota Antar Propinsi Po. Nusantara Trayek Kudus – Jakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(2), pp. 113–120.
- Andersen (2010) 'Effect of Physical Exercise Interventions on Musculoskeletal Pain in All Body Regions Among Office Workers: A One-Year Randomized Controlled Trial', *Manual Therapy J. Copenhagen*, 15(1), pp. 100–104. doi: 10.1016/j.math.2009.08.004.
- Andini, F. (2015) 'Risk Factors of Low Back Pain in Workers', *Workers J MAJORITY*, 4(1), p. 12.
- Anggraika, P., Apriany, A. and Pujiana, D. (2019) 'Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (Lbp) Pada Pegawai Stikes', *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4(1), pp. 1–10. doi: 10.36729/jam.v4i1.227.
- Astuti, Sapto Jeny, and H. K. (2016) 'Pengaruh Stretching Terhadap Nyeri Punggung Bawah Dan Lingkup Gerak Sendi Pada Penyadap Getah Karet Pt Perkebunan Nusantara Ix (Persero) Kendal', *Unnes Journal of Public Health*, 5(1), pp. 1–9.
- Astuti, I. *et al.* (2019) 'Nyeri Punggung Bawah serta Kebiasaan Merokok, Indeks Massa Tubuh, Masa Kerja, dan Beban Kerja pada Pengumpul Sampah', *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 1(22), pp. 74–78. Available at: <http://ejournal.unisba.ac.id/index.php/jiks>.
- AZ, R., Dayani, H. and Maulani, M. (2019) 'Masa Kerja, Sikap Kerja Dan Jenis Kelamin Dengan Keluhan Nyeri Low Back Pain', *Real in Nursing Journal*, 2(2), p. 66. doi: 10.32883/rnj.v2i2.486.
- Bento, T. P. F. *et al.* (2020) 'Low Back Pain And Some Associated Factors: Is There Any Difference Between Genders?', *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 24(1), pp. 79–87. doi: 10.1016/j.bjpt.2019.01.012.
- Billy, G. G. *et al.* (2014) 'Lumbar Disc Changes Associated with Prolonged Sitting', *American Academy of Physical Medicine and Rehabilitation*, 6(9), pp. 1–15. doi: 10.1016/j.pmrj.2014.02.014.Lumbar.
- Bontrup, C. *et al.* (2019) 'Low back pain and its relationship with sitting behaviour among sedentary office workers', *Applied Ergonomics*, 81(January), p. 102894. doi: 10.1016/j.apergo.2019.102894.

- Coenen, P., Gilson, N., Healy, G.N., Dunstan, D.W., Straker, L. M. (2017) 'A qualitative review of existing national and international occupational safety and health policies relating to occupational sedentary behaviour.', 60, pp. 320–333.
- Diseases, G. B. of (2016) 'Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015', *The Lancet*, 388(10053), pp. 1545–1602. doi: 10.1016/S0140-6736(16)31678-6.
- Duthey, B. (2013) 'Background Low Back Pain', *The geotechnics of hard soils - soft rocks. Proceedings of the second international symposium on hard soils-soft rocks, Naples, October 1998. (Two volumes).*, (March), pp. 833–842.
- European Agency for Safety and Health at Work (2000) 'Work-related low back disorders: Summary of Agency report'. Available at: <http://agency.osha.eu.int/publications/reports/lowback/%0AEuropeanAgencyforSafetyandHealthatWork>.
- Hakim, S. A. and Mohsen, A. (2017) 'Work-Related And Ergonomic Risk Factors Associated With Low Back Pain Among Bus Drivers', *Journal of the Egyptian Public Health Association*, 92(3), pp. 195–201. doi: 10.21608/EPX.2018.16153.
- Hardianto, Trisnawati, E. and Rossa, I. (2015) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) Pada Karyawan Bank X', *Journal of Chemical Information and Modeling*, (9), pp. 1–20.
- Harkian, Y., Dewi, D. R. L. and Fitrianingrum, I. (2015) 'Hubungan Antara Lama dan Sikap Duduk Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah Di Poliklinik Saraf RSUD Dokter Soedarso Pontianak', *Jurnal Mahasiswa Fakultas Kedokteran Untan*, 3(1), pp. 1–13.
- Harwanti, S. and Cahyo, P. J. N. (2018) 'Pengaruh Latihan Peregangan (William Flexion Exercise) terhadap Penurunan Low Back Pain pada Pekerja Batik Tulis di Desa Papringan Kecamatan Banyumas', *Prosiding Seminar Nasional dan call for Papers*, (November), pp. 12–18.
- Hutasuhut, R. O., Lintong, F. and Rumampuk, J. F. (2021) 'Hubungan Lama Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah', *Jurnal e-Biomedik*, 9(2), pp. 160–165. doi: 10.35790/ebm.v9i2.31808.
- Indah R S Salami (2015) 'Kesehatan dan Keselamatan Lingkungan Kerja'.
- International Labour Organization (2014) *Safety and Health at Work: A Vision for Sustainable Prevention*.
- Kemenkes RI (2021) *Yuk, cari tahu berapa Indeks Massa Tubuh Anda*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/3/yuk-cari-tahu-berapa-indeks-massa-tubuh-anda>.

