

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Pada bab ini akan dijelaskan simpulan dari hasil penelitian secara sistematis dan saran-saran yang berkaitan dengan hasil penelitian yang telah dilakukann. Adapun kesimpulan dan saran-saran sebagai berikut :

#### **VI.1 Kesimpulan**

Kesimpulan merupakan hasil penelitian yang sudah dilakukan, adapun kesimpulan sebagai berikut:

- a. Sebagian besar bayi berjenis kelamin laki-laki sebanyak 39 responden (52,7%) dan berusia 6-8 bulan berusia sebanyak 45 responden (47.3%).
- b. Sebagian besar ibu berusia > 30 tahun berpendidikan tinggi 53 responden (71,6%) dan memberikan MP-ASI buatan rumah 53 responden (73%).
- c. Sebagian besar bayi mempunyai status gizi normal sebanyak 64 responden (86,5%).
- d. Ada hubungan yang bermakna secara statistik antara perilaku ibu memberikan MP-ASI instan dan buatan rumah dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan ( $p = 0,003$  OR = 9.154 ; CI 95% : 2.077-40.344).

#### **VI.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh ada beberapa saran yang perlu diijadatkan pertimbangan bagi peneliti antara lain :

- a. Bagi ibu  
Hasil penelitian status gizi bayi yang mendapatkan MP-ASI buatan rumah lebih baik dari pada bayi yang mendapatkan MP-ASI instan. Berdasarkan hasil penelitian bahwa bayi yang menggunakan MP-ASI buatan rumah 54 bayi (73%). Peneliti menganjurkan kepada ibu untuk memberi MP-ASI buatan rumah dan mengurangi MP-ASI instan.
- b. Bagi tempat penelitian  
Dengan adanya penelitian ini diharapkan untuk pihak ketua RW 04 memotivasi ibu untuk lebih ditingkatkan dalam pemberian MP-ASI

buatan rumah. Dan memantau status gizi bayi dengan penimbangan BB bayi agar diketahuinya peningkatan atau penurunan status gizi bayi.

c. Bagi profesi keperawatan

Sebagai bahan masukan dalam proses belajar mengajar dan penelitian mengenai perilaku ibu memberikan MP-ASI instan dan buatan rumah dengan status gizi bayi usia 6-12 bulan lebih meningkatkan pemberian MP-ASI buatan rumah, dalam mengolah pembuatan MP-ASI. sehingga mahasiswa dapat memberikan informasi kepada ibu-ibu akan pentingnya peran ibu dalam status gizi bayi.

d. Bagi kader dan masyarakat

Diharapkan pada ibu-ibu kader di RW 04 Pamulang Barat lebih meningkatkan dalam pemberian MP-ASI buatan rumah dan mempertahankan status gizi yang lebih baik lagi dan dengan rutin melakukan penimbangan di posyandu setiap bulannya.

e. Bagi peneliti selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya lebih meningkatkan status kesehatan pada bayi, lebih fariatif dalam memilih dan mengolah MP-ASI buatan rumah, cara memilih bahan yang tepat. Dan menggunakan metode observasi untuk perilaku ibu karna dari peneliti sebelumnya hanya menggunakan kuisisioner.