

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan dan penerapan tindakan intervensi inovasi berdasarkan evidence based nursing. yaitu terapi *Ankle Pumping Exercise* pada posisi elevasi kaki 30° terhadap edema kaki pada pasien gagal ginjal kronik diruang Intensive Care Unit (ICU) A2 RS. Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto, maka dapat diambil beberapa kesimpulan, yaitu

- a. Pasien kelolaan gagal ginjal di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) A2 RS. Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto memiliki 3 masalah keperawatan yaitu gangguan pertukaran gas, hypervolemia, dan risiko ketidakseimbangan elektrolit. Dan setelah dilakukan asuhan keperawatan pemberian oksigen, pemberian posisi semi-fowler, kolaborasi pemberian diuretik, pemberian hemodialisa, pemantauan elektrolit, pemberian cairan sesuai indikasi serta pemberian terapi inovasi terapi elevasi kaki 30° dan *Ankle Pumping Exercise* selama 3 hari maka masalah teratasi Sebagian dan pasien akan dipindahkan keruang rawat inap untuk dilakukan pemantauan sementara.
- b. Pemberian terapi elevasi kaki 30° dan *Ankle Pumping Exercise* pada pasien gagal ginjal kronik diruang *Intensive Care Unit* (ICU) A2 RS. Bhayangkara Tk. I R. Said Sukanto terbukti efektif dalam menurunkan edema kaki dengan pengukuran lingkaran kaki dan pitting edema
- c. Berdasarkan hasil analisis asuhan keperawatan penurunan edema kaki pada pasien kelolaan yang diberikan tindakan elevasi kaki 30° dan *Ankle Pumping Exercise* lebih efektif dari pada pasien resume yang tidak diberikan intervensi inovasi.

VI.2 Saran

a. Bagi pemberi pelayanan Kesehatan

Pemberi pelayanan Kesehatan terutama perawat diharapkan dapat menerapkan intervensi terapi elevasi kaki 30° dan *Ankle Pumping Exercise* terhadap penurunan edema kaki pasien gagal ginjal dan terlebih bagi pasien di ICU yang memiliki tingkat imobilisasi yang tinggi sehingga rentang mengalami pembengkakan pada ekstremitas terutama kaki

b. Bagi keluarga pasien gagal ginjal

Keluarga pasien diharapkan dapat menerapkan terapi elevasi kaki 30° dan *Ankle Pumping Exercise* kepada keluarga yang mengalami edema kaki akibat penyakit gagal ginjal sebagai suatu bentuk dukungan keluarga dalam meningkatkan psikologis dan rasa nyaman pada pasien itu sendiri

c. Bagi peneliti selanjutnya

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi suatu referensi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan suatu penelitian berdasarkan *evidence based nursing* serta meningkatkan kualitas pelayanan Kesehatan dimasa yang akan datang.