- Kementerian Ketenagakerjaan (2021) 'Data Kecelakaan dan Penyakit Akibat Kerja'. Available at: <https://satudata.kemnaker.go.id/details/data/Kasus>.
- Kemeterian Kesehatan RI (2021) *Merokok, Penyebab Utama Penyakit Paru Obstruktif Kronis*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/21112300001/merokok-penyebab-utama-penyakit-paru-obstruktif-kronis.html> (Accessed: 13 April 2022).
- Koesyanto, H. (2013) 'Masa Kerja dan Sikap Kerja Duduk Terhadap Nyeri Punggung', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 9–14.
- Kumbea, N. P., Asrifuddin, A. and Sumampouw, O. J. (2021) 'Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan', *indonesia Journal of Public Health and Community Medicine*, 2(1), pp. 21–26.
- Maizura, F. (2015) *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Npb) Pada Pekerja Di PT. Bakrie Metal Industries Tahun 2015*. UIN Syarif Hidayatullah, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- McAtamney, L. and Corlett, N. (1993) 'RULA: A Survey Method for the Investigation of Work-Related Upper Limb Disorders. *Applied Ergonomics*', 24, pp. 91–99. doi: [https://doi.org/10.1016/0003-6870\(93\)90080-S](https://doi.org/10.1016/0003-6870(93)90080-S).
- National Institutes of Health (2020) *Low Back Pain, U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES*. Available at: <https://www.ninds.nih.gov/disorders/patient-caregiver-education/factsheets/low-back-pain-fact-sheet> (Accessed: 20 March 2022).
- Natosba, J. and Jaji (2016) 'Pengaruh Posisi Ergonomis Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penenun Songket di Kampung BNI 46', *Keperawatan Sriwijaya*, 3(2), pp. 8–16.
- Negara, K. N. D. P., Wibawa, A. and Purnawati, S. (2015) 'Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Kategori Overweight dan Obesitas Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 3(1).
- Nurzannah, Sinaga, M. and Salmah, U. (2015) 'Hubungan Faktor Resiko Dengan Terjadinya Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Belawan Medan Tahun 2015'.
- OHSCO (2006) 'MSD Prevention Guideline for Ontario Disclaimer', *Musculoskeletal Disorders Occupational Health and Safety Council of Ontario (OHSCO)*, p. 36. Available at: http://www.ohcow.on.ca/edit/files/workbooks/MSD_Guideline_Part_1.pdf.
- Oliviana, Saftarina and Wintoko (2013) 'Corelation Between Body Posture With the Incidence of Low Back Pain (LBP) in Onion Skin Cleaning Workers At Trade Unit Bawang Lanang Iringmulyo Metro City', *Faculty of Medicine Lampung University*, (November 2013), pp. 18–28. Available at: <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/168>.

- Peloza, J. (2017) *Surgery for Lower Back Pain*. Available at: <https://www.spine-health.com/conditions/lower-back-pain/surgery-lower-back-pain> (Accessed: 13 April 2022).
- Pramana, I. G. B. T. and Adiatmika, I. P. G. (2020) 'Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dalam Menggunakan Laptop Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana', *Jurnal Medika Udayana*, 9(8), pp. 14–20.
- Pratama, S., Asnifatima, A. and Ginanjar, R. (2019) 'Faktor- Faktor Yang Berhubungan Terhadap Postur Kerja Bus Pusaka Di Terminal Baranangsiang Kota Bogor Tahun 2018', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(4). Available at: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR/article/viewFile/2245/1422>.
- Presiden Republik Indonesia (2020) 'Undang Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2020 Tentang Cipta Kerja', *Peraturan.Bpk.Go.Id*, (052692), pp. 1–1187. Available at: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/149750/uu-no-11-tahun-2020>.
- Purnawijaya, M. A., & I. P. G. A. (2016) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Gangguan Muskuloskeletal Dan Distribusinya Menggunakan Nbm (Nordic Body Map) Pada Anggota Senam Satria Nusantara Di Lapangan Nitimandala Renon', *Medika Yudayana*, 5(2).
- Riningrum, H. and Widowati, E. (2016) 'Pengaruh Sikap Kerja, Usia, Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain', *Pena Medika Jurnal Kesehatan*, 6(2), pp. 91–102. Available at: <https://jurnal.unikal.ac.id/index.php/medika/article/view/394>.
- Rohmawan, E. A. and Hariyono, W. (2017) 'Masa Kerja, Sikap Kerja, dan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Pekerja Bagian Produksi PT Surya Besindo Sakti Serang', *Seminar Nasional IKAKESMADA 'Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs'*, 41(1), pp. 171–180. Available at: <http://eprints.uad.ac.id/5393/>.
- Septiawan, H. (2013) 'Bangunan Di Pt Mikroland Property Development Semarang Tahun 2012', *Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Bangunan Di PT Mikroland Property Development Semarang Tahun 2012*.
- Sihawong, R. *et al.* (2016) 'Predictors for chronic neck and low back pain in office workers: A 1-year prospective cohort study', *Journal of Occupational Health*, 58(1), pp. 16–24. doi: 10.1539/JOH.15-0168-OA.
- Sihawong, R., Janwantanakul, P. and Jiamjarasrangi, W. (2014) 'A prospective, cluster-randomized controlled trial of exercise program to prevent low back pain in office workers', *European Spine Journal*, 23(4), pp. 786–793. doi: 10.1007/s00586-014-3212-3.

