

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT *FATIGUE* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS

Lilis Mulyani

## Abstrak

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan kerusakan yang terjadi pada ginjal dengan penurunan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) kurang dari 60 ml/menit/1,73 m<sup>2</sup> yang terjadi secara progresif. Hemodialisis merupakan terapi pengganti ginjal yang banyak disarankan. Hemodialisis dapat menyebabkan berbagai keluhan salah satunya adalah *fatigue* atau kelelahan. *Fatigue* merupakan gejala yang menunjukkan adanya ketidakseimbangan energi karena beberapa faktor. Oleh sebab itu, pasien dengan kondisi *fatigue* diberikan terapi *slow deep breathing* yang dapat menurunkan tingkat *fatigue*. Tujuan pemberian asuhan keperawatan ini yaitu untuk mengetahui apakah terapi *slow deep breathing* dapat menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis yang mengalami masalah keperawatan *fatigue*. Dalam pemberian asuhan keperawatan, digunakan *Fatigue Assessment Scale* (FAS) sebagai alat ukur tingkat *fatigue*. Hasil yang diperoleh dari pemberian asuhan keperawatan dengan intervensi inovasi ini adalah skor FAS pada klien menurun dari 38 menjadi 21 setelah 4 minggu pemberian intervensi dengan frekuensi 2 kali dalam seminggu. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi *slow deep breathing* efektif untuk menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis.

**Kata kunci:** Gagal ginjal kronik, Hemodialisis, *Fatigue*, *Slow Deep Breathing*

# **ANALYSIS OF NURSING CARE WITH SLOW DEEP BREATHING THERAPY INNOVATION INTERVENTIONS TOWARDS REDUCING FATIGUE LEVEL IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS**

**Lilis Mulyani**

## **Abstract**

Chronic Kidney Disease (CKD) is defined as a kidney damage with decrease in Glomerular Filtration Rate (GFR) of less than 60 ml/min/1,73 m<sup>2</sup> that happens progressively. Hemodialysis is the most recommended renal replacement therapy. Hemodialysis also can cause any complaints, one of them is fatigue or exhaustion. Fatigue is a symptom that indicates an energy imbalance due to several factors. Therefore, patients with fatigue conditions are given slow deep breathing therapy which can reduce fatigue level. The purpose of providing nursing care is to determine whether slow deep breathing therapy can reduce fatigue level in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis who experience fatigue problems. In providing nursing care, the Fatigue Assessment Scale (FAS) is used as a tool for measuring fatigue levels. The results obtained from the provision of nursing care with this innovation intervention are the FAS score on the of the patient decreased from 38 to 21 after four weeks intervention on two times a week. So, it can be concluded that slow deep breathing therapy is effective in reducing fatigue level in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis.

**Key words:** Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Fatigue, Slow Deep Breathing