



**GAMBARAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*
PADA *DRIVER OJEK ONLINE***

KARYA TULIS ILMIAH

**VAULINA APRILI YANTHI
1910702002**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**GAMBARAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER*
PADA *DRIVER OJEK ONLINE***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

VAULINA APRILI YANTHI

1910702002

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vaulina Aprili Yanthi

NIM : 1910702002

Tanggal : 15 Juni 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Vaulina Aprili Yanthi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vaulina Aprili Yanthi

NIM : 1910702002

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Driver Ojek Online”

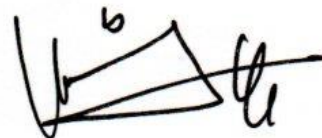
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 15 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Vaulina Aprili Yanthi)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Vaulina Aprili Yanthi
NIM : 1910702002
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Driver Ojek Online

Telah berhasil dipertahankan dengan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft, M.Erg, AIFO

Ketua Penguji



Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO
Penguji II (Pembimbing)

Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di: Jakarta
Tanggal Ujian : 20 Mei 2022

GAMBARAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA DRIVER OJEK ONLINE

Vaulina Aprili Yanthi

Abstrak

Latar Belakang: Transportasi umum merupakan unsur terpenting disebuah perkembangan negara karena mempermudah manusia untuk beraktivitas sehari-hari sehingga lebih cepat dan efisien. Semakin berkembangnya teknologi transportasi yang tadinya hanya konvensional sekarang ada yang berbasis *online*. Keluhan yang paling banyak dijumpai pada tempat kerja adalah masalah ergonomi yaitu *musculoskeletal disorders* (MSDs). Orang yang bekerja dengan beban statis secara berulang dalam waktu yang lama akan muncul keluhan pada bagian otot skeletal dimulai dari yang ringan hingga keluhan berat. **Desain:** penelitian ini menggunakan korelasi dengan pendekatan *cross-sectional study* jumlah sampel yang dilakukan pada penelitian ini driver ojek online dengan jumlah sampel 269 *driver*. Penelitian ini menggunakan kuesioner durasi berkendara dan *Nordic Body Map Questionnaire*. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian 269 *driver* yang mengalami keluhan *musculoskeletal disorders* pada durasi ≤ 10 jam/hari dan durasi > 10 jam/hari keluhan *musculoskeletal disorders* tertinggi pada kategori sedang. Pada durasi ≤ 10 jam/hari sebanyak 87 *driver* dengan persentase 39,5% sedangkan pada durasi > 10 jam/hari sebanyak 21 orang dengan persentase 42,9%.

Kata kunci: *Musculoskeletal Disorders*, Durasi Berkendara, *Driver Ojek Online*

MUSCULOSKELETAL DISORDERS AMONG ONLINE DRIVERS

Vaulina Aprili Yanthi

Abstract

Background: Public transportation is the most important element in the development of a country because it makes easier for humans to carry out daily activities so that it is faster and more efficient. The development of transportation technology that was previously only conventional is now based on online. The most common complaints in the workplace are ergonomic problems, namely musculoskeletal disorders (MSDs). People who work with static loads repeatedly for a long time will have complaints in the skeletal muscles starting from mild to severe complaints. **Design:** this study uses a correlation with a cross sectional study approach, the number of samples carried out in this study is online motorcycle taxi drivers with a total sample of 269 drivers. This study used a driving duration questionnaire and a Nordic Body Map Questionnaire. **Results :** Based on the results of the study, 269 drivers who experienced complaints of musculoskeletal disorders with a duration of 10 hours/day and duration >10 hours/day, the highest complaints of musculoskeletal disorders were in the moderate category. For a duration of 10 hours/day as many as 87 drivers with a percentage of 39.5% while for a duration of >10 hours/day as many as 21 people with a percentage of 42.9%.

Keywords: Musculoskeletal Disorders, Driving Duration, Online Drivers

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 30 November 2021 ini adalah “Gambaran Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada *Driver Ojek Online*”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc AIFO selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat serta Ibu Suci Ismiyasa, S.Ft., M.Erg., AIFO dan Bapak Andy Sirada, S.S.T., M.Fis., AIFO selaku dosen penguji saya di waktu sidang akhir. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah Nata Nael Tripa, Ibu Aat Trianah dan Nenek Nimah serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, namun berkat dukungan, bimbingan dan bantuan serta arahan dari berbagai pihak akhirnya semua kesulitan ini dapat teratasi dengan baik. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan mengembangkan dari pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan yang terdapat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dan penulis berharap proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca.

Jakarta, 25 Februari 2022



Vaulina Aprili Yanthi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
II.1 Landasan Teori	4
II.2 Kerangka Teori.....	10
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 11
III.1 Kerangka Konsep	11
III.2 Hipotesis Penelitian.....	11
III.3 Definisi Operasional Variabel.....	12
III.4 Desain Penelitian.....	13
III.5 Populasi dan Sampel	13
III.6 Waktu dan Tempat Pengambilan Data.....	15
III.7 Instrumen Penelitian.....	15
III.8 Metode Pengumpulan Data	15
III.9 Analisis Data	16
III.10 Etika Penelitian	17
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 18
IV.1 Hasil	18
IV.2 Pembahasan.....	20
IV.3 Keterbatasan.....	23
 BAB V PENUTUP.....	 24
V.1 Kesimpulan	24
V.2 Saran	24

DAFTAR PUSTAKA	25
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Skor <i>Checklist Nordic Body Map</i>	9
Tabel 2	Klasifikasi Tingkat Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i>	9
Tabel 3	Definisi Oprasional Variabel	12
Tabel 4	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia.....	19
Tabel 5	Distribusi Frekuensi <i>Musculoskeletal Disorders</i>	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Nordic Body Map</i>	8
----------	------------------------------	---

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	10
Skema 2	Kerangka Konsep	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Hasil Uji SPSS
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 7	Uji Turnitin