- Syaputra, H., Nyorong, M. and Utami, T. N. (2022) 'Hubungan Faktor Individu dan Postur Kerja Dengan Keluhan Low Back Pain Penjahit Kecamatan Medan Baru', *Miracle Journal*, 2(1), pp. 19–29.
- Tarwaka, Bakri, S. H. dan Sudiajeng, L. (2004) *Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kejadian produktivitas*. pertama. doi: 10.1016/j.jalz.2011.05.437.
- Tarwaka (2015) *Ergonomi Industri Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Harapan Press Surakarta.
- Teck, T. S., Prabowo, T. and Kurniani, N. (2016) 'Correlation between Body Mass Index and Disability in Patient with Chronic Low Back Pain', *Althea Medical Journal*, 3(4), pp. 624–628. doi: 10.15850/amj.v3n4.949.
- Tulus, M. A. (1996) *Manajemen Sumber Daya Manusia: Buku Panduan Mahasiswa*. Cet. 5. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ulfa, N. N. (2014) *Efektivitas Parasetamol Untuk Nyeri Pasca Operasi Dinilai Dari Visual Analog Scale*. Universitas Diponegoro. Available at: <http://eprints.undip.ac.id/44859/>.
- Umami, A. R., Hartanti, R. I. and Dewi, A. (2014) 'Hubungan antara Karakteristik Responden dan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Pekerja Batik Tulis', *Pustaka Kesehatan*, 2(1), pp. 72–78. Available at: <http://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/599>.
- Utama, F. *et al.* (2018) 'Hubungan Durasi Duduk Dengan Nyeri Punggung Bawah pada Perawat Rumah Sakit Atma Jaya, Jakarta, Indonesia', *Callosum Neurology*, 1(3), pp. 103–107. doi: 10.29342/cnj.v1i3.35.
- Wahab, A. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) Pada Nelayan Di Desa Batu Karas Kecamatan Cijulang Pangandaran', *Biomedika*, 11(1), p. 35. doi: 10.23917/biomedika.v11i1.7599.
- Wijayanti, T., Yuantari, M. C. and Asfawi, S. (2013) 'Hubungan Antara Posisi Kerja Duduk Dengan Keluhan Subyektif Nyeri Pinggang Pada Penjahit Garment Di PT. APAC INTI CORPORA Kabupaten Semarang Tahun 2013', pp. 1–15.
- Ye, S. *et al.* (2017) 'Risk Factors Of Non-Specific Neck Pain And Low Back Pain In Computer-Using Office Workers In China: A Cross-Sectional Study', *BMJ Open*, 7(4), pp. 1–7. doi: 10.1136/bmjopen-2016-014914.
- Zaki, A. (2015) 'Hubungan Aktivitas Fisik Berat dengan Back Pain pada Penduduk Usia Kerja di Jawa dan Bali', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 2, pp. 186–192.
- Zaman, M. K. (2014) 'Hubungan Beberapa Faktor dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Karyawan Kantor', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 2(4), pp. 163–167. doi: 10.25311/keskom.vol2.iss4.66.

Zulfikar Adha, M., Bahri, S. and Youhari, S. (2020) 'Analisis Posisi Kerja menggunakan Metode Ovako Working Analysis System (OWAS) dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP)', *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(2), pp. 26–30. Available at: <http://dx.doi.org/10.29406/jjum.v7i3>.